

龙信

孜孜以求 构筑永恒

LONGXIN

VOL.42 2013/07

孜孜以求
构筑永恒



2013 届大学生入职培训圆满结束

截止至2013年7月10日，龙信建设集团共签约应届大学毕业生136名。7月11日，在总部龙信大厦20楼举办了2013届大学生入职培训开幕式，集团公司董事兼总经理唐爱东、监事会工会主席卞勤华、董秘兼办公室主任何小军、人力资源部经理黄丽英以及来自各个分子公司、项目部的71名大学生代表参加了此次培训开幕式。

集团公司董事兼总经理唐爱东首先为培训开幕致了欢迎词，代表龙信集团的全体员工向新入职的大学生们表示了热烈的欢迎、诚挚的祝贺和由衷的感谢！他为大学生们介绍了

公司为他们提供的坚强后盾和广阔平台，他希望他们加入龙信以后，坚定信心，做好工作。唐总还借此机会送给大学生们“敬业”、“学习”、“龙信梦”等职业生涯发展的关键词，希望大学生们鼓起勇气，拿出激情，尽快融入公司的大家庭中，适应工作需要，共同努力，开拓创新，为企业注入新的血液和新的能量，给企业的腾飞发展带来新的希望。

集团公司董秘兼办公室主任何小军带大学生们感受了龙信集团的企业文化，他指出龙信建设集团的企业文化是围绕着“孜孜以求、构筑永恒”的企业精神展开的，企业文化是公司发展的“源动力”，是打造“百年龙信”的基石。它包括龙信特色的

“家文化”，“精品文化”、“项目文化”、“奉献文化”，目的就是融合龙信的企业文化，整合龙信的企业资源，引导员工诚信做事、务实做人、不断创新、追求高效，立志将个人的梦、团队的梦、龙信梦、中国梦实现融合与统一。

为了让大学生们快速职业化、积极融入企业和团队，集团公司人力资源部于7月11日下午在东灶港拓展基地精心组织并科学安排了为期一天半的系列入职拓展培训项目，包含热身游戏、七巧板、篝火晚会、信任背摔、高空攀岩、极速60秒、神秘之旅-风雨人生路等。大学生们充分发扬不怕苦、不怕累的精神，勇于迎接高温酷暑的挑战，以饱满的热情圆满完成了各项训练任务。一天半的拓展培训有效地提高了参训人员的综合素质，

大部分学员通过培训小结的形式表示，这次拓展是他们人生中的第一次，他们感受到了团队、信任、感恩等等，这给他们今后的人生路上上了一节举足轻重的课，这不仅是一次意志和体能的训练，还是团队精神、良好行为习惯养成的宝贵经历，更是一次企业文化的熏陶。通过此次系列培训，为公司建立一支素质优秀、身体过硬的人才队伍提供了有力保障。

完成一系列的入职培训后，7月13日，根据公司统一安排，新入职的大学生们开始下派至各分子公司和项目部进行基地的见习工作，开始了正式的职涯之旅。



图：高空攀岩培训项目现场，学员不畏酷暑，勇往直前



图：信任背摔培训项目现场，教练在细心的指导学员项目规则



图：风雨人生路培训项目现场，学员们面对坎坷，不抛弃不放弃

目 录 | Contents

2013.07 VOL.42

04 龙信论坛

统一思想、精心规划、分步实施\陈祖新

龙信建设运营方案\唐爱东

龙信投资发展战略汇报\李智

龙信产业化公司未来发展构想\龚咏晖

致龙信投资有限公司全体股东的一封信\李智

消费心理学之汇金广场众商家品牌广告策略分析\施燕

22 人物访谈

微斯人，吾谁与归（晋合广场）\李泽文 王爱国

26 龙信风采

38 龙信图画

39 标杆动态

44 杂谈

立礼仪之风 树企业形象\盛丽琴

情系雅安大地震，传递龙海正能量\范毅芬

请你到公司食堂吃\周海东

73 新员工拓展训练小结

新户外拓展训练小结\陈浩

拓展训练感想\李宗刚

拓展训练心得\施亮亮

拓展训练体会\孙坤

拓展活动的感想\姚红薇

78 置业信息

南通龙馨园首推试住房新模式 购房者最获益

选择精装修房，选择品质生活（海门龙馨家园）



饮食男女\沈贞贞

家有空调\许三平

漫步抒怀\蔡根生

网购那些事\袁健荣

夏夜随感\袁健荣

“凤尾”“O”“鸡头”\范毅芬

关于二宝\潘丽

贝影离去\张尧

身未动，心已远\钱仪敏

亲子阅读，怡然的亲子共处时光\陈胜凤

浮生一日，紫游绍兴\张君梅

苏州博物馆的炎夏之旅\王敏敏

沐浴于丹的文字，让心灵去旅行\袁建渔

我的成长故事\冯强平

主办 龙信集团

名誉编辑 陈祖新 唐爱东

总编 王爱国

副编 何晓军 宋雪艳 李泽文

设计 陈胜凤

出版单位 龙信集团信息部

龙信集团青年联合会

网络支持 龙信建设集团网

Http://www.lxgroup.cn

电话 0513-81261152

传真 0513-81261151

电子邮箱 zazhi@lxgroup.cn



统一思想、精心规划、分步实施 ——努力实现“百年龙信梦”

今年是四届董事会开局之年，又是一年年中时，无论是我们所处的外部环境还是企业发展的内部环境都发生了深刻变化。大环境：新一届政府努力改变靠投资拉动经济的发展模式，GDP增长不断放缓，城镇化建设方兴未艾，建筑工业化革命即将兴起，全社会都在谈转型升级；小环境，集团公司完成了换届，很多分子公司面临着新老交替，需要不断磨合，公司体量在全省排名提高不快、大而不强，企业资产规模增长不快，集团内部资源整合困难，不能充分发挥集团的整体效益和优势，公司也面临着转型升级的难题等等，这些对我们既是机遇，更是挑战。如何做到正确分析我们的优劣势？如何找到行业发展的规律？

龙信建设集团有限公司 陈祖新

如何做到有“破”有“立”，有所“为”有所“不为”？如何实现“百年龙信梦”？需要全体同事认真思考。下面主要谈两方面内容：

一、三年来我们做了什么

2010年8月17日，三届董事会第一次年中会议，提出了“航标”，分析了公司存在的诸多不足，首次从发展目标、实施计划、执行措施三个层面描绘出公司的发展方向。提出了未来要构建控股公司，产业集团、专业公司（项目部）的三级管理体系，实现做好企业投融资、做大产业集团、做精、做强专业公司的发展目标。

2011年元旦，在公司战略成果汇报会上，从企业管理的角度，提出了“龙信未来十年”的发展目

标：实现从“创业型”向“管理型”和“创新管理型”发展，在行业内要实现全省前三、全国百强的江湖地位。可以说我们的发展思路、发展目标是清晰的，是一贯的。

今天，我们有必要回过头来分析三年来围绕当初的目标执行得如何？有什么经验教训？如何进行调整跟进？

三年来，主要做了下面几方面工作：

1、提出了以建筑为主业；“在民用建筑领域做精、住宅领域做强、全装修领域做全国领先”战略目标。

2、提出了“吨位”决定“地位”论，公司每年下达目标指标。

3、加大企业转型升级步伐，在建筑工业化革命的大潮中走龙信特色之路；涉足养老产业。

4、涉足金融、资本领域，成立小贷公司，投资公司、发行龙信基金等。

5、房产开发继续走高端精品路线，走差异化竞争之路，区域品牌影响力不断加大。

6、成立全资的总承包公司、装饰公司、安装公司，不断做精、做强专业公司。

7、修订各项制度、细则、信息化流程，以实现信息化、标准化、可复制为目标，不断强化项目精细化管理。

三年来，自下而上，不断夯实公司的各项基础，为下步的顶层设计做了准备，求生存、后发展、再不断规范是我们的务实之举。如果一下子给很多条条框框，可能不会有今天的局面，上一个十年和下一个十年是密不可分的。

变化是唯一不变的真理，不变的是我们的“龙信梦”，变化的是我们实现路径和方法。今天的龙信不是十年前的龙信，今天我们已经是一个大中型企业集团，是一个产值过百亿的企业，今天企业的竞争是资本、智力、产业链、资源整合能力、平台的竞争，今天我们背负了更多的社会责任和使命。所以我们有必要重新审视我们的

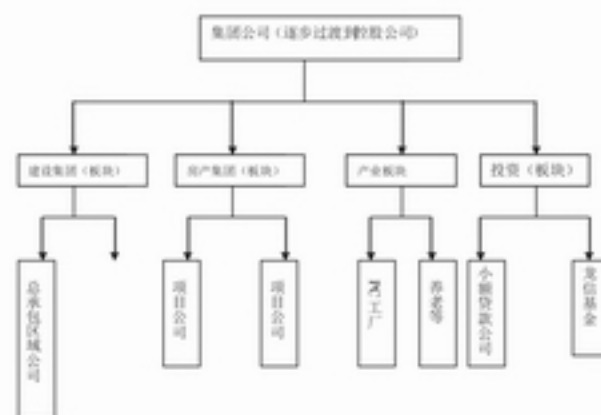
发展思路和实现路径。我们应该更注重顶层设计，更注重规范的管理和有序的发展，更注重将有限的资源用到构建企业核心竞争力上面来。

二、未来三年我们怎么做

1、规范治理结构，实施大集团战略整合，逐步向控股公司方向发展

以不断规范治理结构为抓手，不断带动股权结构的优化调整，实施大集团战略，树立龙信一流品牌，以品牌优势赢得市场，充分发挥集团公司的整体优势，在公司内部整合资源，集聚能量承接大型项目，如酒店、办公等城市综合体。

组织架构简图如下：



集团公司（控股公司）定位：

通过实施集团化管理逐步过渡到控股公司，控股公司下属四大产业板块，实行投资与决策分开，控股公司主要职能为：重要人事任命、投资决策、战略规划、绩效考核、监督审计。

控股公司下设办公室、战略发展部、投融资部、法务审计部等几大职能部门；各产业板块在集团内部既围绕总体战略整体联动、又自成体系、独立发展。未来2年逐步将控股公司的各项职能部门、人员、职责设置到位。

建筑板块定位：

1、集团化：

集团公司的母公司为龙信建设集团有限公司，

是龙信发展的根基，也是集团公司的核心层，母公司定位为：建筑业为主业，努力成为龙信资本运作平台、产权管理平台、战略投资平台、信息来源交流平台。

建筑板块实行三级管理，建筑集团区域公司（专业公司）项目部

2、区域化：

建筑板块通过几年努力，要按照建筑主业区域化、产业专业化的要求，避免集团内部在同一市场的同质化竞争，整合同一区域的各项资源，逐步形成一批技术管理密集型、高端市场占有率的骨干成员公司群体（区域公司），实现区域化管理，区域公司定位为建筑板块的二级公司是利润中心，项目部是管理的载体是成本中心。

3、专业化：加快安装、智能化、装潢等专业化发展步伐，积聚专业化发展实力。同时通过公司一级开发带动，积极落实组建市政、基础公司，不断完善建筑板块的专业化体系，增强核心竞争力。

4、资本化：建筑产业板块要利用多种经营模式，积极实施BT、BOT、EPC项目，利用龙信融资平台，探索各种融资方式，努力提高融资投资能力和资本运作能力，实现生产经营与资本经营的结合。

房产板块定位：

房产板块说到底也是专业公司，只有“百年的建筑企业，很少有百年的房产公司”，房产板块是产业链的延伸，是资金、人才的蓄水池，房产板块整合资金、技术、信息等资源，资源共享。

房产板块也要坚持差异化竞争，根据集聚的优势，走高端精品路线，房产板块要逐步向集团化管理过渡。

产业化定位：

产业化是未来企业核心竞争力的体现，最终还是要整合到建筑产业板块中去。当前，要站在

前人的基础上发展，奉行“拿来主义”，要实施差异化竞争，要在框架全装配体系上构建自己的优势。

产业化公司还要整合公司的设计、研发中心，做好公司高端技术研发人才的培养，注重核心技术、施工工艺的掌握，标准的编制将自己打造为公司的“发动机”。

产业化公司还要注重市场效益，走产、学、研相融合的道路，注重市场的开拓，努力实现盈亏平衡。

投资板块的定位：

投资板块要为龙信发展战略服务，要为各产业板块实体经济服务，除了做好小贷公司以外，做好龙信基金的发行、行销。将来还做好其他资金的理财服务等。

三、在不断理顺治理结构的基础上，实施如下发展思路

1、坚持主业突出，四大板块整体联动，协同发展的思路，不断打造百年建筑公司，实现龙信梦

2、建设、房地产、产业化、投资板块要坚持走差异化、专业化战略发展道路，开拓大市场、跟踪大业主、经营大项目。

3、要认真研究分析市场、分析自身，找出一条适合自身发展的道理，高度重视各板块核心竞争力的培养。

4、加强各板块负责人的监督考核，各板块决策者在战略选择和落实上，发挥着关键作用。

5、“一支独秀不是春，百花齐放春满园”，在公司内部要着力培养和发展一个企业家群体。

我们的发展思路、目标已经很清楚了，喊破嗓子、不如甩开膀子，未来三到五年，我们将更注重顶层设计，自上而下，选择好我们的发展道路，我们四大板块负责人要认真思考、细化、落地我们的发展战略，上下一心，一定能实现我们的百年龙信梦！



龙信建设运营方案

龙信建设集团有限公司 唐爱东

龙信建设是龙信集团的母公司和核心板块，是公司的传统产业，未来将围绕集团化、区域化、专业化、工业化、信息化、资本化、标准化这“七化”来整合、调整、优化建设板块。力争将建设板块打造成为龙信资本运作平台、产权管理平台、战略投资平台、信息来源交流平台。

一、建筑行业发展分析

1、行业发展整体状况

经过30多年的发展，我国建筑业保持着持续、快速、稳健发展态势，在国民经济体系中的支柱产业地位得到了巩固和加强。建筑业的发展，大大改善了城乡面貌和人民居住环境，加快了城镇化进程，而且带动了相关产业的发展。

但是，近年来，建筑行业所面临的产业结构不合理，生产能力过剩，市

场供需失衡，产业竞争力不强，建筑生产活动对资源和能源消耗巨大，生产方式落后，人口红利逐渐消失等问题。

从中国建筑业最近五年的发展态势看，主要呈现以下几个方面的特点：①、近5年建筑业的总产值年增长率超过了20%；②、行业的发展与国家固定资产的投资紧密相关；③、建筑业整体利润低并趋于稳定。

就当前情况看，党的“十八大”及新一届政府均明确提出：“协调推进新型城镇化是实现现代化的重大战略选择”。国家将大力于建设保障性安居工程，促进城镇化健康发展。因此，给建筑业持续发展提供了广阔的空间。

2、行业发展特点

(1) 民营建筑企业日益强大，成长为新生力量

虽然国企仍是国内建筑市场的主

角，且这种格局仍将在未来保持一段时期，但是民营企业在建筑业市场上不乏亮点，其中浙江“民营军团”的崛起，已成为建筑施工行业的一道独特风景。目前建筑施工企业中民营企业数量已占到74.5%，在中国建筑行业扮演着越来越重要的角色。

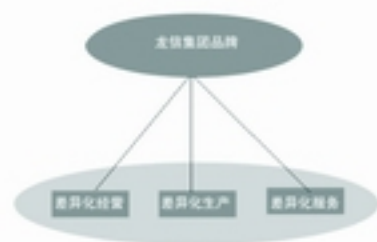
(2) 管理方式向集约化、精细化方向转变

随着社会的发展以及正处于人口红利时期的末期等原因，人力成本正逐步上升，同时能源危机使建筑材料，如钢铁、水泥等价格保持大幅度上涨。在这种人力成本与原材料价格普遍上涨的背景下，建筑企业需要通过由粗放型管理向集约化和精细化管理转型的方式实现成本控制，降低人力成本与原材料价格带来的不利影响。

(3) 行业正处于成熟期，具有较

南通是全国知名的建筑之乡，建筑铁军有着良好的美誉度。

员工有一定的建筑文化的熏陶，公司的管理是紧密型的企业管理，公司有良好的企业文化，团队精神强。



(2) 提升市场开拓能力

增强市场的拓展力，在巩固江苏本埠、长三角、珠三角、环渤海湾等原有市场外，进一步拓展东北市场，进军中西部城市，积极向海外安哥拉、委内瑞拉、也门、澳大利亚等国家延伸，形成国内国外双轮齐动、一体化发展的良好局面。

公司目前工程分布在的国内30个城市，在新十年发展期中要向进入50个重要二三线城市的目标进军。（见附图）



(3) 做精做强专业公司

按照高起点谋划，通过政策扶持及严格要求，逐步培植具备上市可能的专

业化子公司的战略构造，依据对全资公司的管理办法，明确装饰、安装公司的法人治理结构，建立产权清晰，权责明确的专业化子公司。在必要时建立市政、园林绿化、轨道交通、钢结构等专业公司。

(4) 加强人才队伍建设

把人才队伍的建设作为企业的核心工作来抓，形成规范的人才管理体系和办法，营造良好的人才环境。严格控制人员编制，挖掘行业内部精英人才为企业所用，培养有能力、有品德的人才。实行竞聘上岗，要把德才兼备的年轻人才用到关键性的岗位上。

(5) 加强总部建设

强化建筑板块总部职能建设，充分发掘总部的中心枢纽作用，不断提升总部的战略管理能力，人、财、物资源整合能力和专业化控制服务能力，培育企业的核心竞争力，为龙信建筑的战略实施创造先决条件。通过加强总部能力建设，充分为子公司提供共享的和专业的职能信息支持服务，提供对外公共关系的支持；统一龙信对外品牌形象建设，建立资源整合平台，发展战略合作伙伴，发挥整体协同效应。

五、管控模式

当前，龙信建筑板块下辖控股和全资两类子公司，根据两类子公司的不同运营方式，在现阶段实行双轨制不同的管理模式，逐步向单一的管控模式过渡。

1、控股子公司管控

现有的管控模式原则上暂时不予调整，保持整体稳定性，针对实际运行中出现和存在的失控、不规范问题，通过章程、制度修改、完善予以解决，同时加大对章程和制度执行的监督力度。建筑板块公司主要做好战略引导、运营监督、综合服务工作。

2、全资子公司管控

从整体优化和整体管控的角度出发，对全资子公司在发展战略、管理体系、财务、资金管控、人力资源管控、品牌、公共关系、投融资等方面全面深

入的介入，下属全资子公司在一定的授权范围内行动，对子公司强制使用统一的服务和资源。实施经济激励和责任约束相并举的原则，既调动经营开拓的积极性，又增强经营管理责任性。强调从整个建筑板块公司的制度层面、战略层面和运营层面加强管控。建筑板块公司履行决策、监控、服务职能。

决策：建筑板块公司决定、审批重大事项，财务统一管理，子公司高层及主要人事的任免，企业文化建设规划。

运营监控：业绩考核：建筑板块公司对全资子公司按项目实施目标、指标包干考核，即建筑板块公司对项目进行测算利润、对人工、材料、费用报支等测定合理的数据，再与下属全资子公司进行双向沟通、签订考核协议，达成一致后，下属子公司必须严格执行各项考核指标。指标完成情况跟相关的人员报酬挂钩。人员、资金等资源方面更多是由建筑板块公司负责。板块公司其他管理部门对下属子公司在安全、质量、品牌运行进行监控管理。

人事控制 子公司的负责人人选由建筑板块公司总经理提名，经董事会讨论通过确定，子公司履行聘任或者解聘的法律手续。

财务控制 子公司执行建筑板块公司统一的财务会计制度，实行财务负责人委派制，对子公司财务工作提供服务和实施监督。财务负责人实行定期轮换和重大事项报告制度。

3、双轨制的单一化趋向

在未来几年里把全资子公司的管控模式塑造成管理标杆。通过对全资子公司的科学化、规范化管理，促成其成长壮大，成为引领行业发展的领军企业。以此在龙信建筑板块内形成示范效应，引导控股子公司调整逐步加强与集团公司的紧密关系，最终实现管控模式的统一。

对总承包的整合，当前积极扶持江苏龙信公司的发展壮大，利用公司资源，积极承接政府的保障房、代建项目，让江苏龙信公司在区域内做强、做大，通过总承包公司的管理、也不断提

高建设集团总部的管控能力和水平，让江苏龙信公司成为建设板块的标杆。

对安装的整合，安装公司不会与集团内其他几个安装公司抢活干，一是要积极参与市场化的竞争。二是要在工建、酒店安装、智能化项目上有所突破。安装公司通过几年努力要成为技术、人才储备雄厚，市场竞争力强的专业化公司。通过不断发展逐步向安装总包发展。

对装饰的整合，装饰行业是朝阳产业，在建筑增量市场和存量市场都有相当大的发展空间和市场前景。集团公司现在每年的装饰产值近8亿元，但因为资源、人员、资金等不能共享制约了装饰进一步做精、做强，当前装饰公司初步具备整合条件，可以先模拟成立装饰总部，设计相关的管理、绩效考核办法。装饰总部的整合可以作为建筑板块其他专业公司整合的试点，起到示范效应。装饰公司整合后，可以迅速做大，成为建设板块利润增长点。

成立市政基础公司，通过集团公司参与政府土地一级开发，可以成立市政基础公司，一是完善公司的产业链体系，二是为一级开发服务，三是发展壮大市政基础公司，参与市场竞争。

对建筑总部的要求，企业的竞争说到底还是人才、资源整合能力、平台的竞争，没有强大的总部就不可能有整个强大的建筑板块。强总部是未来建筑板块发展的方向，这里的强是两个层面，一是建筑板块总部的强大，二是区域公司、专业公司管控能力的强大。

对总部而言，业务部门除了起到管控的职能外，还要深度参与市场的竞争，总部各部门以服务为导向，服务分子公司，为分子公司经营生产保驾护航。

对区域公司、专业公司而言，是公司利润中心、效益的来源，更要做到监控、组织管控的强大，要深入研究分析公司的核心竞争能力和市场的趋势，区域公司的强关系到公司的兴衰成败。

六、绩效考核

根据集团发展战略规划，龙信建筑板块要建立和完善分层次、分区域、分专业的绩效考核体系，全面推开绩效考核工作。

绩效管理的最终目标是充分开发和利用每个员工的资源来提高组织绩效，即通过提高个体的绩效达到改善组织绩效的目的。

绩效管理是绩效指标与经济利益相挂钩的激励机制，也是一种新型的分配机制，“能者上，庸者下，平者让”，对项目在阶段完成的指标情况进行考核，从中发现问题，并整改问题，体现了全员管理和全过程控制的理念。

在绩效奖励中要做到物质与精神相结合。在市场经济条件下，所有激励因素中物质激励具有第一性的地位，但是随着社会的发展和进步，员工的利益观和价值取向正呈多元化和复杂化趋势发展，不同层次的员工其价值观念不尽相同。公司必须充分认识员工的这种需求和价值观的变化情况。在项目绩效管理激励中，充分利用物质利益的趋动力，同时发挥精神激励的力量，除要按绩效考核做好经济奖励，将绩效与员工薪酬、升降职、评选先进等活动相挂钩，而且对绩优人员给予大张旗鼓的表彰，加大宣传力度，树立先进典型，广为宣传营造企业上下学先进，比先进，争先进的良好氛围。

绩效考核在组织绩效和个体绩效两个层面进行，在对子公司绩效考核时将二者联系起来。

1、组织绩效

集团总部对子公司进行组织绩效管理，以强化集团战略落地实施。重点关注业务运营、财务指标、内部管理、客户维护、学习与成长五个维度，建立子公司绩效评价体系。各子公司采用一致的绩效考核指标评价体系，集团总部根据实际情况为各子公司分别设定年度绩效考核指标及权重，并依据考核标准形年度绩效考核成绩与奖惩意见。

1、集团公司每年根据市场发展情况和分子公司的经营生产情况，从经

营、质量、安全、人才培养、科技创新等多个维度下达目标考核指标，考核指标与分子公司的分配挂钩。

2、对控股子公司的考核延续以前的分配办法，要不断创新机制，激发控股子公司多经营开拓力度。一屆期满后，公司根据上繳利润情况适当对控股子公司进行特别奖励。

3、对全资公司的考核，因为全资公司的资源配置全部由建筑板块负责，所以对全资公司的考核按项目实施目标、指标包干考核，即建筑板块公司对项目进行测算利润、对人工、材料、费用报支等测定合理的数据，再与下属全资子公司进行双向沟通、签订考核协议，达成一致后，下属子公司必须严格执行各项考核指标。指标完成情况跟相关的人员报酬挂钩。

2、个体绩效考核

旨在通过对个人的绩效进行管理和评估，提高个人的工作能力和工作绩效，从而提高组织整体的工作效能，最终实现组织战略目标。个体绩效考核制度由集团公司经营、财务、人力资源部等共同制定并执行。考核采用自上而下的分级考核原则，对下属的工作绩效进行评估。所有员工的收入构成由基本工资加绩效考核组成。

对建筑板块总部员工的考核，实施基本工资+绩效工资考核办法，未来参照区域公司的考核办法，逐步加大绩效考核的力度。

对全资子公司主要人员和项目部人员的考核，在完成了公司下达的效益指标后进行奖励，在建设板块内尽量做到与控股公司分配奖励平衡一致，奖励在工程款按合同回收95%到以上兑现。

以上所述，是对龙信建筑板块，未来的定位和发展的一点思考。制定方案是一个在实践中不断思考、探索、调整、再实践的过程，在方案的实施过程中也需要充分发挥全体龙信人的智慧和激情，克坚攻难，顽强拼搏，为打造“百年龙信”的梦想而努力奋斗。

龙信投资发展战略汇报



龙信投资有限公司 李智

从2013年4月3日起，特别是2013年4月27日通过公司会议确定投资公司以房地产私募基金为主要经营对象，辅以股权投资和基金投资以后，我一直在思考我们龙信投资公司应该怎么做及做成什么样？我与诸多同事都沟通过，没有明确的做法与方向。我把思路（或只能叫想法）简要的向大家沟通，请大家多提出意见与建议。

一、我们投资公司做什么？

1、房地产私募基金（有限合伙制企业）

投资公司寻找房地产项目，资金需求方将其股权及土地使用权抵押给我们，或者提供其他担保措施。通过投资公司内部投资决策后，根据各项条件向资金需求方提供资金。同时要求由龙信建设集团来承建此项目。这样做的好处有以下几点：（1）公司熟悉这类行业，对项目的成本、风险有一定的把控能力；（2）如风险出现，公司现有资源有能力继续开发，甚至接手日后营运，将风险降至最低，并在可控范围内进行。

2、跟投股权投资

由投资公司与其他投资公司或基金公司沟通，寻找可以跟投的项目，进行股权投资，并根据其购买要求和条件，由投资公司直接投资或发起设立一个基金（有限合伙制企业，寻找一个注

册地有税收返还的），向社会募集资金，投资者要求有一定的风险识别能力和抗风险能力。给投资者提供一个稳健的投资平台，给投资公司拓宽一条盈利途径。

3、风险投资（VC）

4、天使资金

5、其他投资

3-5项业务，根据公司实际情况，配合着公司发展及业务需要进行投资。

二、我们投资公司怎么做？

维持现有投资格局不变，即保持现有的租赁事业部、建筑事业部及类金融投资（小贷）事业部，新组建投融资事业部，负责对资金的募集与投资项目的寻找。具体如下：

1、房地产私募基金

（1）项目的遴选

由大集团公司股东、员工及其朋友或者其他投资公司向龙信投资公司投融资部推荐项目，由其负责对项目的前期调查。对成功的项目，公司可以支付一定的投资顾问费。此类项目一般是一家公司或个人持有一块地而因诸多原因不能开发或项目进行到中途不能再进行下去（俗称烂尾楼），公司投融资部收集整理材料，并陪同公司内部与外部顾问对项目（公司）进行实地调研与考察，编制出项目投资的可行性分析报告。

（2）项目决策。

由投融资部提出意见，报公司董事会，董事会通过后根据投资金额大小确定是否股东会。

（3）项目执行。

建议：由房产公司总体规划或把控（付管理费），由投资公司出资（资金一般通过募集），由龙信建筑或总承包公司负责施工。

2、跟投股权投资

（1）选择管理优良，上市路径较为清晰、退出机制相对方便的公司，进行PE投资。

（2）投资方法：①跟着其他投资公司或基金公司投资，但需要支付投资顾问费。②投融资部自行寻找目标公司，报公司董事会或股东会审议批准。

（3）收益：收益相对滞后，因为此类投资有一定的投资周期。

三、我们投资公司做成什么样？

规划：未来3年，投资公司管理5-10亿私募基金，独投或合作投资5-10个房地产项目，为龙信集团公司带来10-30亿元的业务，做到龙信投资公司与龙信建设集团公司共赢！未来3年，投资公司进行PE投资总额控制在1.0亿左右，力争被投资公司有一家能上市成功。

以上向大家简要汇报了投资公司将来怎样做及做成什么样的思路，请大家多提意见与建议，您的建议是我们目标实现的保障及财富增长的源动力！



龙信产业化公司未来发展构思

各级政府对建筑工业化支持力度不断加强

为推进住宅产业化，上海市、北京市、安徽省、沈阳市、重庆市、河北省等各地纷纷出台了鼓励政策：奖励容积率；对于达到65%节能标准的装配整体式住宅项目，可申请建筑节能专项资金支持；办理《商品房预售许可证》开辟绿色通道，享受税收等方面优惠政策；依据有关规定给与优先返还墙改基金、散装水泥基金等支持；采用产业化的保障性住房，增加的成本可计入项目建设成本。最近支持政策进一步加码，上海已经把工业化的要求放到了土地拍卖条件中，7月15日江苏省建设厅再次召开了建筑工业化座谈会，将从省政府

推动、实际优惠政策、专家技术支持、成立领导小组、建立产业联盟、明确示范地区等六个方面推动江苏的建筑工业化进程。

龙信产业化进程的速度不断加快。随着社会的发展，建筑市场的竞争将愈发激烈，传统建筑业在今后的市场竞争中劣势将越来越突出。国家与各地政府正有力的推进建筑产业化进程。在此期间进入PC行业是龙信转型升级的一个重要机会。

目前产业化正以老年公寓PC项目这个基于鹿岛技术的框架PC结构为契机，与日本鹿岛建设及国内长江都市设计院、徐州建院这些国际知名企业及国内科研院校和设计团队合作。从PC工厂

龙信集团江苏建筑产业化有限公司 冀咏晖的建设，老年公寓的结构拆分设计、PC构件图的制作、PC构件的生产、现场的吊装全过程涉及。做好前期研发、试点、人才储备、技术储备等准备工作，并借此契机掌握PC的设计、制造、安装、质量、成本各环节要素，企业今后才能在国内具有领先地位并在PC行业占据一席之地。从而抢占未来PC市场的先机，为龙信的完全转型做好准备，实现公司从一个传统劳动密集型建筑承包商到建筑服务商的华丽转身。

目前产业化公司在海门港东地块建设PC工厂一期项目，占地面积66667平方米，其中厂房占地面积13006平方米，已进入钢结构拼装阶段，已完成了吊车设备的招标和砼监测

设备的采购调试,着手砼搅拌设备、流水线、钢筋生产设备的采购,一期还建设宿舍楼、搅拌站等配套设施。预计今年10月底工厂竣工,12月开始试生产,其他配套设施明年6月竣工。

与中国建筑科学研究院下属的中国建筑技术集团合作进行轻钢轻混结构课题研究。

产业化公司未来发展方向

目前产业化公司仅以老年公寓这个框架项目为载体进行构件拆分设计和吊装建设。今后产业化公司未来发展方向有以下几个方向:

PC发展方向

龙信产业化的指导思想:

实用主义:不是为了PC而PC。样板工程除外;

拿来主义:不是发明创造,是集各家所长;

多渠道合作:鹿岛、建研院、东南大学等一切可以合作的单位和机构;

产业链整合:设计、吊装、装修一体化、CSI集成装修体系;

通过学习、消化、整合提升自己的服务能力,从而形成自己的核心竞争力。

公建方面

前期我们研究了国内主要的框架结构PC体系,基于套筒连接技术的框架结构,适用于高层及超高层也可以适用于小高层,比较适用于公建项目也可适用于住宅项目。对于市中心的场地狭小、环保要求高、工期要求紧的项目特别适用。我们决定以鹿岛技术为主,综合台湾润泰、四构体系的优点,整合为我们自己框架技术。

产业化公司通过采用框架结构作为公司PC化进程的起点,在龙信老年公寓项目、PC工厂内自建的办公楼、龙信酒店项目进行PC框架结构施工。争取通过两三个工程掌握其核心技术并加以消化利用,从而能熟练掌握与运用该体系,在国内成为框架体系的典型企业,在公建项目上占据优势地位。国内企业都在发展预制剪力墙住宅的情况下,在公建方面装配式框架结构尚无多少企业

进入该领域。在前期政府主导推进产业化的情况下,公建装配式框架结构(如沈阳安保中心项目)及装配式框架保障性住宅(如南京万科上坊保障房项目)将有一定的市场。公司今后如能多于各地政府及各级开发商合作,开拓商机进入公建PC市场,届时龙信集团将在公建PC项目市场占有率有优势地位。

住宅方面

传统施工住宅转型升级

前期试验阶段(包括龙馨家园三期项目)产业化公司拟先采用国内包括万科等较多企业在用的内浇外挂的预制装配技术,阳台、楼梯、叠合楼板、叠合梁、外墙板等均可预制,而垂直受力构件仍采用现场浇筑。



预制阳台



预制楼梯



叠合楼板



外墙板

同时产业化公司的产品可以进一步延伸,开发引进成品板生产线,可以生产外墙维护板、分隔板及内墙成品板。可以将项目上的内墙外墙隔板进行部品化生产,预制外墙板整合内外装饰面层、夹心保温层,内墙采用成品板安装。取消传统的砌墙、抹灰作业。内装方面将采用CSI技术体系。



预制外墙分隔板



内墙隔板

成熟推广阶段,剪力墙结构(住宅工业化)在熟练运用内浇外挂的预制

装配技术后,向全预制装配整体结构过渡,逐步实现剪力墙、梁、阳台、楼梯、楼板等全部预制。引入BIM技术,加强对构件拆分设计、水电装修整合设计、构件吊装施工管理,做到预制装配可视化。在剪力墙结构住宅项目尝试装配式施工,后期还将加强与相关预制装配研发机构合作,以求在连接技术方面有新的突破并达到降低造价的目的。

钢筋配送中心发展方向

发展商品化的钢筋加工配送是建筑业发展的潮流,是建筑业的一个必然发展方向。是改变我国钢筋落后的加工方式,提升我国建筑施工水平,也是企业转型、产业转移的重要手段。

采用钢筋配送中心的优势:

钢筋加工集中在工厂加工,一个工厂可以同时为好几个项目生产配送钢筋。不需要在现场堆积大量原材料和钢筋加工场,节省了现场的施工空间,减少了施工现场钢筋设备的投入,避免了二次搬运。

工厂每台设备只需1-2人操作,减少了大量人工,采用专业化的加工设备和钢筋管理软件可以提高工人8-10倍的生产效率,大大提高了生产效率并减少了人工成本和管理成本。

钢材集中加工可以使原材料的废料率从目前的10%减少到2%左右,仅此一项可以使得钢筋成本降低100-150元/吨。可以充分利用非标准通尺材料,每吨钢筋材料成本可降低200-300元。

可以提前在工厂加工,钢筋生产线自动化程度高,利用计算机软件进行配筋、翻样,优化管理,既缩短钢筋加工时间,又保证钢筋加工的高效率高品质。通过钢筋的部品化生产、组装、配送大大缩短了工程总体施工工期。

减少了工地噪声和扰民现象,提高文明施工程度。

前期龙信产业化公司利用PC工厂的要求配置钢筋加工设备,为本地的项目提供工厂制作效率高的箍筋和板筋。后期再根据龙信集团在海门、南通、上海这个长三角区域的所需配送钢筋用量、规模,逐步投入钢筋加工设备,建

立、建大钢筋配送中心。在二期项目可专门建立一个钢筋加工配送车间。

轻钢轻混结构方向

轻钢轻混结构是中国建筑科学研究院下属的中国建筑技术集团研发、设计开发的新型住宅结构是建筑业的低碳建筑,在建造及施工过程中提高能效减少能源消耗,减少二氧化碳排放。该结构主体结构做法采用格构轻钢制作成柱、梁、板骨架,骨架采用自攻螺丝和锚栓固定,外部采用硅钙板围护。内部浇注轻骨料泡沫混凝土。轻钢采用连接片自攻钉连接,轻混混凝土采用添加小粒径陶粒骨料的泡沫混凝土。该体系特别适合于6层及以下多层建筑、别墅项目。

轻钢轻混骨架



整体装配围护



浇注轻质混凝土

轻钢轻混结构相比传统建筑具备以下优势:

1)、轻钢构架可以在工厂加工,房屋现场装配施工,施工周期快,施工用工少。位于北京市通州区台湖镇的4栋两层别墅1栋3层办公楼,建筑面积2141 m², 2012年9月23日开工, 2012年11月12日完工,共用50日历天,平均用工1.7工日/m²。

2)、轻混凝土自重轻,自保温优于传统材料,无需振捣方便施工;轻混凝土包裹轻钢构架,弥补轻钢结构保温隔热、防腐防火方面的不足,提高住宅品质。

3)、模板与装修一体化:装饰板兼做免拆模板,可节约材料,提高工效。硅钙板以固体废弃物为生产原材料,固废利用,节材环保。

4)、轻混凝土与轻钢共同工作,约束轻钢侧向失稳,节省轻钢材料用量。具中技集团估测轻钢轻混成本远低于传统建筑。

目前集团公司正与中国建筑技术集团下属中技天峰公司合作拟在海门开发建设轻钢轻混项目。该项目得到了海门市政府的大力支持,可大面积推广于海门的保障型住房中,具有广阔的市场前景。通过海门项目的开发可开拓商机推广到周边城市的保障性住房及其他开发商的别墅项目中。

产业化公司未来发展的愿景(三年规划)

现在龙信集团刚刚进入PC产业化领域,未来几年通过我们的努力奋斗,我们将来在这个行业中处于什么地位,我们产业化公司未来发展的愿景如何。在

此我们先展望未来也是我们为之奋斗的目标。

2013年

完成工厂1.1期建设（主厂房、配电设施、宿舍楼、门卫等）；

树立了龙信产业化品牌；

形成一个专业的龙信产业化团队，具备从工厂建造、PC结构设计拆分、PC构件图设计、PC施工安装等全过程设计、管理的人才团队。

掌握PC框架体系；

掌握PC框架体系的设计、制作、PC制造安装的质量控制、成本控制、管理方法，使龙信的PC框架体系的设计、制作、安装水平达到全国领先水平。

2014年

完成工厂1.2期建设；

完善产业公司的办公、食堂、展示、研发等配套功能用房的建设，建成集设计、生产、研发和培训的现代化高新技术企业。

将PC技术向传统的住宅剪力墙体系拓展；

在龙馨家园三期和政府安置房项目尝试PC施工，使龙信的建筑工业化既可用于框架结构也可用于住宅剪力墙结构，大力拓展PC框架及剪力墙市场。

掌握轻钢轻混结构设计、制作、施工全过程；

使得龙信在多层住宅产业化施工中也能占据一席之地，并且能够进一步占领多层保障性住房这个市场。

掌握钢筋配送管理方法；

在海门的开发项目中尝试对部分钢筋进行配送（箍筋、板筋），掌握钢筋配送的管理方法。

建立集团的研发基地、培训中心，申报构件制作、吊装的实用新型专利及QC成果，建立PC制作吊装的定额指标体系，争取参与省内的相关技术规范的编制。

培养成立公司自己的吊装队伍；

2015年

拓展PC业务量，构件年产量达到5万立方米，除投入新产品的必要研发经费外，实现盈亏平衡。

研究引入内墙成品板等新型墙材的生产设备，产品多元化发展。

根据前期试点情况拓展钢筋配送业务，建立覆盖长三角地区100KM范围内的钢筋配送业务。

利用自身在长三角稳定的业务量使PC技术在项目中大规模运用，逐步积累成熟经验，整合优势资源，建立企业自身的工业基础和产业联盟，谋求下一步快速扩张，抢占规模先机。根据工业化市场情况确定是否建设二期项目，一、二期全部建成形成市场后，龙信PC构件的年产量将达到10~16万立方米，年销售将达到8个亿。将逐步收回投资，逐渐发展成为集团公司经营业务下的一个重要板块。

为实现集团的转型升级最终发展成为研发、设计、工厂化制造、建造全过程覆盖，把公司发展成为一个符合产业化发展方向，抢占市场先机，拥有核心技术、核心资源和综合管理能力的建筑工程服务商，实现公司从一个传统劳动密集型施工企业到制造服务商的华丽转身，建议集团成立拥有PC设计能力专业设计院，也可以纳入产业公司管理。

利用龙信全装修一体化的优势及整合装修上下游资源的优势，结合CSI装配式装修体系，形成具有龙信特色的全装修一体化PC体系，从而形成设计标准化、装修一体化、部品工厂化的整个建筑产业化的产业链，达到领先于国内其他PC企业水平的目标，在将来国内PC领域中具备竞争优势。

致龙信投资有限公司全体股东的一封信

龙信投资有限公司 李智

各位股东好！

我常荣幸能担任龙信投资有限公司总经理一职，能为大家工作是我的荣幸。谢谢大家对我工作的支持、鼓励与信任。

今天，是我们公司三周岁的生日。拿人的生长周期来比喻，我们公司从婴儿已经成长到儿童了，我们正走在成长的道路上。

一直想给股东们说点什么，但说些什么呢？鼓着勇气把标题写下来了，就觉得有千言万语想说，一下想到三年前的今天是一个阳光明媚的日子，公司的成立大会如期举行时，我和同事谈来英却还在海口市工商行政管理局等待我们公司的出生证明营业执照，因为我们公司的章程是非标准格式，工作人员要字斟句酌，我们在现场焦急的等待，最后通过变通方法，好不容易拿到营业执照，匆匆赶回龙信大厦，鞭炮已放过，参会人员的合影已经拍过，现场只有成立时的标牌与红红的地毯，我有些失落，走进底楼，我又返回去，让同行的同事给我拍张照片，我还提醒要把我手中的执照拍进去。

三年了，我们没有分红，一直有股东提出分红，或分红能带来更多的效益，但公司章程中约定：用于支付股利的比例为：第1-6年期间为零，第7年-9年期间当可支付普通股股利高于10%时现金分红为比例为10%（余额作为未分配利润结转）、低于10%时按实际比例结转，第10年开始由董事会提出分配比例报股东大会批准后确定。关于是否可以提前分红这还得经过股东大会确定，并修改公司章程。

程。我个人观点，我们还是应遵从公司章程，这样我们公司可以有一定的发展动力。

真正的投资就如同我们今天种了一棵树苗，随着时光的推移（如果我们不做投资，时光一样的逝去），成长壮大，开花结果。在我们颐养天年的时候，可以在枝繁叶茂的财富大树下，品尝我们多年前投资的果实，并荫庇后人。我们公司成立伊始，就承载了太多的期望与寄托，以至于这些期望与寄托让我倍感压力与重负。投资到我们公司真正的意义是什么呢？这个命题需要我们全体股东来共同思考！

我任职以来，通过与绝大多数股东沟通及结合着我们公司股东的实际情况，我似乎已经找到我们公司的核心竞争力房地产私募基金。为什么做房地产私募基金是我们公司的核心竞争力呢？我简要陈述如下：（1）公司熟悉这类行业，对项目的成本、风险有一定的把控能力；（2）如风险出现，公司现有资源有能力继续开发，甚至接手日后运营，将风险降至最低，并在可控范围内进行。详细论述详见公司杂志《龙信》第XX期第XX页。

各位股东，有你们的支持，我们经营团队就会有百倍的信心与干劲；有你们的支持，我们经营团队走到那里都有如同一家人的温馨；有你们的支持，我们公司一定会有一个美好的未来！让我们共同努力并期待！

再次谢谢你们！

您的财富管理人：李智
2013年5月18日晚于上海



消费心理学之 汇金广场众商家品牌广告策略分析



龙信集团南通海外建设公司 施燕

忙里偷闲回了一趟苏州。故地重游，邀众朋友小聚，地点便是学校附近的汇金商业区。阔别一年，竟给我不一样的感觉，尤其是这琳琅的商铺，别样的风格，别样的策略，别样的用心。

经过多时的规划、开发、建设，汇金新地——一个崭新的商业城屹立在我面前。总建筑面积60000平米，利用南部山景与东侧的公共绿地景观，合理设置开放空间，将全区划分为风情美食坊、休闲文化街、时尚购物区、休闲娱乐区、超级市场和酒店式公寓六大区域，利用不同的消费风格划分，促进整个商业中心的发展。项目位于教育园北区大学城，附近山水印象、学府花园、湖畔翠庭等居民小区，比邻横塘建材装饰市场、中锐·创意产业园等商场。可

谓天时地利人和，占据了绝对的优势。

考虑到地点的区域性商业环境，如人口密集度、人口结构、日均人流量、消费能力、消费结构、商业网点数及结构、配套设施等，汇金新地主要以小型商铺的形式出租，将之隔成形式多样的门面店，琳琅满目。一般来说，活动圈半径在250米至500米之内为核心圈层；活动圈半径在1公里左右为中心圈层；公共交通线路可以到达的区域为次中心圈层；与该地区有密切地域和经济联系的地带为区域的影响圈层。按照这样的活动圈层划分标准，以汇金新地作为圆心，250米至500米为半径的活动圈，便是对汇金新地起着决定性作用的核心圈层。

而此范围内正是学生聚集地及住宅

区地段，所以面向的消费群体大多是学生和附近居民，而其中尤以学生居多。商铺投资要根据具体的地理环境确定经营内容，只有这样，才能发挥最大效益。所以针对学生的需求，汇金新地店铺的租用者很多都开发了一些休闲食品店、理发店、餐饮店、水果店、饰品店以及电子店，因为学生去商店的动机主要是购买零食、生活必需品以及聚会聊天、休闲娱乐。而新地中间也开了一家佳得利超市，既满足了学生的购物需求，也满足了住宅区和附近的居民，尤以家庭主妇为主的消费群体，在此可购买新鲜的肉食果蔬以及家用用品。

看一家商店体面不体面，首当其冲是要看它的店名响不响亮，商店的知名度虽说是一点一滴长期积累起来的，但

一个恰当的命名，却可以使商店一鸣惊人。一个好的名字可以表达商店的属性、性质，加深消费者的记忆，得到消费者的认同。取一个好名字不是一件容易的事，这中间牵涉很多问题，如商店的属性、恰当的创意、吉利与否、适不适合当地人文环境等问题。起名只要有一个环节没有处理好，就可能起不出好名字。

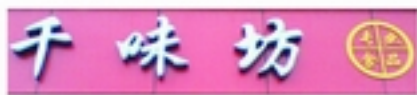
站在汇金新地商业街上，一路观赏过来，店名各有各的特色，全家family mart、英拓造型、欧尚造型、动感、时尚沙宣、波浪弯美发、丹阳亮丽眼镜、精益眼镜、米加米台湾饭团、艾克饮品(AIKE)、兰迪台球健身、东北熏肉卷饼、公主湾港式甜品小站、789自助火锅、游子老鸭粉丝、吉祥馄饨、汇源餐厅、有间菜馆、德仔煲仔饭、荷荷简餐、国色天香、广场酒楼、干味坊、战斗鸡排、巴弟鸡排、啊呀呀、R and B奶茶、天济堂药房、避风塘、动感地带、中国电信、悦人坊、韩流饰品、沙县小吃、存正麻辣烫、联捷排挡……

纵观这些店名，很多是以地名命名的。如东北熏肉卷饼、丹阳亮丽眼镜、沙县小吃……因为众所周知，这些都是地方上的特色，说起那些地方，大家就会自然而然地想起那些地方的特色小吃或是特色物品，给店铺冠上这些地名，就会让消费者感受到品质的保证，使消费者产生共鸣，这就是运用的共鸣论。

大多数理发店的店名都比较富有时尚感，如英拓造型、欧尚造型、动

感、时尚沙宣……因为美发行业都是紧追时尚潮流，看里面的理发师就知道了，个个都顶着一头颇具个性的发型，有好几款竖起的，有挑染的，有长到遮住眉眼的……可谓层出不穷。

小吃店的名字就比较杂了，有搞怪型的，如战斗鸡排，取“战斗机”的谐音，幽默形象，消费者一下就记住了，有古典气息的，如干味坊、悦人坊，古代把一个城邑划分为若干区，统称为坊，在店名里加一个坊，就有点古色古香、优雅的味道。干味坊不仅名字雅，还直接将商店的特色传递给消费者，干味就是代表品种多的意思，这样就建立起消费者对商店的第一个好的印象，就是品牌的独特性——品种齐全。干味坊运用了独特的销售主张，即USP(Unique Selling Proposition)，它的广告让消费者了解商店经营特色，而且它对消费者的需求具有实际重要的意义，它与消费者的需求直接相连，有说服力和感染力。



我发现奶茶店喜欢走“洋”路线，比如艾克饮品(AIKE)、R and B奶茶，给人比较新潮的感觉。



还有的店铺名字比较优雅，如国色天香、避风塘。由于顾客在消费时所看重的不仅仅是物质上的满足，更想获得精神、心理上的满足，有时还需要借以表现出自己有品位、素质高的层面，所以，雅致的店名也为时下商家积极采纳，一个优雅的店名能给人一种强烈的文化气息，同时也给人一种品味。一些精明的店主纷纷给自己起个雅致的店名。他们一边让顾客对月抒情，如醉如痴，一边让他们心甘情愿地向他掏出口袋里的钱。



移动动感营业厅、中国电信走的是品牌路线，不需要花哨的名字，一打出这块招牌就是品牌的象征。这就是所谓的品牌形象与个性论，移动和电信都是老百姓心中的老牌子、好牌子，对于这种品牌的长期投资，可使品牌不断地成长，随着同类产品差异性的减小，品牌之间的同质性增大，消费者在选择品牌时所运用的理性就减少，因此，描绘品牌的形象要比强调产品的具体功能特征重要得多。



一家药店的名字为天济堂药房，这

也和商店的经营性质有关的,药店,顾名思义,是提供药材的,与人的身体健康有关。天济,字面上的意思是上天救济、扶持,颇具宗教色彩,迎合了看病者希望早日康复的心态。而一些饰品、美容化妆品店,好多都与“韩流”搭边,如悦人坊、韩流饰品,因为这些店的消费群大都是十几二十多的学生,最近几年又韩剧、韩饰风靡,好多学生都是哈韩族,取这些名字正好迎合了这些纯情少女们的消费心理。这就是运用了广告中的定位论,定位论的解释是定位并不是要您对产品做些什么,而是对未来的潜在顾客薪资所下的功夫,也就是把产品定位在未来潜在顾客的心中。

这些名字有的阳春白雪,有的下里巴人,总之雅俗共赏,各有各的特色,总之,都是了解了目标顾客,了解了主要消费者的特点,根据他们的语言模式来命名的,还有就是商店经营性质对命名方向有重大的影响。一般来说,商店与化妆品专卖店或提供住宿服务的饭店,传达给消费者的意念,自然应有所区别。零售店,在名称的讯息传递上可能是便宜、欢乐或是物品的充足;化妆品店则要传达健康与美丽的讯息;饭店则可能是高贵或是温馨等。

如果说商店名是一个店的点睛之笔,那么商店的招牌设计也是一个相当重要的辅助工具,商店招牌已经成为一切商业活动的门面,它具有了说明、传达、标示与宣传等功能。招牌在面临广告促销的新时代,已不再是几个硕大的字加上明亮的灯光。

招牌上的文字是商店的主题。在设计的时候,必须注意字形、大小、凸凹、色彩、位置上的考虑。美术字及其书写要照顾到群众的欣赏习惯,注意大众化,中文或外文字的变形不要太乱,书写不能太潦草,否则就会难以辨认,达不到预期的效果。这一点汇金所有商家都注意到了,他们的店名都比较醒目,字体粗大,颜色鲜亮,看上去一目了然。用外文做主标题的,还应注意配上中文说明,以保证给顾客正确的信

息。比如艾克饮品(AIKE),中英文结合。商店招牌使用的材料大同小异。大多使用铜质、铝合金质、凸出的空心字,制作也简便,又有富丽、豪华之感,效果是相当好的。

顾客走进商店,有些商店能给人一种冷凉的感觉,有一些却给人一种炎热感,这都是颜色搭配所致。我们已经知道,不向的颜色能给人们产生不同的心理感受,引起不同的联想。颜色调配得好,就能制造一种良好的氛围,对消费者在购买过程中的情绪调节具有积极意义。

汇金广场商店色彩纷呈,红色、黄色、蓝色、绿色、白色、橙色……极尽繁华,比如战斗鸡排和巴弟鸡排的主色调为黄色,黄色给人温暖、轻快之感,是光明和希望的象征。人们常用它来表现光明、希望、轻快、注意等信息。用柔和的黄色做店内装饰,有温暖如春、宾至如归的感觉。而且鸡排店的主材料是鸡,黄色本就是鸡的肤色,也算是一种呼应吧;餐饮店中的联捷排挡屋内的桌布也是用的黄色,在上面用餐,会给消费者一种亲切温暖之感。米加米台湾饭团用的是绿色调,一般来说,绿色表示清新的春天以及和平安详的大自然。许多人认为它是一种为大众广泛接受的颜色。另外绿色的空间感较强,能让较小的地区显得更为宽敞。用上绿色,会给人清新、平和之感。中国电信用的是蓝色调,蓝色常常和蔚蓝的天空和湛蓝的大海联系在一起,通过蓝色的添加能够创造一种恬静、轻松的环境。薇薇简餐、千味坊等在招牌上运用了大红色,红色给人热情、欢乐之感,代表着喜庆、吉祥、热烈、美好。且红色是一种非常鲜艳、突出的颜色,非常之抢眼。大多数的店内都采用白色,简单又不失品位,白色能使人联想到真实、纯洁、神圣、朴素、光明,也能使人联想到商品的卫生与品质优良。

总之,商店颜色是一个很重要的因素,商店装饰颜色如果和主要商品不协调,就会给顾客带来一种很别扭的感

觉,从而产生一种排斥心理。商店主要商品的颜色不同,营业场所各方面的装饰色彩也应不同,这样才能突出商店的销售气氛。商店装饰如果能巧妙地运用好颜色的搭配诱导消费,那么既能突出商品形象,又能使商品显得格外美观,刺激顾客的购买欲。

墙壁是组成空间的重要因素之一,它作为空间的侧面,以垂直形式出现,对顾客的视觉影响很大。通过走访汇金几十家店铺,发现他们大多都是用涂料涂成白色,干净明了,还有一部分商家是用墙纸代替,色彩、图案比较漂亮,还可随时更换,比较方便实用。

商业橱窗是商店形象的重要部分,也是商店的广告、消费者的向导。通过商店橱窗,商品的性能、特点、种类可以直接而真实地展示出来,让顾客对这类商品产生兴趣与信赖感,从而激发他们的购买欲望。商业橱窗的设计是广告性、思想性、真实性、艺术性的完美结合。一个构思新颖、主题鲜明、风格独特、装饰美观、手法脱俗、色调和谐的商店橱窗,与整个商店结构和环境构成立体画面,能美化商店。



在男女外贸店的橱窗上贴着一张毛主席和红军的画报,红军在主席后面排成一长条,斗志昂扬,毛主席大手一挥,画报下面显现着一排字,“这店有货,走,同学们瞧瞧去!”这则广告就相当的有艺术性,运用我们耳熟能详的伟大领袖毛主席担任广告形象代言人,那可是相当有说服力的,广告有了艺术性,就能使消费者产生美感,自然可以吸引消费者的注意,而且这个广告还具有创新性,不落俗套,表现技巧精湛,

图像文字镶嵌得当,富有趣味,能调动人的情绪,吸引人的眼球,博人一笑。广告作为对消费者的刺激物,如果新鲜奇异,则会吸引消费者的无意注意,当新异刺激出现时,人们会产生一种相应的运动,将感受器转向新异刺激,以便感知这一刺激,这则广告就达到了这个效果,因为求新求异是人类的本性。

移动店的橱窗是内置的,走入办理业务处,就会发现在内侧的墙壁处开发出了一块格子栏,上下分为二十格左右,里面摆放着各种憨态可掬的卡通人物形象,俏皮可爱,给营业厅带来了一种活泼柔和的感觉,又不占空间,一举两得。卡拉OK的店上贴着摩登女郎休闲的剪影,时尚新潮,符合来这里消费一族的审美。

店内的照明也是一门学问,照明不只是闪闪发光,还要能够很好地展示商品。荧光灯只是发光,如果安装设计不好,就会喧宾夺主,要突出的商品也不可能引人注目,甚至会有相反的效果。但如果把电源装饰一下,就可以做到突出商品,产生强有力的吸引力,又不会伤害顾客的眼睛。就汇金的商店来说,面积通常不是太大,所以里面的灯光大多采用柔和的光,给人温馨的感觉。如果模仿超级市场的照明,就会显得太亮而失去稳定性,甚至成为顾客不敢靠近的原因。

在每个店家的门口,几乎都竖着一块特价、打折促销的广告牌,比如餐馆推出的每日特价,梅菜扣肉10元;奶茶店优惠出台的优惠活动系列搭配;波浪弯打出的标语:狂欢庆圣诞,三人行,一人免单;美容店的本周特价;冰欺凌店的店长推荐,买一送一;理发店的烫染护4.8折优惠;餐馆的大酬宾活动,满100送20等等。这些是运用了理性诉求,这种诉求方式主要是作用于公众讲究实用的理性思维,能够给公众营造具体、实在的消费意境,使公众直接发现实际利益。

3 特价菜《剁椒鱼头8

狂欢庆圣诞 三人行 一个

情感诉求的例子有化妆品店、饰品店等,通过化妆、打扮,追求美的过程来满足消费者自尊、自信的需要,营造情谊融融的气氛,刺激公众的情感心理,引导公众产生情感向往和满足感。

韩流 饰品

而运用潜意识诉求的是店铺的色调,比方说战斗鸡排,它运用黄色调作为主色调,而黄色代表兴趣广泛,米加米台湾饭团运用的是绿色,代表忠实顾客;薇薇简餐、千味坊等在招牌上运用了大红色,代表热情、欢乐等等。



通过以上的分析,可以发现,不管是有意无意,各商家都根据各自店铺的特点运用了与之相符的广告策略。而优秀的广告策略能使广告更易于为目标顾客所接受,并产生思想上的共鸣,在受众心理上形成良好印象,推动诱导消费者购买广告的产品或服务的目的,进而占领市场,达到良好的广告效果。

微斯人，吾谁与归 ——访程岗和他的优秀团队



程岗 工学硕士 高级工程师
1998年毕业于河海大学工程力学专业
曾获“十佳技术能手”、“先进工作者”、“先进项目经理”、“十佳青年项目经理”、西南片区“优秀项目经理”、江苏省进沪施工“优秀项目经理”、上海质量管理协会的“质量诚信项目经理”、“十佳青年岗位能手”、苏州园区“优秀项目经理”等多项荣誉

在龙信，员工们谈论杰出、典范、标杆等话题时，总会与一个叫程岗的名字联系起来，并毫不吝惜地给予内心最佩服的赞美。在员工眼里，他是美的散播者，无论在上海、贵州，还是苏州，都能建造出质量与艺术紧密结合的精品工程；他是信义的坚守者，无论甲方还是分包单位，无论上市标杆，还是普通小企，都深为他的坦荡、公正、诚信所折服；他是管理大师，深得用人之道，能让英才汇聚，更能让俊贤们在最合适的岗位上尽展事业风采。

当一个人的名字被公认为优秀的符号时，其做出的贡献无疑是超凡而难以企及的，其身上也无疑凝聚着极具正能量价值的卓越品质，其人生历程也必定焕发着夺目的光彩。

在一个烈日炎炎的夏晨，我们走近了这位缔造了诸多传奇的优秀项目经理——程岗。真诚而朴实的笑容，温和而刚毅的目光，友好而周到的言语，大方而彬彬有礼的举止，这是程岗给人的第一印象。

谈到来意，程经理谦逊地表示，这些年他确实做了一些事，取得了一点成绩，但一个人的力量是有限的，自己今天的些许成就这主要归功于他身后那些默默奉献的劳动者。他说，牛顿认为自己在物理学上的巨大贡献主要在于自己有幸地站在了巨人的肩膀上，那么自己在龙信取得的成绩也只是因为拥有一个鼎力支持自己的施工管理团队。程经理强调说，那是一个极具创造性和战斗力的团队，是一群可亲可爱的年轻人的集合体，他们勤勤恳恳地辛苦工作，不计较个人恩怨得失，始终奋战在最艰苦的一线。

龙信建设集团有限公司 李泽文 王爱国

我们了解到程岗管理的晋合广场项目始于2008年5月，是集酒店、办公、商业为一体的大型综合体项目。项目包含多个业态，一开始就遇到了大量的功能性改造工程，其中仅整体地下室重建与改造工作就持续了两年多。同时，该项目与苏州地铁在地下部分有三处连接，施工过程交叉进行，项目本身又是深基坑，造成的协调与施工难度相当大。由于整体项目工期紧，众多分包单位的介入，形成全部工程互为交叉施工局面。面对施工管理组织、协调跨度大、范围广、难度深的困难和挑战，程岗和他的年轻施工管理团队共同探索实践高效的项目管理模式，以提升管理效率和能力。他们创造性地推行了业主与总包联合的项目管控方式，强调界面划分，明确责任分工，从而极大地发挥了总承包方的质量、进度、安全等管理特长，提升了项目管理的效率和能力，实现了管理目标。晋合广场项目把龙信的对高、大、难工程的施工技术和管理推向了一个新的高度，可以说，程岗在自己的功绩簿上又记下了浓重的一笔。对此，程岗却一再表示，自己所尽之力微薄，更多的是整个项目管理团队的努力和奉献。优秀是一种习惯，总把别人的付出记在心上，总把荣誉归于别人，总是在啧啧赞叹声中保持着应有的冷静和清醒，这展示的不仅是一种良好的习惯，更体现了作为其支撑的内在优秀品质。

诚然，程岗善于培育优秀的团队，其所带领的团队以学习型为主要特征，勤于思考，重落实，善总结，特别能战斗。在遭遇硬仗时，协同作战的每一成员都会表现得非常出色。在程经理

的引介下，我们走进了他悉心培育、充满朝气的优秀团队，开始近距离地接触这么一群甘于寂寞，乐于钻研，勤于思考，勇于奋进的年轻人。



瞧我们这一大家子

左起：周健 程岗 施俊龙 姜林华 陈海庆 汤华辉 徐卫 施凯旋 江国军

工作篇

周健——材料员：

我现在主要做材料管理。我是2006年龙信的，当时是在上海仁恒运杰河滨花园做放线员。后来有幸加入到程经理的团队，当过资料员，做过总包管理，学过机电。2010年从事采购，当时是工作需要和领导很信任，也就做下来了，几年下来还算强差人意吧。项目部很和谐，我觉得干得很舒心。

程岗（笑）：

他最显著的能力就是能发现别人找不到的物资材料。在我们项目部不仅是周健做过很多岗位，在座的各位也基本是这样过来的。我也总在思考着这样的问题：每个人都有优缺点，如何充分发掘其潜能，让其找到最适合自己的岗位，做他最擅长的事？我就尝试着让他们多从事几个岗位的工作，一方面让他们多学到一些知识以利于今后的工作，另一方面让其找到自己最合适的工作，以尽可能地做到人尽其才。

这么大的项目让我们来做，是领导对我们的信任，所以我们满怀感恩之心，很多事情不是领导或业主要求我们去做，而是我们发自内心的想去把这些事做好。因此，一旦具有自觉性，不管多苦多累，都能很乐意去做，效果也往

往特别的好

我希望民主氛围、群议群策 大事领导班子集体决策

施凯旋(2000年毕业于江苏理工大学)——晋合广场项目部质安部负责人：

我主要负责安全和管理。在这方面我们取得了较好的成绩，创建了三个省级安全文明工地，申请了一个实用新型的专利，保持了重伤事故为零的优秀纪录，目前正在做姑苏杯、扬子杯的申报工作。

我认为，对于安全质量问题必须慎之又慎，尤其像我们这么大的一个工程，涉及深基坑工程、高支模等多重难点问题，就必须时刻保持警惕，不能有丝毫的马虎。

我们每天4:30分准时召开安全会议，要求所有安全员必须到位。这样做主要实现两个管理目的：一是督促所有安全管理人员必须在岗，二是现场出现的问题及时沟通和处理。

我们注重从源头上把好关，在过程中严格控制。例如，材料进场、工序施工、报检、验收等环节都有一整套严格的流程和制度。同时采取联合办公的方式，如一项事务须由牵头部门联合各相关部门一起执行。这种监督制约机制很有效地防止了徇私舞弊，杜绝安全质量隐患。

程岗：

安全和质量是企业的生命线，任何时候都不能放松。我们从2008年接手工程后至2010年，两年的时间里一直都在抓包括安全质量在内的知识和技能的学习培训，在前期管理期间做好了管理理念、计划流程、操作实践等方面的功课。迄今已较好地完成了实践经验积累，准备在最近一段时期内拿出土建、装饰、安装三个系统的著作。

打铁还需自身硬，在我们的分包单位中有像中建三局、金螳螂、宜兴安装等行业龙头企业，如果我们自身没有前期的学习、培训等积累，就很难让人信服，也不会有现在发出指令，他们

都能认可并认真操作执行的情况。

汤华辉（2001年毕业于空军后勤学院）——技术、总包管理：

我从2001年底到上海仁恒滨江园一期项目做技术员起，已经做了十多年的技术工作，以后依然会做下去，一方面在于公司重视技术，另一方面是我确实喜欢技术。我现在的较为重要的一项工作就是为项目部培养一批优秀的技术人才，以满足需要。在培训中强调跨专业学习，并根据培养对象的具体情况为其确定合适的岗位。

在总包管理上，我们按业主要求进行适度深入的管理。注重过程管理，每天早7:30召开会议，传达要求，协调各分包单位之间的工作。每有新的分包单位进场，我们都要召开首次交流会，对相关问题交底，顺畅沟通渠道。

资料管理是我们的一大亮点，我们对土建、装饰、安装三个系统的资料进行分类管理，以便条理清晰明了，易于使用和管理。同时，对资料的收集、保管、流转、落实等环节制定了严格的流程和格式，使所有的资料都处于受控状态。

我们技术部门按照程经理的要求在整理技术和总包管理经验，以拿出适合项目具体情况，对实际操作具有切实意义的流程和模式。

程岗：

对于人才的培养，我们注重思想引导，帮助他们确定正确的、适合自身发展的目标，并积极鼓励他们为实现目标而努力拼搏，最终培养出懂技术懂管理的复合型人才。

在资料管理上，我要求资料员不仅仅是起着传递员和保管员的作用，还要求他们充当技术员的角色，能够对所接触的资料进行初步的技术分析，然后分类梳理，决定留、传、退。

同时，还要对具有任务完成内容的资料跟踪到底。

我认为，每次会议的召开都是一个学习和纠偏的过程，因而让每次会议发

挥应有的作用。

施俊龙——技术管理员：

我2011年毕业于徐州工程学院。2012年来到龙信苏州晋合广场项目从事技术工作。来到这个新的集体，一切都需要调整和适应，感谢程经理给了我很大的鼓励和帮助。

感觉做技术就如赛跑一样，发令枪响以后必须比别人快几步，跑在前面。如现场要做实际的操作，我就必须赶在操作之前，及早地发现一些问题，以提前解决。如果仅在现场作业时才发现，就会太迟了，极不利于工作的顺利开展。

程岗：

这也是我们管理上的硬性要求，即技术先行。小施在图纸改动和制作上做了很多工作，加了很多夜班，把我们这个复杂项目的图纸整理和补充出来了。马上又要开始更为复杂的竣工图了，就他一个人做，不容易呀。

姜林华——机电管理：我2010年毕业于南京理工大学紫金学院，11年初来到龙信，现在主要做晋合酒店里的机电安装现场的日常协调和质量过程管理。我也有幸地参与了项目部机电安装的经验总结著作的编写。我希望在专业上能有更广的拓展和能力上的提升。

陈海庆——项目总体装饰管理：

我是2007年毕业于南京工程学院室内设计专业，08年来到龙信，主要是受我父亲的影响，因为他是龙信的老员工，对龙信充满了感情。我做过质检员、测量放线员、技术员、施工员，每个岗位都让我学到了不少知识，可以说受益匪浅。

我在晋合广场项目主要进行总体装饰管理，在前期的样板房制作实践中，积累了许多宝贵的经验，并形成操作初稿，以指导后续的大面积施工。

我的监督检查职责主要是对装饰材料的管理的监督，对四个装修点的安全

管理人员协调管理以及对整个装饰施工过程的控制。

徐卫——财务兼后勤负责：我是2010年3月起在龙信上海分公司财务部实习，2010年11月开始担任苏州晋合广场项目部项目会计。2012年3月起又兼做后勤管理。由于刚开始是在公司做财务，所以来到这我花了一年时间，已经能够独立做项目上的财务处理了。

后勤管理这一块应该是我们项目部的亮点，其核心在于充分融入了人性化管理。关注员工们的日常饮食起居，注重其切身利益，时刻保持着畅通的交流和沟通，适度的奖励机制等都是我们成功的重要因素。

后勤管理是琐碎繁杂的，需要细心和耐心。我们是苏州第一家实行员工刷卡管理的项目部，虽然麻烦了点，但对员工的情况把握得十分准确，极利于管理。我们项目部一直被作为辖区的治安标兵。此外，我们注重人员退场的管理，并持续跟踪到底。

程岗（笑）：

让徐卫做“财务大臣”是因为信任他。选他管后勤，是根据他的面相，人高马大，关键时刻能HOLD住。没想到的是，这个大大个子，心还特别细，很多生活矛盾处理得特别细腻。

江国军——安全员：

我是1997年转业的，专业为机械操作，2003年改做安全员。我一直都在努力做好自己的本职工作，严格按照项目部的制度和要求做好消防、施工机具等方面的管理工作。发现问题，立即要求整改到位。

程岗：

我来替他介绍一下吧。老江是我们集团的优秀共产党员、优秀机管员，一直保持着军人的无私奉献精神。

老江1983年入伍，1986年2月至1987年7月参加对越自卫还击战，因工作出色火线入党。参加过1988年7月陕西省蓝田县百年不遇的抗洪抢险；两次

荣立三等功。1997年转业，后一直从事铲车的驾驶和维修保养工作。2008年来到项目部从事安全管理工作。

有时候施工现场的建筑垃圾来不及清理，老江就在匆匆的晚饭后开着铲车处理那些垃圾，往往一干就是一整夜，第二天白天照常上班。他身上的精神品质让人十分钦佩。

生活篇



周健：还算酷吧，不过那已是几年前的我了。



施俊龙：成为一名优秀的土建工程技术人员是我的梦想



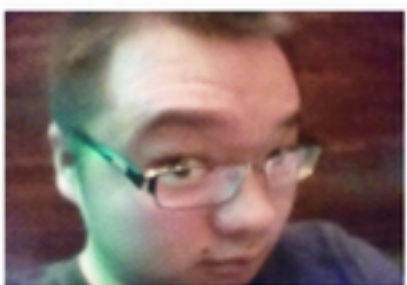
姜林华：知性吧



陈海庆：现在的我和那时一样帅，可能黑了点



汤华辉：我和我的领导



徐卫：知道什么叫目光如炬了吧



施凯旋：背朝大海，春暖花开



江国军：看我像军人吗



程岗：知道我的笑里藏着什么刀吗

理想篇

程岗：我希望未来能承接到更具难度的工程，否则就太委屈和浪费我们这个团队了。哈哈

我期待着挑战的到来。

姜林华：有多大的理想就有多大的能量

理想：做份自己喜欢的职业，能有时间旅游各地风景

汤华辉：为人处事学会换位思考

理想：有多一点时间回家陪陪老婆和孩子，多几次去看看父母。希望以后能从事一些项目管理类的工作。

施凯旋：今天工作不努力，明天努力找工作

理想

生活上，希望能和家人在一起，下班时候能看到老婆和孩子，能吃到老婆做的饭菜，哪怕简单点的也行。晚上和家人一起看电视。

徐卫：生活就像吃饭，必须靠自己的双手

理想

运用有限的时间创造更多的价值，让爱我的人和我爱的人满意。

施俊龙：没有宗教般的信仰与初恋般的热情是成就不了某种事业的

理想：

成为一名优秀的土建工程技术人员

江国军：知识改变命运、态度决定一切

理想

生活上要有良好的生活情趣，健康的生活方式。平时要行为感人、宽以待人。切实做到敬业、务实、清廉。理想是动力，拥有理想就拥有向前冲的动力。把我所学的专业知识用于本职工作岗位上，来感恩公司多年来对我的培养，用行动回报公司。

01

喜讯：龙信集团高技能人才培养工作获表彰

为贯彻落实中央、省和市关于进一步加强人才工作意见的精神，龙信集团进一步解放思想、开拓创新、抢抓机遇、扎实工作，培养和造就了一支适应经济社会发展的高技能人才队伍，为全市高技能人才培养做出了贡献。

在此次表彰中，龙信集团在2012年度海门市高技能人才队伍建设中，荣获二等奖。



02

新加坡中新集团执行董事、仁恒集团执行副总裁洪志华参观南京生态科技岛东组团龙信建设项目

2013年5月22日下午新加坡中新集团执行董事、仁恒集团执行副总裁洪志华、南京市建邺区政府代表何云光总裁在中新南京公司副总裁、南京仁恒副总裁夏光宝陪同下参观南京生态科技岛东组团龙信建设项目。

01



03

住建部韩爱兴副司长莅临龙信视察指导

2013年5月26日，住建部建筑节能与科技司副司长韩爱兴一行莅临龙信集团就企业转型升级、科技发展、科技成果转化等相关工作进行视察。龙信集团董事长陈祖新陪同韩司长参观了展厅和远程视频监控室并汇报了相关工作。

视察中，韩司长深入了解了龙信转型升级和PC产业化生产的建设情况，并听取了陈祖新董事长对相关工作的报告。

韩司长对龙信集团近年来取得的成果表示肯定，认为龙信在科学发展和建筑节能施工等方面走在了行业的前列，并希望再接再厉夺取更大的胜利。

陈祖新董事长表示龙信始终注重科技创新和应用工作，并且将进一步加大重大项目的研



02



03



04

发和科技成果的转化推广力度，为建筑业的科学发展贡献力量。

04

江苏房地产年度峰会成功举办，龙信荣获多项荣誉

5月24日，备受瞩目的“创新与转型2013江苏房地产年度峰会”在南京成功举办，省住建厅、中房协、中物协等领导以及来自全省房地产、物业服务行业共510余位嘉宾和代表参加了峰会。

峰会的主题是“江苏房地产创新与转型升级”，旨在树立行业典范，倡导企业诚实守信，规范企业经营行为，提升企业的品牌意识，提高企业的社会责任感，推动全省房地产开发、物业服务行业创新与转型升级，促进企业做大、做强、做优。

峰会揭晓了2012年度“江苏省创新楼盘”、“江苏省房地产开发行业年度人物”、“江苏物业服务行业杰出项目”、“江苏物业服务行业年度人物”等奖项。

龙信集团董事长陈祖新荣获“2012江苏省房地产开发行业年度人物”荣誉，龙馨家园获得“江苏省创新楼盘”荣誉。

05

龙信物业总经理荣获“2012江苏物业服务年度人物”入围称号

日前，江苏省房地产业协会召开关于江苏物业服务年度人物评选活动，江苏龙信物业服务有限公司总经理张庆良荣获此殊荣。

张庆良，江苏龙信物业服务有限公司总经理，从事物业服务行业已有近20年。本着自己卓越的领导才能和多年累积沉淀的经验，一手创办了江苏龙信物业服务有限公司。在他的领导下，不仅培养出一批批出色的管理团队，还为企业的高效运营制定了一套具有专业特色的管理和服务体系。在日常工作中，他将物业服务行业的酒店式物业管理首次引入海门地区，将管家式物业服务理念在南通【龙馨园】项目落到实处，更在【龙馨家园】项目开创了管家式物业秘书理念。他带领的江苏龙信物业下的四个项目在海门地区具有不可比拟的影响力，各个项目先后都获得了多项荣誉称号，海门【运杰龙馨园】被评为“江苏省优秀物业管理住宅小区”。

区”项目，“全国优秀物业管理住宅小区”等。【龙信大厦】被评为“南通市优秀物业管理大厦”，南通【龙馨园】获得“崇川园林式居住区”“崇川区优秀物业服务项目”称号等等。

他所带领的团队在海门地区物业服务行业起到了一定的主导地位，也在南通物业服务行业树立了良好的口碑和服务形象，深入业主心中，打造了龙信物业的品牌。

06

南通龙馨园获评“2012年度崇川区优秀物业服务项目”荣誉称号

5月26日，南通市崇川区2012年度物业管理先进集团、先进个人等表彰大会在崇川区召开。龙信物业所服务的南通【龙馨园】被评为“2012年度崇川区优秀物业服务项目”荣誉称号。

南通【龙馨园】自2011年3月份开始由龙信物业公司接管，以“持续不断地为顾客提供一个“安全、和谐、温馨、舒适”的生活和工作环境”为质量方针，为业主提供全方位的、一流的物业服务。

07

2013年度全员培训项目开幕暨第一期《实用礼仪》培训圆满结束

为了加强企业综合竞争力，全面提升员工素质和企业形象，龙信集团于6月1日上午在龙信大厦20楼举行2013年度全员培训项目开幕暨第一期《实用礼仪》培训。集团公司监事会主席卞勤华、总工程师刘琪、办公室主任何晓军、集团公司各部门经理及员工，以及部分分公司同事参加了此次活动，在大家的积极参与下，本次培训取得了圆满成功。

集团公司办公室主任何晓军为此次活动开幕致辞。他指出，培训是集团公司今年着力打造的全员性公益项目，全体员工务必要鼎力支持和全力配合，只有在此基础上，全员培训项目才能顺利进行和开展。他还指出，良好的开始是成功的一半，并对第一期培训给予厚望，希望全体员工在培训中学有所得，不仅完成个人的成长，同时促进集团向学习型组织靠拢。



05



06



07

此次活动邀请了资深礼仪培训师孙进伟女士，她作为《实用礼仪》培训课程的分享嘉宾，带领全体参训人员，从礼仪的起源、个人职业形象塑造、商务实用礼仪等方面进行了学习和认知，并在引见礼仪、介绍礼仪、名片礼仪等应用环节进行了现场示范。

培训结束后，人力资源部还邀请全体参训人员对此培训进行评估，并对人力资源部后期的培训工作提出建议与希望，共同促进集团培训项目的有序开展和优化进步。

08

上海运杰置业5.14亿夺青浦商住地块

2013年5月31日，上海5月最后一宗地块拍出。青浦区赵巷镇崧泉路以西29A-06A地块为5月份上海土地挂牌市场上为数不多的拥有70年产权的住宅用地，以30735万元为起拍价，引发了81轮激烈竞价，最终由龙信建设集团下属分公司上海运杰置业有限公司以5.14亿元竞得，折合楼板价9633元/平方米。

29A-06A地块位于青浦区赵巷镇崧泉路以西、秀禾路以北，毗邻规划轨交17号线汇金路站。项目占地面积21343.3平方米，容积率2.5，总建筑面积5.3万平方米，规划业态为高层住宅及底层商业。

上海运杰置业有限公司主要从事房地产开发经营业务，持有房地产开发2级资质，始终致力于开发和打造优质精品楼盘，坚持开发高品质、节能、环保、绿色，引领国家产业发展方向的全装修住宅。继青浦青湖路的运杰城市花园之后，此次竞得青浦商住地块，期待上海运杰置业交出更令人满意的答卷，为龙信集团房产开发板块创造累累硕果。

08

龙信建设集团蝉联2012年度江苏省建筑业综合实力前十强

6月6日，2012年度江苏省建筑业“百强企业”表彰大会在南京举办。副省长毛伟明出席会议并讲话。省政府副秘书长谢润盛，省住房城乡建设厅厅长周岚、厅党组书记俞军、副厅长徐学军以及省统计局、省商务厅等有关领导出席会议。

会上，省统计局副局长夏心旻宣读了《关于表彰2012年度建筑业百强企业的决定》。我司被评为“2012年度江苏省建筑业百强企业（综合

实力类)”（排名第10位）。

龙信集团已连续多年获得江苏省建筑业综合实力前10强，中国建筑工程总承包60强，进沪施工企业前30强等殊荣，这与龙信集团始终坚持“诚信为本、质量兴业”的方针，在民用建筑行业做专，住宅建筑领域做精，全装修总承包领域全国领先的发展战略，打造“研发、设计、施工、服务”一体化的生产经营能力密不可分，更与全体龙信员工秉承“诚信做事、务实做人、不断创新、追求高效”的理念息息相关。

“孜孜以求，构筑永恒”龙信集团勇闯建设事业美好的明天！

09

南通市委领导莅临龙信建设集团调研指导

6月17日，南通市委副书记陈斌、市委副秘书长刘锋、市委办副主任施小镭、杨万平、市委办综合三处处长曹星晖，在海门市市委书记姜龙等领导的陪同下莅临龙信建设集团调研指导工作。龙信建设集团董事长陈祖新、总经理唐爱东及相关领导热情接待了来宾一行。

在公司领导的陪同下，陈斌副书记一行参观了龙信集团项目及龙信会所，听取了龙信集团董事长陈祖新关于集团总承包施工、房产开发等相关工作汇报。

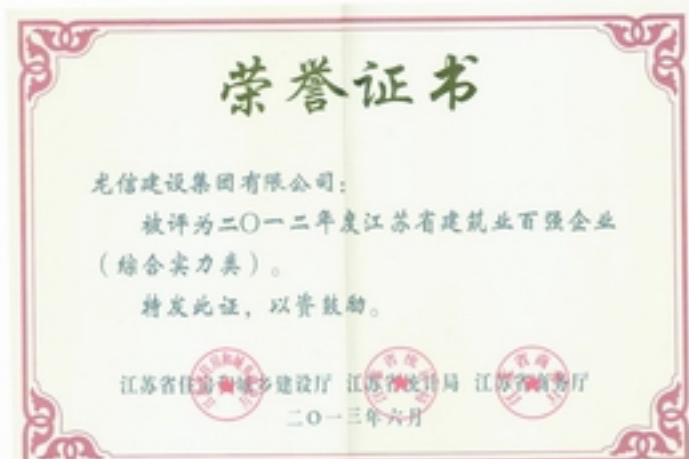
在调研座谈会上，陈斌副书记对龙信集团近年来取得的成果表示肯定，并希望再接再厉夺取更大的胜利。

10

省住房城乡建设厅“三解三促”活动领导莅临龙信建设集团调研指导

6月7日，江苏省住房城乡建设厅“三解三促”活动第二组莅临龙信建设集团调研指导工作。第二组成员包括省建筑工程管理局副局长纪迅等。海门市副市长朱志强、海门市建管局局长王碧君等陪同。龙信建设集团董事长陈祖新、监事会主席卞勤华、副总经理张志轩、董事会秘书何小军及相关领导热情接待了来宾一行。

在公司领导的陪同下，纪迅副局长一行参观龙信建设集团总部形象展厅、信息中心、龙信



08



10



11

家样板房，全面了解了龙信建设集团的基本情况、发展历程、业务形态、企业文化、信息化建设、精品项目等方面，同时还听取了唐爱东总经理关于集团总承包施工、房产开发、工业化生产、科技研发等相关工作汇报。

在调研座谈会上，纪迅副局长对我司强势推进建筑业转型升级给予充分肯定，并勉励我司继续加大对建筑产业的发展力度，把握新型城镇化给建筑业发展带来的机遇，同时不惧挑战，促进海门建筑产业又好又快发展。

11

广东省住建厅考察团莅临我集团

6月18日-6月21日，广东省住房和城乡建设厅建筑市场监管处廖江陵处长、何志坚科长及江门、惠州、韶关、河源市住房和城乡建设局分管局长一行赴我省考察。江苏省住房和城乡建设厅经过会议通过，力荐龙信建设集团有限公司为重点考察企业。

6月21日，广东省住建厅考察团在江苏省住建厅南方办事处负责人朱跃斌、南通市城乡建设局副局长崔宝才、行管处等领导的陪同下莅临我集团考察。集团董事长陈祖新、监事会主席卞勤华、副总经理张志轩、董事会秘书何小军及相关领导接待。

董事长陈祖新陪同廖江陵处长等一行参观了展厅、远程视频监控室和龙信集团项目，了解龙信建设集团的基本情况、发展历程、业务形态、企业文化、信息化建设、精品项目等方面。

在调研考察会议上，廖处长一行观看了龙信建设集团的宣传片，陈祖新董事长关于我集团未来建筑产业化结构发表讲话，坚持产业做“减法”，在坚持建筑主业不动摇，做精做强的基础上，把产业盘子做大，发展产业化联盟，产学研一体化，实现互惠互利，共同进步。会议上，养老产业“龙信家园颐养公寓”项目负责人沈新、住宅产业化基地主任、技术中心主任黄新等做相关工作汇报。

廖处长对我集团建设和发展成果予以了充分的肯定和赞扬，并希望积极促成两省在建筑业上的有效合作和共同进步。

集团第二期全员培训《管理团队如何创造最佳效果》圆满结束

为了提升员工的工作效率,优化团队的服务质量,龙信建设集团于6月22日下午在龙信大厦20楼举行2013年度第二期全员培训《管理团队如何创造最佳效果》。集团公司监事会主席卞勤华、董事会秘书何小军、集团公司、三分公司、海外公司、产业公司、十六分公司领导及员工参加了此次活动,在大家的积极参与下,本次培训取得了圆满成功。

此次活动邀请到了深圳新高度企业咨询有限公司金牌讲师黄海波授课,他提出“企业发展唯一的不变就是改变”,在当代商业环境和企业发展规律的双重作用下,企业以及企业中的每一个员工都要寻求改变,得以创造最佳成果。黄海波老师系统地讲解了如何培养“责任人思维”、塑造“创造最佳成果三大能力”,通过游戏、互动问答及丰富的教学案例故事全面深入地讲解了“岗位胜任力、成功三角评估体系、理解包容感恩的能力”,对于全体参训人员自我评估、自我改变、自我提升有很大帮助。

图:在黄海波老师和助教的带领下全体学员进行互动游戏

在培训过程中,黄老师特别提到了“感恩”的能力,当今社会,似乎有一股金钱至上、利益崇拜的风气,这个时候更应该抛弃用金钱、数字看待外界,重拾一颗感恩的心,在“感恩”、“忠诚”、“责任”的梯阶层级中,实现个人与企业的利益关系到协作共进关系的转变,将“工作”提升为一份“事业”。董事会秘书何小军听完关于“感恩能力”的讲课后,也发表讲话表示“感恩教育”将作为重点企业文化建设项目推进,希望集团员工“用感恩的心做人、用奉献的心做事、用敬业的心工作”,怀揣感恩之心,实现个人与集体的共同成长。

培训结束后,黄老师的培训团队还邀请全体参训人员完成“课堂作业”,通过这份特殊



的作业,学员们认真思考自身定位,自省需要改变之处,不少学员表示很喜欢黄老师的授课风格,通过此次培训受益良多。

龙信集团被授予“江苏省五一劳动奖状”

我集团被江苏省总工会系统授予“江苏省五一劳动奖状”。此荣誉是省总工会系统设立的表彰先进集体的最高荣誉称号。五一劳动奖状是褒奖一家企业在综合实力、社会贡献等方面最高成就的权威奖项。在评选中,不仅关注企业的业绩、利润和经营规模等硬指标,更强调企业公民、行业价值、社会价值、精神价值、劳资和谐等软实力。有一种说法是,“五一劳动奖状”不外乎检验一家企业综合实力、企业文化和社会责任感的“诺奖”。

这是公司成立50余年来首次获得该荣誉,此项荣誉的获得是对我集团推进经营转型,加强质量管理,全面提升市场竞争能力和内部管理能力的肯定,更是对我集团特色“家”文化,打造和谐劳资关系、和谐企业环境的赞许。

集团董事长陈祖新表示,五一劳动奖状,是对集团劳动者辛勤劳动和和谐劳资关系的高度尊重和肯定,也是对龙信人的激励和期许。我们有责任捍卫这份来之不易的荣誉!希望全体龙信人以此为契机,团结一心,以更加饱满的热情,更加严谨的作风,更加顽强的斗志,在各自岗位上为龙信集团大发展做出更大的贡献!更以此作为动力,为能够摘得全国五一劳动奖状,再接再厉!

我集团主编的国家行业标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》获批发布

根据住房和城乡建设部2010年工程建设标准规范制订、修订计划(建标[2010]43号)下达的任务要求,住房和城乡建设部住宅产业化促进中心、龙信建设集团有限公司作为主编单位,会同有关单位共同承担了工程建设国家标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》的编制任务。

2010年10月20日,国家标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》编制组成立大会暨第一次工作会议于在北京世纪国建宾馆会议室召

开。

2011年8月26日，由住建部标准定额司、住宅产业化中心组织的，我集团承办的《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》编制组第二次工作会议在龙信大厦2楼培训中心召开。

2013年6月9日，我集团参与主编的国家行业标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》经住房和城乡建设部2013年第49号公告批准发布，并将于2013年12月1日起实施。

回顾过去的二年多，在住建部相关领导、我集团相关领导、我集团以及全国诸多业内专家的共同努力和推进下，《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》获批准发布。该规范基本涵盖了住宅装修施工及验收的全过程，作为主编单位，这也标志着我集团在住宅全装修领域的领先地位。该国家标准的问世将填补中国全装修行业工程验收规范的空白，为推进全装修行业的进一步发展提供了依据和标准保证。

15

扬州建设局考察团莅临我集团参观调研

6月28日，扬州市城乡建设局成自勇副局长、建筑业处吴江处长带领扬州当地18家建筑企业相关领导一行20余人莅临我集团考察。

本次考察之行，南通市城乡建设局副局长崔宝才、南通建设局行管处周原也处长、海门市监管局行管科科长倪斌斌等领导陪同，集团副总经理张志轩、监事会主席卞勤华、董事会秘书何小军热情接待。

考察团首先参观了位于我集团龙信大厦20楼的公司形象展厅，集团副总经理张志轩为考察团介绍集团在过去50余年的发展过程中在所取得的成绩以及未来的发展蓝图。

图：张志轩副总经理向成自勇副局长介绍我集团未来发展规划

此次考察团重点参观了位于我集团二楼研发中心的样板房、构造房，并实地考察了集团龙馨家园项目及龙馨家园会所，考察团对集团的开发理念、营运思路赞不绝口，并对我集团在住宅全装修领域的发展模式以及取得的成绩表示肯定。

图：张志轩副总经理向考察团介绍我集团住宅全装修重点示范项目“龙馨家园”

在此次考察会议上，通过集团宣传片、工作汇报



15



16

等形式，以及两市企业代表就发展模式、经营思路、技术开发创新等问题上的相互交流及深入探讨，扬州建设局考察团充分了解了集团总承包施工、房地产开发、工业化生产以及科技研发四大产业板块，联动互补的发展模式，并表示希望通过两市在业务、技术等方面的良性互动，相互学习，促进共同进步。

16

相约龙信 共筑梦想：南京分公司苏宁天润城十六街区项目慰问演出精彩上演

2013年6月30日，江苏建筑职业技术学院大学生艺术团到龙信集团南京分公司苏宁天润城十六街区项目慰问演出，受到项目部陆军华、张锡标等热情接待。

晚上8点，南京的酷暑之气尚未散尽，但天润城十六街区项目办公区域内早已座无虚席，等待演出开始。

在南京天润城项目的职工们一浪高过一浪的掌声和欢呼声中，江苏建院大学生艺术团的师生们送上精心排演的歌曲、舞蹈、小品等艺术作品，并与项目部管理人员及他们的老校友们进行互动演出，精彩诠释“相约龙信，共筑梦想”的主题，整场演出在欢乐祥和的气氛中进行。

演出结束后项目部领导与艺术团的师生们合影留念，感谢艺术团的精彩演出。为枯燥的工地生活增添了色彩，丰富了职工的业余生活，同时也希望江苏建院为龙信输送更多的优秀人才，为龙信公司及项目部的未来发展增添活力。

17

江苏运杰4.2亿元拍得龙馨家园西侧地块

6月28日上午，经过32轮的激烈举牌角逐，江苏运杰置业有限公司以4.2亿元的出价成功竞得海门CR-33313043地块的国有建设用地使用权。

海门CR-33313043地块地处南部新城核心区域，东至长江路，南至东海路，西至越秀路，北至南海路，紧邻海门实验学校、在建的龙馨家园项目、欧尚超市、商和不夜城等地理位置十分优越。地块总占地面积约8.6万平方米，容积率2.75-2.85，规划为住宅和商

业。

该地块的成交，使龙馨家园的建筑面积扩大了，而地块中较多的商业规划面积，则为龙馨家园打造更完善的商业配套提供了保证，同时也促进了城市商业中心的南移，助推龙馨家园地块的增值。

该地块的成交，是龙信集团在海门又一次布局，也是顺应龙信集团发展战略的重要一步。龙信集团将一直秉承着“龙信地产，用心为家”的理念，继续为海门广大市民提供健康、安全、舒适、省心的高端住宅产品。

18

苏州晋合广场项目部荣获“工人先锋号”称号

苏州晋合广场项目部组建于2008年，60人的精英班子以先进的管理、优质的服务、和谐的团队、优异的成绩，起着先锋表率作用，多次被公司评为优秀项目部。

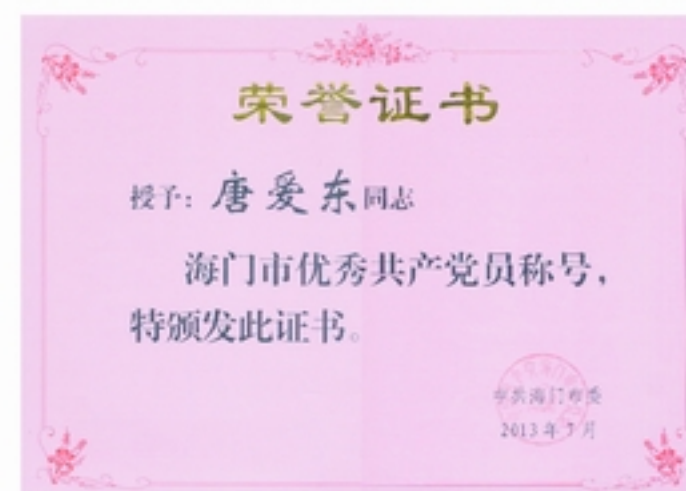
在此次以创“一流素质、一流工作、一流服务、一流业绩、一流团队”为主要内容的“工人先锋号”创建活动中，晋合广场项目部充分发挥爱岗敬业精神，树立先锋意识；团结互进，建立先锋团队；自主创新，争当先锋表率；争先创优，力创先锋成效，被海门市总工会授予“工人先锋号”荣誉称号。

在企业“人才兴企战略”的大环境中，晋合广场项目部逐步形成以“学练比”活动为龙头，以职工培训为主要方式，以技术比赛、技能比武为主要内容，采取自学、培训相结合的办法提高职工素质，并以增长业务知识和提高工作技能来提高班组安全生产水平。严格执行“三级验收制度”，使现场作业走向规范化、标准化。定期组织成员进行分析讨论，强化了集体安全意识，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想。

技术创新是提高工程建设效率、降低生产成



18



19



20

本的重要手段，经过学习探讨，大胆尝试，晋合广场项目部自创的“一种防护围栏”获得了国家实用新型专利。班组目前已经获得“江苏省新技术示范工地”、三个省文明工地工程、免检成为“苏州市优质结构工程”、被园区评为“A”级诚信企业。计划参评苏州市“姑苏杯”及江苏省“扬子杯”奖。由于项目组的先锋带头作用，该项目成为观摩、总结项目，并多次接受了园区、晋合业主兄弟单位质量安全观摩活动，这些成绩是对晋合广场项目组的肯定，更是对他们的鞭策和进步的动力。

希望更多的基层项目部以此为榜样，以争创“工人先锋号”活动为载体，大力弘扬工人阶级伟大品格，充分发挥工人阶级主力军作用，开拓创新、争先创优！

19

七一专题：激励先进 树立典型

我集团先进基层党组织、优秀共产党员表彰

昨日是中国共产党成立92周年纪念日，我市召开庆祝会，激励全市各级党组织和广大党员进一步振奋精神，务实快干，创先争优，为建设繁荣文明幸福新海门而努力奋斗。

市领导姜龙、杨曹明、黄汉忠、陆一飞、陈跃生、张建华、鲁亚飞、成建平、毛炜峰、成伟、赵新叶、祁中伟等出席，市委书记姜龙讲话，市委副书记、市长杨曹明主持大会。市委副书记陆一飞宣读市委表彰先进的决定，大会表彰了一批党建先进集体和个人，其中，中共龙信建设集团有限公司党委被评为“全市先进基层党组织”，集团总经理唐爱东被评为“海门市优秀共产党员”。

姜龙在表彰会议上指出，当前，我市正处在抢先转型、率先发展的关键期。全市各级党组织和广大党员干部必须始终坚持以改革创新的精神全面推进党的建设，以真抓实干的作风全面推进经济社会事业的协调发展，为“提升小康新水平，建设美好新海门”提供坚强保障。

集团党委书记陈祖新表示，龙信集团要努力站



龙信食堂



苏州晋合广场正在安装幕墙和绿化



Pc工程工地

01

中南集团2013年半年度工作总结大会在总部隆重召开

7月6日至7日，中南集团2013年半年度工作总结暨案例披露大会在总部隆重召开。大会对2013年上半年的工作进行了回顾与总结，并对2013年下半年五大转型升级和各项工作进行了安排部署。来自集团总部和各子分公司的6000余名管理人员参加了此次大会，董事长陈锦石及集团经理层出席会议。

大会强调：2013年上半年，面对全球经济持续低迷，国内经济增长趋缓、房地产市场继续从严调控的不利态势，中南集团奋起努力，做了很多工作，在某些方面取得了不错的成绩。随着中国经济改革调整，世界经济逐渐走出困境，新一轮加快发展的良机正向我们走来。因此公司要立足当前、着眼长远，在全力以赴干好2013年、及早部署2014年的同时，精心谋划好未来5-10年的发展，扎实推进五大转型升级，真正提升公司的综合运营能力和运营质量，使公司在未来竞争中占得先机、赢得主动。

董事长陈锦石指出：困难与希望同在，机遇与挑战并存。我们一定要有强烈的责任感、使命感，以只争朝夕的姿态，加大投资、加快发展，加大改革整顿，加快转型升级，加强班子建设，建品牌、树品牌、用品牌，苦练内功，牢牢把握好难得的机遇，使公司的综合实力尽快跃上更高的平台，为打造国内一流、国际知名、员工爱戴、社会景仰、基业长青的百年企业奠定更为坚实的基础。

02

南通四建举办内部案例讲座 耿裕华董事长亲自授课

6月17日，南通四建达海投资有限公司在祥云楼二楼多媒体会议室举办集团内部案例讲座，耿裕华董事长亲自授课。达海投资有限公司注册股东、达

海投资公司南通地区子公司副主任以上人员，南通四建集团本部所有人员，南通四建南通地区各单位副主任以上人员听取讲座。

耿裕华董事长从公司发生的案例讲起，既有成功的案例，也有败诉的案例。耿董事长现身说法，将自己工作三十年的经验毫无保留地与参会人员进行交流，为与会者端上了一盘心灵大餐。他教育大家经营工作要有自信，要不卑不亢；要得体地处理事情，维护集体的利益。广大与会者认真听取了耿裕华董事长的讲座，纷纷表示，耿董事长的讲课深入浅出，发人深省，案例具有很强的针对性和教育意义，避免了重蹈覆辙，为大家提供了思想的启迪，会后将认真总结，为公司长久发展再做新贡献。

03

南通华新集团召开企业发展推进会

为认真总结2013年上半年的工作，分析存在的问题，制定更扎实、更有力的措施全面推进下半年的各项工作，同时通过交流研讨，进一步通过强化管理、依靠科技创新提升企业盈利能力，推动企业持续健康发展。7月13日，集团召开企业发展推进会。集团高管、副总经理、三总师、各部门负责人、各子（分）公司负责人、总账会计、技术负责人等参加了会议。

上午，各子分公司负责人围绕如何进一步创新项目管理，深化目标成本管理，如何以现代化的管理手段推进精细化管理，提升项目盈利能力，提高经济效益等畅所欲言，共同为集团持续健康发展出谋划策。

下午，集团常务副总经理吉临凤与参会人员共同学习了2013版建设工程施工合同中的新条款及新要求；各部门围绕部门当前工作对下半年的工作提出了要求。海安建管局贾伯根局长、集团陶昌银董事长为上半年度分别获得综

合管理、质量管理、安全文明管理流动红旗的第二工程公司、第一工程公司西善桥岱山西侧B地块经济适用房项目8号地块一标段项目部、第四工程公司远洋香城项目颁发了流动红旗和奖金，对应用BIM技术的二公司海安文化艺术中心项目、四公司南京理工大学图书馆项目颁发了奖金。集团陶昌银董事长作为题为《科学发展 创新发展 以深化转型提升发展层次和质量》的讲话，全面总结了集团2013年上半年的工作，分析了存在的问题，制定、部署了解决问题的措施，号召各子（分）公司、各部门进一步增强责任感和使命感，进一步提高工作效率的执行力，为集团发展再上新台阶作贡献！

04

南通建工召开上半年安全生产形势分析暨安全生产月动员会

5月30日，南通建工集团公司召开上半年安全生产形势分析暨2013年“安全生产月”动员会。集团公司总经理张向阳、常务副总经理李卫东、副总经理兼总工程师刘旭及各下属单位分管安全生产的副总经理参加了会议。

张向阳总经理对今年将安全生产月动员和安全形势分析、安全表彰以及座谈相结合的会议形式给予了充分肯定，对受表彰的2012年度安全生产先进单位和先进个人表示祝贺，对集团公司当前和今后一段时期的安全生产工作提出了四点意见：

一、各单位要全力以赴、尽心尽职抓好安全生产工作，确保集团公司稳定发展大局。由于年初的安全事故还在一个年度周期内，所以，集团公司安全形势仍十分严峻。在安全管理上，怕和担心是没有用的，关键是要有办法，要下狠心。安全是我们的生命线，全体职工要通过全方位扎扎实实的工作，尽职、尽责、尽心把这一生命线维护好，确保不再发生任何事故。

二、深入开展“安全生产月”活动，认真开展安全隐患排查。各单位、项目部要真正理解今年安全月的活动主题，全面深入开展安全生产培训和安全隐患排查整治两项基础性工作，要通过两项基础工作的开展，结合当前安全生产工作中存在的重点、难点，力争在六月份要有一个明显的改进。对安全意识淡薄，隐患严重的项目要采取强有力的纠正措施，确保“安全生产月”活动取得实质性成果，从而起到以月促年的作用。

三、以标准化建设为抓手，充分利用信息化平台，全面提升安全生产管理水平。标准化建设是安全工作的立身之本，集团公司已陆续在信息化平台发布了《标准化手册》，请各单位在项目策划时要将标准化内容作为策划的重点，进一步推进施工现场标准化建设，确保公司品牌形象全面提升。

四、加大安全生产奖惩力度，进一步提高全员安全生产管理责任意识。年初安全工作会议已提出准备修订《安全生产奖惩办法》，今天的会议也拿出一个初稿，大家提了很多好的建议，请安全生产部根据今天大家提的建议抓紧修改，力争六月底拿出讨论稿。总之，我们要坚持用制度管人，用制度管事，新修订的《安全生产奖惩办法》要加大奖罚力度，充分体现奖罚分明，推动公司安全发展。

05

苏中建设召开2013年股东大会董事会、监事会完成换届

7月12日，苏中建设在总部27层会议室召开了2013年股东大会，公司68名股东出席了会议，出席股东所持股份及受委托股份总额占公司总股份的93.6826%。会上通过了《董事会工作报告》等4项议案，并完成了新一届董事会、监事会的换届选举。

会议审议并以现场投票方式通过了

2012年度《董事会工作报告》、《监事会工作报告》、《2012年度财务决算及2013年度财务预算方案》、《2012年度利润分配方案》4项议案。

会议进行了董事会、监事会换届选举，出席股东首先听取了蓝鸿鹄同志作的《新一届董事、监事候选人的名单提案及基本情况》说明。经投票，蓝鸿鹄、陈永明、张宝成、杜其广、黄春明、顾少军、王中林、鲁伟、刘树华等9名同志当选为新一届董事，组建集团公司第四届董事会；选举吴辉、景义祥两位同志为新一届监事，崔建萍同志经公司工会推选，担任职工代表监事。

06

苏州二建一公司以绩效和内训为抓手提升内部管理

苏州二建根据一公司以“调整、稳定、细化、提高”的年度工作目标，四月起全面推行绩效考核制度，五月全面开展年度培训工作。

一、全面推行绩效考核制度

此次分公司绩效考核的人员覆盖范围广，主要考核对象分为三类：1、项目主要考核管理指标考核合同（主要考核项目经理）2、双包项目管理责任考核合同（主要考核派驻双包项目的负责人）以上两类人员均与分公司签订合同方式进行绩效考核，考核结果直接与年终分配、岗位职务聘任等直接挂钩。3、分公司员工年度绩效考核（基本覆盖全体员工）考核内容均以日常工作为主进行编制。

考核的主要方式分为年终考核和过程考核，年终考核由分公司考评小组负责进行，过程考核由各相关部门或条线进行负责（针对项目部的实际情况制定了相应的检查内容，每月进行检查评分汇总）。

在考核方案制定初期，针对考核内容的编制，分公司领导层以“从平时工

作出发，考核内容切合实际”为抓手，进行编制，为的就是不让考核制度流于形式，真正的能够起到考核的目的，能够为分公司的各项管理工作提供可参考的依据。

二、年度内训工作有序开展

4月28日，一分公司质量条线落实分公司2013年度培训计划，组织了分公司全体施工员进行了一次地下室施工专题培训交流会。本次培训一改往年单一的邀请讲师进行讲座的模式，采用从分公司内部邀请“实战”经验丰富的施工员进行经验介绍，与主任工程师规范技术要求详解相结合的模式。为避免施工员在会议中有所拘束，交流会没有邀请分公司及总公司领导参加。交流会现场气氛较为轻松，各施工员踊跃发言，每人就自己所在项目在地下室施工过程中遇到的问题进行探讨，好的经验得到了分享，错误的做法得到了纠正。

07

通州建总召开安全生产工作专题会议

5月2日，在“安全生产月”到来之际，通州建总在总部大楼会议室，组织召开安全生产工作专题会议，着力推进“安全生产月”活动的深入开展。会上公司董事长张慎林、副董事长兼总经理张晓华分别讲话，会议由公司常务副总经理翟启忠主持，各分公司经理、分管安全的副经理、以及公司机关高层人员参加了会议。

会上，集团公司分管安全工作的副总经理姜树就如何做好安全生产工作，有效地开展好“安全生产月”活动提出了要求，并作了具体部署；公司总经理助理兼安全项目管理部经理王跃仁分析了当前公司安全生产情况，提出了项目安全管理的办法和措施。

公司副董事长兼总经理张晓华在会上着重强调了，安全生产要坚持诚信考

核、责任落实、检查到位，要把创优工作作为抓手，通过创优着力提升项目管理水平。同时明确了分公司经理是安全生产的第一责任人，要始终把安全生产作为工作的重中之重，切实认清当前的形势，有力抓实抓好安全工作。

公司董事长在会议最后提出要求，希望公司上下全面增强风险意识，着力推进三个百分百，即安全人员的配备率要达到100%；安全制度的执行率达到100%；安全生产的投入率要达到100%。

会上，苏州分公司、徐州山东分公司、张家港分公司负责人分别交流了安全生产工作的体会。会议还进行了安全生产工作的问卷调查。

08

中天集团推行标准化建设

以“推行标准化建设，强化履约保证，提升区域公司项目管理能力”为主题的中天建设集团2013年工程管理现场会于7月14日-15日在武汉隆重举行。控股集团董事长楼永良、房产集团董事长卢国泰、建设集团执行总裁华学严等集团相关领导，各区域公司、分公司、子公司领导及工程、生产、技术人员共220余人参加此次现场会，共同探索区域项目管理标准化之路，交流学习项目管理经验。

7月14日，参会人员首先对武汉大学人民医院东院、复地东湖国际六期、武汉保利城一期一标段、武汉老浦片商业及住宅项目、卧龙丽景湾、浙商国际大厦、国际百纳、金城天下花园二标段等八个项目以及中天六建定型化加工基地进行了观摩指导。各个项目整体体现出的标准化管理，给与会人员留下了深刻印象。

观摩结束后，举行了中天集团工程管理高峰论坛。论坛在《中天梦：品质铸就梦想》的开始，建设集团执行总

裁华学严，建设集团副总裁、总工程师蒋金生，建设集团副总裁、中天六建总经理吴海涛，房产集团总工程师沈传林，中天七建副总经理曹建红，中天五建总经理助理王卫青等6位嘉宾就“标准化的项目管理、高品质的中天发展”这个主题进行交流对话。最后，楼董事长为此次论坛做了总结性评价。楼董事长强调，中天人的本质是建筑工程师，是工程管理人，中天一直未对工程管理有比较高的追求，中天的发展是追求质量发展、着力于工程管理的提升。楼董事长指出，目前我们还远远没有达到市场、客户的要求和期望，还不是行业里的领先者。我们正式提出了区域项目管理标准化，一是要把标杆管理的成果固化、规范、集成，二是要利用标准化深耕区域市场，同时还要加大技术进步，大力推进信息化，这将是中天下一步发展的最核心竞争力。楼董事长希望把此次现场会作为中天工程管理上的一次里程碑，作为中天质量效益型发展的新的转折点，全体中天人共同努力，把项目管理推向更高水平。

7月15日上午，参会代表齐聚武汉楚天粤海国际大酒店，共议集团项目管理新发展。会议由建设集团副总裁、总工程师蒋金主持，中天六建、中天五建、天津公司分别进行了工程管理工作专题视频汇报，随后播放了集团安全月活动回顾集锦以及工程管理亮点展示。华学严执行总裁作了专题发言，他首先从集团、区域公司、项目三个层面，对区域项目管理标准化进行了阐述，对现阶段努力的方向和下一步要做的工作给予了明确；其次，对集团大客户管理工作进行了总结，对大客户战略的重要性进行了强调，指出大客户管理今后工作的重点，在集团层面要如何更贴近客户的经营风格、注重大客户信息收集、细化区域公司大客户关键指标考核，在区域公司层面要更加强调大客户管理的均衡性、把好项目经理选派关，努力把大

客户管理工作做得更好。

楼永良董事长在会上作重要讲话。楼董事长首先肯定了此次现场会取得的效果，对六建总经理、分管工程的副总经理、总工程师认真履行岗位职责给予了高度评价。强调指出：第一，项目管理离不开人，作为区域总经理，在项目管理和项目经理培育上肩负重任，要更加注重服务支撑和规范引导；第二，对项目管理、产业升级要有紧迫感。既不能慢慢来，更不能站着不动。在集团层面，要加快技术进步，推进建筑工业化，在区域公司层面，要大力推动区域项目管理标准化，推行大客户战略、工厂化、项目管理模式转变。项目管理标准化是一个系统工程，要有理想有追求，但不能理想化，方向要明确，贵在坚持，重在持续进步，抓住难点，突破瓶颈，反对形式主义，讲求实效。

楼董事长指出，在中天，项目管理标准化的方向是明确的，前进道路上的路标也是清晰的，既然投身工程这一行，投身中天的事业，就要有一种勇气和激情，更要有一种追求，通过标准化的管理，努力做到行业内质量通病最少，履约能力最强，与大客户形成战略联盟，努力把中天事业、把中天在市场上的竞争力不断推向新的高度。

大会最后举行了工程管理现场会会旗交接仪式。华学严执行总裁宣布2014年集团工程现场会将举办2次，分别由中天九建和中天四建承办。在热烈掌声中，九建许向华总经理从华总手中接过了工程管理现场会会旗。区域项目管理标准化现场给中天项目管理树立了新的努力方向，给与会者有很大的冲击和启发，必将在中天项目管理史上留下重要的历史性记录。

09

宝业董事长庞宝根的千亿产业梦

宝业董事长庞宝根坚信自己做的不是宝业之梦，甚至也不是建筑之梦，

而是中国制造业转型之梦。

一、“这是继汽车、家电之后的第三大制造业。”整个采访过程，庞宝根很少谈及自己的企业，事实上那是一个谈资的富矿2012年，他领衔的宝业集团在中国纳税500强排行榜中位居前250位。

1974年就开始从事建筑业，已经在中国建筑的汪洋大海上航行近40年，见惯了大场面的庞宝根，仍然情不自禁陶醉于住宅产业化为行业之根打开的那片“蓝海”。

起航时刻要追溯到1996年9月，天津。庞宝根作为唯一的企业代表参加全国住宅产业现代化试点省市座谈会，畅谈如何将钢筋水泥丛林变成工厂中的标准组零件。17年后的现在，当初的梦想基本实现。

2013年初夏，宝业集团“国家住宅产业化基地”，与日本大和房屋合资建设的轻钢体系低多层工业化住宅生产流水线，已经投入使用；与德国西德合作的PC预制装配式混凝土结构高层工业化住宅生产流水线，也将建成。前者，年产低多层工业化住宅1000幢，面积可达30万平方米；后者，全部建成后年产工业化住宅200万平方米。

除绍兴外，宝业在武汉及合肥的生产基地已经投入使用，形成了低层轻钢、多层钢框架及高层PC预制装配式混凝土等3个系列的工业化住宅产品。今年，上述业务有望为宝业带来销售收入60多亿元，同比增长20%。

利润水平比传统建筑业提高3倍以上，在中国房地产市场受限状况下，这显然是一个普通建筑企业望尘莫及的业绩，但这仅仅只是开始。宝业攻城略地的过去一年，浙江省的建筑产值突破了15000亿元。“只要有20%转化为住宅产业化，就有3000亿元之巨，浙江哪个产业有这么大？”

庞宝根用这样的算式，向前来考

察的各级政府官员阐述萦绕心中20年之久的梦，它指向企业巨大的增长空间，更是一个行业即将发生嬗变的未来。

二、“如果仅仅只为自己企业甚至行业，我绝不会坚持近20年。”庞宝根一直珍藏1996年那次座谈会的代表证，以及自那一天开始国家和省市出台的所有住宅产业化文件，一有机会便大声疾呼住宅产业化之梦在中国的落地。“这真的是一件很好又很迫切的事情啊。”他说。

工厂流水线上批量生产墙壁、屋顶，再运到建筑工地像“搭积木”一样拼装成一栋栋楼房从设想提出之日起，住宅产业化便注定是人类最伟大的梦想之一，不仅在于其完全颠覆传统建筑模式，更在于它可以创造一个全新的制造业。

从现浇到预制，从手工到机械，从施工到装配，从传统管理到信息化管理，这种革命颠覆了产业的生态，大量的建筑工人将由“露天作业”向“工厂制作”为主的产业工人转变。

它使建筑业的效率空前提高，一般按照传统方式建造同等规模的工程平均需要劳动工人约240人左右，平均7天完成一层楼，而采用工业化生产方式只需要工人100人左右，平均5天一层楼。

更重要的是，它使建筑这个产业的价值链条更为紧密，依托商品混凝土、管桩、木制品、门窗幕墙、玻璃深加工、钢结构、防火材料等多个住宅部品件流水线，并建立研发、设计、施工、防水、保温等专业体系联盟，一个质量可靠、风险可控、技术先进的制造业链条由此呈现。

整合后的产业链上的每个环节都在发生变革。以材料革命为例，宝业集团“国家级住宅产业化研究院”里，50多名科研人员的攻关成效显著，如节能环保复合外墙系统传热系数仅为传统外墙的三分之一，节能率达75%以上；

采用ALC轻质墙板和秸秆水泥纤维面板组成的围护结构替代传统的实心粘土砖墙，

每平方米用钢量只有35千克。

这正是庞宝根抛开企业和行业谈制造业的根源。“你知道吗，中国建筑产业的能耗占全社会的50%。”同样300平方米的住宅，宝业开发的产品能减少70%以上CO2排放量(每年减少CO2排放量=176棵树一年吸收CO2总量=每百公里耗油10升的汽车行驶8390公里排放的CO2总量)。

这样的家国情怀，是庞宝根区别于普通企业老板之处，从一个普通技工成长为教授级高工，引领企业成为美国高盛在浙首家投资企业，并在星汉灿烂的中国建筑行业丰碑上刻下自己的名字，一个杰出者用自己的杰出，证明这是一个值得所有人参与之梦。

三、今年，绍兴县柯北开工建设30万平方米工业化住宅，在建筑之乡绍兴，这堪称里程碑式的事件。

依此展开想象，在中国城镇化进程推进和美丽中国建设铺开的大背景下，一轮如当年日本式的住宅产业化“大跃进”会否发生？宝业的住宅产业化之梦是否从此一帆风顺？

正如王石当年关于住宅产业化预言的折戟，万科在住宅产业化推进中的迟滞原因，也许正是宝业的拦路虎。“日本是自上而下推进住宅产业化，中国则是企业走到了前头。”在房地产市场最红火的几年，庞宝根心有郁结，因为政策、宣传、扶持等方面的滞后，市场对住宅产业化的接受程度打了折扣。

实际上，早在1999年7月，当时的国家建设部、国家计委、国家经贸委、财政部、科技部等8个部委就联合下发了推进住宅产业化提高住宅质量的实施意见，明确要求“促进住宅建筑材料、部品的集约化、标准化生产，加快住宅产业发展”。

目前，德、日等国多层房屋的工业拼装率已达75%。但由于种种原因，中国的住宅产业化进程仍远远滞后发达国家。

但庞宝根的乐观仍有充足的理由。特别自去年以来，包括省、市、县各级政府在内，对住宅产业化的重视程度加快提升。2012年，我省新出台关于推进新型建筑工业化的意见，提出到2015年全省预制装配式建筑开工面积达到1000万平方米以上。

今年5月，绍兴市政府常务会议审议通过《加快推进新型建筑工业化若干意见（试行）》，要求加大对新型建筑

工业化生产企业的扶持，并规定从今年起对部分公开出让的住商用地、政府公建项目和公租房要明确一定比例的项目采用新型建筑工业化，鼓励普通商品房开发中使用新型建筑工业化。

绍兴县政府也出台关于加快推进建筑产业化的若干意见，提出自2013年起，在公开出让的住商用地中，明确一定比例的建筑面积采用建筑工业化。

全国各地住宅工业化推进速度也在加快，如上海提出到2015年使工业化住宅达到全市新开工住宅总量的20%左右，并逐步实现全市新建公租房和内环线以内新建住宅全面推进工业化模式；

今年年初，安徽省合肥市出台一整套政策措施，并提出打造住宅产业化千亿产业的目标。

“住宅产业化已经迎来春天。”庞宝根忆及去年9月，时任省委副书记、省长夏宝龙视察宝业，并亲自出席宝业住宅产业化等重大项目集中开工仪式的情景，“我相信10年之后，中国城市保障房、公租房的产业化率至少达到50%”。

那是庞宝根的中国梦，那也是浙江制造业的中国梦。



立礼仪之风 树企业形象 参加龙信集团公司《实用礼仪》培训有感

上海锦贤装饰有限公司 盛丽琴



6月1日上午，集团公司在龙信大厦20楼举办了《实用礼仪》培训。公司专门邀请了资深礼仪讲师孙进伟女士，作为分享嘉宾，带领我们全体参训人员，从礼仪的起源，个人职业形象塑造、商务实用礼仪等方面进行了学习和认识，并在引见礼仪、介绍礼仪、名片礼仪等应用环节进行了现场示范。虽然时间短促，但我们感慨良多。

礼仪，作为社会活动、人际交往中一个不可或缺的环节，往往会在大多数人不经意间疏忽，但作为具有数千年灿烂文明历史的中华民族素有礼仪之邦之称。它不可能因为部分人的疏忽而被遗弃，相反，随着社会的发展，时代的进步，礼仪

越来越显示其在社会活动中的重要性。在现今竞争激烈的市场经济体制下，企业为了时刻能在市场中占有优势地位，纷纷塑造品牌形象。从某种意义上说，现代的市场竞争是一种形象竞争，而形象则是社交礼仪的核心体现。从个人而言，是衡量道德人格、气质修养和文化教养的尺度；从企业角度，则传递着企业实力、经营理念和企业文化等信息。尤其当前，在全社会提倡构建和谐社会的今天，集团公司领导审时度势，及时作出《实用礼仪》培训之举，具有极其重要的现实意义。

我们作为公司的一员，必须身先士卒，从自身做起，努力加强个人修养，陶冶个人情操，做好应有的礼仪，为企业形象的塑造作出自己应有的贡献。

情系雅安大地震，传递龙海正能量



龙信集团南通海外建设公司 范毅芬

2013年4月20日，这是个悲伤的日子。早上8时02分，四川雅安发生7.0级地震，房屋倒塌，道路损毁，桥梁断裂，山体滑坡，雅安等13个市（州）69个县150余万人受灾。这次地震给我们的同胞造成巨大的人员伤亡和财产损失。

龙信集团公司的党委、工会在地震发生后的第一时间就发出了倡议：“让我们每一个人都自觉行动起来，向灾区人民伸出援助之手”。

海外公司在接到集团公司的倡议后，积极地响应了集团公司的号召。在总经理徐巍松同志的带领下，4月27号，海外公司以“一方有难，八方支援”为主题，组织了一场意义非凡的募捐活动。

公司本部的员工纷纷慷慨解囊，尽自己所能，踊跃捐款支援灾区同胞。最令人感动的是，我们海外项目部的员工在收到地震倡议书后，主动联系国内要求献出一份自己的爱心。海外项目部的领导在繁重的工作中，抽出时间组织员工进行募捐。很多人在捐款的时候都是匆匆的放下钱，又投入到繁忙的生产中去了。他们的每一分钱都是那么的珍贵和来之不易，每一分钱都包含了他们对灾区深深的牵挂。

海外公司在此次募捐活动中，上至领导，下至一线员工，在自愿的原则下，都献出了自己的一份爱。这些都是我们海外公司巨大凝聚力的体现，传递了我们满满的正能量！

愿天佑雅安，望一切都好！



请你到公司食堂吃

龙信建设集团有限公司 周海东

突然接到朋友电话，北京回来了要聚餐，听说我周末在公司值班，就开车到我办公室了。来的就他一人，我们两个从小玩到大，没旁人在边上就天南海北的聊起来了，一眨眼到了吃饭的时间点。我提了两个方案，1去东洲公园边上的富元龙虾馆吃龙虾，2去欧尚的新石器烤肉吃烧烤。“这些年在外面吃的多，回来想吃点家里烧的菜。”亏他想得出，现在这时间点买好菜、烧好菜、吃晚饭估计要15点了，关键我俩个都是吃货，没有人烧的好啊。

“公司最近新办了食堂，荤素搭配恰当，虽不比美味佳肴，但绝对和家里烧的一个味道，陪我过下苦日子吧！”，朋友响亮地回了一个音：GO！

刚到食堂门口，朋友仔细打量了一下。“蛮干净的，这么多桌需要几个服务员？”，“只有5个工作人员，没有专职服务员，吃完后大家自觉收拾好餐具送至清洗池，忙的时候会有领导客串服务员。”朋友点点头说：“这样不错，能够省下很多成本。”

今天的菜好正点啊。大荤：红烧青鱼块、肉烧百叶结2选1，小荤：番茄炒蛋、咸鸭蛋2选1，蔬菜：白菜豆腐、青炒豇豆，汤：雪菜土豆汤，水果：冰冻西瓜。他选了肉烧百叶结，我选了红烧青鱼块，我俩配合默契，准备换菜吃。

吃的时候朋友偷偷问，“这一顿饭起码要30元吧！”，“一半都没有，2个人一共14元”，我看着他质疑的表情，笑着说“厨师的人工费、食堂的水电费都是公司负担的，7元/人的标准主要负担菜金”。他晃了晃脑袋，“不对，就这盘子里菜的成本，加油盐酱醋等辅料、液化气、米，7元/人的标准很难办到的，办成你们食堂的人一定是个能人哦！”，大家都长大了，还和小时候那样喜欢上我枪，我只能如实说：“光靠这7元钱是办不成功事的，你看里面的包厢和外面的屏风，是用来招待来宾的。这样可以节约成本，公司内部按采购价加计一定服务费结算，比外面饭店起码能省下一倍的钱；还能接近群众，职工们都能看到领导的艰辛，也能感受到实惠，因为这服务费是用来补贴食堂开支的，且职工私人需要也能代为招待。”

“你们公司真好啊！”，朋友感慨的说，“可职工食堂和业务招待混在一起，会不会乱啊？”。我笑了笑，“怎么会乱呢？食堂管理制度规定，每月5号月公布员工储值卡的消费情况和职工食堂物资的消耗情况，让全体员工都来监督职工食堂的运营，职工们看到食堂物资消耗总数比员工储值卡消费总数大时，都为自己是龙信集团的一员而骄傲；业务招待的费用票证齐全纳入公司的帐内，经得起税务部门的检查。”听完我的话，这小子装模作样的说了句，“这样朕就吃的放心了！”。

聊得正高兴朋友接到电话，让他明天赶回北京上班，他匆匆忙忙的吃完饭，临走时我依依不舍的说：“下次我在食堂定个包厢，你要多带点朋友来啊！”，朋友乐的笑歪了嘴，“以后我一定会常来！”。

聊得正高兴朋友接到电话，让他明天赶回北京上班，他匆匆忙忙的吃完饭，临走时我依依不舍的说：“下次我在食堂定个包厢，你要多带点朋友来啊！”，朋友乐的笑歪了嘴，“以后我一定会常来！”。



饮食男女

龙信建设集团有限公司 沈贞贞

所谓饮食，说得粗俗些便是吃喝。平常到天天围着转，所以便如那八抬大轿明媒正娶的大太太，往往撑起大半边天，却不得欢心。非得你碰着碰着，沮丧着回到家，才发现最了解、最深爱的还是那个她。虽说剧情狗血，但是说的是不错的道理，追根溯源，总在点滴间发现那点悟。正所谓：饮食男女，人之大欲存焉。饮食，亦是悟道之源。

形容女人埋怨男人对别的女人眉来眼去叫“吃醋”，我们心情愉快的时候总觉得心里“甜甜”的，我们伤心的时候流下的是“苦涩”的泪水，人们乐于尝“甜头”，却不甘“吃苦”。酸甜苦辣咸，这五种味道都能找到相应的心情对应词。是的，饮食已不是饮食那般简单。

人常说，一方水土养一方人，人们对饮食的选择又何尝不是呢？

甜

每个人都不会抗拒甜的，而甜从来也都是来之不易的，糖要从甘蔗、甜菜等食材中萃取、结晶才得来，蜂蜜的甜是自然小生灵的辛勤劳作所得，水果的甜美是露水、阳光、时光共同酝酿而成。各类精巧的甜品绝对费了不少心思。

你身旁那个爱吃甜食的家伙，是不是热情开朗、平易近人仿佛永远充满活力呢？因为他们接受美好，感恩不易。

尝一点甜，别忘了品品其后的那份不易。

辣

说到辣，人们一定会想到那略微呛

口的小辣椒。辣是一种神奇的感官，是的，其实辣不是由味蕾所感受到的味觉，而是化学物质刺激细胞，在大脑中形成了类似于灼烧的微量刺激的感觉，所以其实不管是舌头还是身体的其他器官，只要有神经能感受到的地方就能感受到辣。辣其实是一种疼痛，每个人对于辣的感觉都会有所不同。所以，便不奇怪，麻辣、酸辣、香辣……人们喜欢的辣从不会单独成立。

你身边那个无辣不欢的家伙，是不是简单直接，有想法，爱热闹，不拘小节，却又对你的小毛病常有挑剔呢？

辣，就是这么神奇，一种让你感到快乐的痛。

苦

小时候就常听家中老人说，吃点苦是好的。苦瓜、苦笋、黄连……特别是到了夏天，不曾少过。后来又闻，吃得苦中苦，方为人上人，顿觉家中的老人充满才学。再后来经历一些，方才知晓，那些道理，原来早已讲给我听。

饮食中的那点苦，其实来得直接，料理中也用尽方法的将那点苦放小一些、放缓一点，将苦味也炼制成美味。

你身边那个不皱眉头吃下各种苦的家伙，是不是隐忍、沉静、也优秀、内敛？

苦，如此吃苦，也是乐事一桩。

简繁两相宜

一把蔬菜、一捧清水、几颗盐巴，也可以慢调出舌尖的美味。饮食即使简单也可以快乐。

犹记得《红楼梦》中，刘姥姥进了

大观园，尝一道茄子，讨问制法。凤姐儿笑道：“这也不难。你把才下来的茄子把皮了，只要净肉，切成碎钉子，用鸡油炸了，再用鸡脯子肉，并香菌、新笋、蘑菇、五香腐干、各色干果子俱切成钉子，用鸡汤煨干，将香油一收，外加糟油一拌，盛在磁罐子里封严。要吃时拿出来，用炒的鸡瓜一拌就是。”刘姥姥听了摇头吐舌说道：“我的佛祖，到得十来支鸡来配他，怪道这个味儿。”饮食，到这份上，虽道繁琐，倒也值得。

饮食，简繁两相宜。小葱拌豆腐的简单，满汉全席的奢华，都让人乐于去制作，都让人醉心于不同的味道。饮食也讲究两情相悦。若是一头热，做得不得力，尝得上不上心，都是枉然。

但再看近年来火热的分子美食，最著名的要数坐落于西班牙北部罗萨斯一处孤立的海湾边的El Bulli(牛头犬餐厅)。用科学的方式去理解食材分子的物理或化学变化和原理，然后运用所得的经验和数据，把食物进行再创造。这家餐厅每年只于4月至9月营业，且只做晚餐生意，店内只有20张餐桌，每年只能招待8000名顾客，但慕名而来的食客多达几十万。每年的订座数量达50万。眼下，El Bulli闭门谢客，计划于2014年以全新形象复业。又有多少人在翘首等待了呢。饮食，有时又只需一个人的心甘情愿。

饮食男女，人之大欲。看看盘中餐，可知珍惜？

家有空调

员工家属 许兰平

六月盛夏，酷暑难挡。朋友告诉我，买了台“海尔”，还宣称：挺实惠的。我不得其解。买台空调，怎么说也要几千元，每天耗电也是个不小的数字。何以见得实惠？在我看来，家庭装空调的毕竟不多，电风扇还没有普及。买空调无论怎么说也是个奢侈。后来，我似乎是突然发觉身边的许多人都在谈空调，以至于最后也被大家捣鼓得不由自主的去了商场。好家伙，那场面，那红火劲，让人真有一种似曾有过错觉。却原来，空调早已进了寻常百姓家。

说的也是，眼下人们生活水平提高了，动不动也把个“生活质量”挂在嘴边。过去说旅行，要么就因为出差，要么最多也只是旅行结婚（其实也是为了省去其它更多的破费）。现在说旅行还真正叫个游山玩水，虽然公费旅游仍大有人在，可“五一”“国庆”长假形成的假日经济也是真真实实的。前几年还有人议论冰箱洗衣机什么的，买得起用不起，因而有些家庭买了冰箱洗衣机还舍不得用，搁在那边当衣橱做米柜，结果反而影响了使用寿命。现在家里添置什么家电用品，首先想到的也是它给人们的生活带来的方便和实惠，很少

考虑它是多少价钱。买得起冰箱洗衣机还在乎几个电费，买得起摩托中巴，自然也早计划好油钱和养路费的出处。如果真的要算细帐，说买台空调，够买几十台电风扇，就好比前几年所说，买台电风扇能买一大堆芭蕉扇一样，这话还真的不是这样说的。这就叫生活质量，叫档次，叫享受生活。

可我这个人是十分的世俗古怪，家里有了空调，总是忘不掉当年一家五六个用两把芭蕉扇的时光，忘不掉曾经不知电风扇为何物的那个年代那个年龄。前两天听人说买台电动自行车花了近三千元，我首先想到的还是可以买五六辆牌子不错的自行车。至于家里刚刚退居二线

的电风扇我还是要保养保养，不忍心看着它就这么退出历史舞台，那两把退了色变了形的纸扇芭蕉扇还是要收好放好，因为它随时会告诉我一个让人心动故事或一段令人心酸的往事。其实“三世同堂”也挺有趣，各取所需也是自得其乐。那芭蕉扇纸折扇以及仍在我们生活里不肯退却的电风扇带给我们的凉风爽气，本来就并不遥远，即使今天伴之左右，依旧赏心悦目。一切进步的时新的东西不要简单的拒绝，因为我们已经进入21世纪；一切传统的有价值的东西也不要轻易的放弃，因为我们刚刚进入21世纪。生活如果有准则，这便是一条。



漫步抒怀

上海锦贤装饰有限公司 蔡根生

不知从何时开始，我渐渐养成了早晚漫步的习惯，一方面是修身养性使然，但更多的是亲身感受沿途自然风光和享受建设美景的惬意。

平日里，只看到市区高楼林立，建筑物鳞次栉比，但真正置身于街头巷尾，漫步在林荫小道，不免让人产生出诸多感慨，幸福、自豪感油然而生。

改革开放以来，举国上下旧貌换新颜，祖国建设突飞猛进，幢幢高楼拔地而起，但它们终究离不开千千万万建设者的辛勤劳作。清晨，伴随着晨练漫步的人群，当大地还在沉睡之际，大多数人们还沉浸在梦乡的时候，在街头路边的早摊点旁，就有一群头戴安全帽的建筑工人在那排队等着购早点。他们三五成群，有的边走边吃，有的就地而坐、边吃边聊，吃完早餐，他们又要开始新一天的劳作。傍晚，当夕阳抹上最后一道余晖，千家万户尽享天伦之乐的时候，他们又带着一天的疲惫，三三两两的走进路边的小餐馆，叫来一杯小酒以驱散劳作了一天的倦意。每当看到眼前的这一幕幕，难免使我对他们更加肃然起敬。毫不夸张地说，没有他们，就没有祖国大地日新月异的今天！

记得有首歌这样唱道：在你身边路虽远，未疲倦，伴你漫行，一

段接一段，越过高峰，另一峰却又见，目标推远，让理想永远在前面。

是的，每个人永远怀有自己的理想和梦想，不同的人怀揣的理想和梦想各不相同。正是有了这一个个梦想，才能成就伟大的中国梦。只有让一个个实现理想的梦想变为现实，伟大的中华民族伟大复兴大业就将指日可待。而这些，全都要依靠我们大家共同的奋斗和不懈的努力。而我眼前所看到的这一幕幕，真是其中的一个缩影。然而看到他们，我又情不自禁地想起了我们龙信集团公司的建筑工人兄弟们，他们也像这些风餐露宿的工人一样，为了各自心中的梦想，远离家人，远离故土，奋战在祖国的四面八方。在这里，同样也让我们大家对他们报以一种深深的敬意，愿他们在各自的工作岗位上身体健康，工作顺利。

漫步，带给我的不仅仅是身心的愉悦，而是内心深处对周围世界的一种切身感受。两者兼具，何乐不为？！

网购那些事

一分公司上海仁恒森兰雅苑项目 袁健荣

现如今随着网络技术不断的发展,网络成为了人们生活中不可缺少的一部分。网络购物也随之出现,不少眼尖的商家瞄准了这一潜力无穷的市场开始了网络购物的布局。网络购物隶属于电子商务的一个分支。淘宝网、易趣网等较早开始网络购物业务的网站在开始出现之初普遍不被人看好,到如今火遍网络的淘宝网让网购成为了人们生活中不可或缺的一部分。

网购相对于传统购物有其独特的优势,不需要以实体店的形式出现,从而节省了一系列的成本。在价格上存在明显优势;足不出户就可以购买到自己想要的东西,相对非常便捷;但同时网购中交易是一种虚拟的交易,在实体交付前消费者无法确认所购物品是否真正的满足自己的要求,购物风险相对于传统购物大很多;同样一旦物品出现质量问题,维权仅能靠所谓的信用模式进行,维权难度大。

那么如何更好的进行网购,充分利用网购带来的便捷呢?电子商务经过几年的高速发展已经形成了一部分较为成熟、有信用的网站,同时一些线下知名实体店开始转战电子商务板块,现如今电商进入了群雄争霸的时代,那么给消费者带来的好处就是可以进行货比三家,同样的产品比价格、同样的价格比质量、同样的质量比服务。通过多家的比选总能挑选到较满意的产品。根据几年的网购经验,进行了一下简单的总结:

1、网络店铺的选择

通常情况下,在淘宝、拍拍等综合型网站进行购物时,当你搜索你需要

的产品时会出现大量的可选结果,如何选择店铺成了网购成败的关键。为能购买到较满意的产品首先应该考虑信用较好、人气较高的店铺,好的信用、高的人气都是靠长期的诚信服务建立起来的,所以选择这些店铺则相对来讲产品质量较有保证。同时不要过分迷信品牌店铺,好多情况下同样的产品到了品牌店铺价格就直线上升了。

2、产品的选择

一款产品当你再搜索时会出现好多选择,尽量不要选择那些宣传图片一样的产品,那些大多数是店铺代理的,一旦出现质量问题维权难度大、时间长。同时不要选择那些价格低的离谱的产品,在网购前最好可以去实体店了解一下大概的价格便于选择,同样相关购买过的消费者的评价也很重要,选定一个产品前必须仔细的阅读一下评论,对出现差评较多的那么在选择的时候就该谨慎了,当然也要排除一下恶意评论。

3、关于维权

现在一般有一定人气的店铺均会提供一定的维权售后服务,如7天无理由退货等,但是一旦出现质量问题维权一定要及时,并及时与客服沟通这样才能更好的得到售后,尽量避免超过时效的维权。如果跟店铺维权不成那么该实时的让购物网站介入。

4、电商选择

一般情况下,一些小商品、常规产品等可以选择淘宝、拍拍等店铺量较大的网站选择面较广;食品、日用品、家居用品等可以选择如1号店等以销售此类产品发展起来的电商;数码电子产品、



大小家电等可以选择如易迅网、京东网(此两家发货速度较快,多地都有仓储)、亚马逊(发货速度较慢)、苏宁易购(价格相对较贵)等;化妆品可以选择聚美优品等专注化妆品销售网站;特价正品品牌产品可以选择唯品会等折扣网站等等。

5、关于优惠活动

现在电商间的价格战愈演愈烈,随之给消费者带来了较大的实惠,但是需要我们识破一些噱头才能找到真正的实惠。如购买大家电,在选定产品型号后通过多家网站进行比价,选定价格低的作为备选,然后随时关注各电商的优惠活动、到其他网站去收集各种优惠券,在一定时期内选择优惠时间点加上优惠券的使用可以真正的较实体店实惠很多。

网购现如今成为宅男宅女的必修课,同时成为年轻人生活的一种态度,在网购越来越多融入生活中的同时如何处理网购与生活的关系还是非常必要的,让网购成为生活的辅助工具而不应该让网购占据了生活的半壁江山。正所谓珍爱生命,理性网购。

一分公司上海仁恒森兰雅苑项目 袁健荣

不知不觉中,又到了一年中最为炎热的日子,每年的六月总会带着淡淡的忧伤七月又带着淡淡的迷茫。六月,在离别中忧伤在忧伤中渐行渐远;七月在憧憬中迷茫,在迷茫中且行且进。多少人的青春就是在这六七月的交替中慢慢的逝去?

最近发现怀旧的人越来越多,《那些年我们一起追过的女孩》、《致我们终将逝去的青春》、《中国合伙人》等等一系列电影引发了社会主流人群集体怀旧。青春是快乐的,可以无所顾忌的欢笑;青春是甜蜜的,可以不顾一切的去爱;青春是激昂的,可以初生牛犊不怕虎的追求自己的梦想;青春又是苦涩的,不计一切的后果可能就是满身的伤痕;青春是迷茫的,追寻梦想的道路上随时都可能迷了方向...可是那又怎样?如果青春没有了梦想、没有了爱、没有了友情,只剩下循规蹈矩、按部就班,这样的人生是何等的无趣乏味。

光阴荏苒,寂寞了年华,忧伤了岁月。走出象牙塔的那一刻起,青春就伴随着我们渐行渐远,渐渐的只成为那一抹淡淡的回忆。细想,当初的梦想被现实压榨的还剩下多少?诚然梦想还在,可现实逐渐的残酷,我们成为了家



庭的顶梁柱、父母的依靠,追寻梦想的代价越来越大,所以大多数情况下梦想就这样被渐渐的埋在了心里那个不起眼的角落,当被残酷的现实压的喘不过气来的时候翻出记忆里的那一点点残存的念想聊以自慰。如今追求梦想仿佛成了一个可望而不可及的女神,“中国梦想秀”、“中国达人秀”...一系列的真人秀充斥着平凡人追寻梦想的案例,可是细想下来节目毕竟是节目,能有多少人可以真正不计代价的追寻梦想?一旦踏上追梦的旅程,意味着要放弃很多可能是事业,可能是责任可能面对别人的不解,可能最后的结果离经叛道...太多的可能成为了追梦路上的阻碍,有人放弃了、有人迷惘了、有人坚持着,最后实现自己梦想的能有多少?所以平凡的我们开始崇拜那些达到梦想顶峰的人,而最后其实充其量也就是在心里激起那么一点点的涟漪,生活还是回归正轨。

夏夜,微风轻轻拂过,吹散了白天的热度;繁星点点,夜空如此璀璨。也许青春就是那挂在夜空中最璀璨的那颗星星,光芒四射可是终将逝去;而梦想就是那永远在黎明前出现的启明星,虽然前路未知但是有他终将会引领我们迎来光明。

谨以此文纪念即将逝去的青春

“凤尾”or“鸡头”



龙信集团南通海外建设公司 范毅芬

最近，朋友打电话问我，究竟应不应该回海门工作？朋友是个心思细腻的男人，用时髦一点的话来说，就是文艺小清新男。朋友觉得在上海工作总也找不到那份踏实安定的感觉。虽然工作环境、机会、待遇是比海门要好很多，但是看着很多回家工作的同学都陆陆续续的结婚、成家，和家人、朋友一起生活，他很是羡慕。

在上海工作了一年多，他说的确成长了很多，见识了不少，但也失去了很多。有次回家，无意中从邻居口中得知父亲因为肠胃炎住院一周，可是他对此竟是一无所知，他告诉我，那晚他在被窝里嚎啕大哭，为自己的粗心，为不能在父母身边尽孝，也为了自己的无奈与彷徨。

除了血肉亲情，外地人的爱情在上海似乎也变的有些遥不可及了。外地的姑娘不想找，上海的姑娘不敢找，海门的姑娘找不到，觉得自己拖着拖着就变大龄男青年了。家里也安排了诸多的相亲，也曾有想继续了解下去的对象，

但无奈相隔两地，最后总是不了了之了。他说他现在倦了也累了，不想再赶场去相亲，一切顺其自然就好。

朋友问我，当时怎么下定决心回海门工作的？我回答他，是因为“冲动”。身处外地时，我也曾像他一样迷茫过，纠结过，不知所措过，甚至因为想家而在夜里失声痛哭过，渐渐地就萌生了回家工作的想法，一个冲动就回家了。朋友问我，是否曾后悔过？我回答他，我从未后悔过当时的决定，虽然失去了外面自由自在、无拘无束的生活，但谁说这样的无拘无束就是一种幸福呢？至少在我看来这不是，有家有亲人，有朋友才是我最大的幸福。

前些日子在微博上看到了李开复关于年轻人工作地点选择的博文，他说：“工作最重要的不是它在城市还是小镇，而是它是否符合你的理想，你的兴趣，你的天赋。你追求什么？什么对你最重要？毕业后的第一份工作最重要的不是它在城市还是小镇，而是你能从它那儿学到多少？公司的工作有没有挑战

性？会不会让你满足于现状，甚至整天空闲，让宝贵的时光流失？公司有没有提供培训的机会？在公司看到的员工是朝气蓬勃，还是低头丧气？”我把这篇博文推荐给了朋友，他读后也是大有感触。

其实，工作的舒不舒心关键是要看自己追求什么，是舒适的生活还是事业上的成就。在家乡工作可能有更多的时间陪父母，更多的机会寻找自己的爱情，生活压力也相对较小，事业起点要比在大城市低一些，不过也不代表以后的发展会不好。在大城市经过找工作的辛苦、独立生活的艰辛后会让个人有很大的成长，事业上机会也更多。如果你很喜欢有激情的生活，希望在年轻时多经历一些，自己又是一个不怕挫折、适应能力很强的人，大城市是不错的选择；如果本身更向往简单从容的生活，对自己能否承受大城市的压力有所怀疑的话，回家工作更好一些。其实，做自己喜欢的好，回家并不代表没有追求，不上进。不管在哪里工作，只要能让让自己有发展的空间，被人尊重，自己只管认真去做有价值的事就行。



关于二宝

一分公司 潘丽

最早实行计划生育政策的80后一代，现在早已过了而立之年，已为人父为人母。我国的计划生育政策从1983年开始正式实施，控制了中国总体人口基数，为中国的经济发展发挥了巨大的贡献，为国家的富裕和富强不可磨灭的贡献，但是，政策是因国家和社会的发展而制定的，这项政策是否到了可以改变的时候啦？

上海已经连续数年人口呈现负增长，人口老龄化状态严重。现在人口的平均寿命连年增长，我们这代80后独生子女小夫妻，两个人要赡养四个老人。如果我们下一代00后，10后独生子女过了而立之年结婚后，不是两个人要赡养八个老人吗？这个无论在精力、体力、金钱等多个方面都是极大的考验。

在大城市的生活的人们有些感慨生活压力太大，选择丁克或者丁狗（选择养狗替代生养孩子），这是每个人的生活态度，我无权评论。虽然现在上海政策允许夫妻双方都是独生子女可以生二宝，但是对于夫妻双方非全是独生子女的家庭，生二宝就属于违法，是否有违背人权呢？一个家庭或一对育龄夫妇应该可以有计划地自行安排生育孩子的时间和数目，以适应家庭和社会的需要。计划生育施行这么多年了，我不肯否认它对社会的贡献，但是现在也

要随着社会的发展而改变，如果一个家庭养育的起两个孩子，也有这个意愿为何要无情的剥夺呢？在一些偏远地区重男轻女的思想还很重，超生现象也屡见不鲜。大城市生活成本高也有许多符合生二胎的家庭，放弃生二胎，这都是个人的选择。

最早的一代独生子女家庭中，还有一部分特殊的家庭失独家庭（由于某些原因家中的独生子女死亡，留下已过不惑之年的父母）。这些失独家庭的父母面对自己唯一的子女去世，自己已无法再生育子女，心中的悲凉与无奈是旁人无法体会的。

我有问过身边的生二宝的朋友，为啥要生二宝呢？现在的孩子太寂寞了，整天在钢筋水泥的之中，缺少朋友。有了二宝可以让大宝更加成熟，懂得分享，对两个孩子的成长都有帮助。二宝脾气会比较好，因为他们一出生就是与他人的分享的，还有你要让大宝知道虽然有了二宝但是父母对他的爱还是和以前一样的。我问朋友：“生两个经济压力不会太大，精力能够吗？”我朋友问我：“如果你一下子怀了双胞胎，你会打掉吗？你反而会认为是上天的礼物。生二胎，只是上帝把这个礼物分两次给你了。”我沉默了。



贝影离去

一分公司 张尧

只有一个贝克汉姆
大卫贝克汉姆，有，且只有一个

38岁的贝克汉姆，转身离开
在绿茵场成为一个标志
32岁的贝克汉姆，转身离开
在美洲书写23号神话



28岁的贝克汉姆，转身离开
在马德里调着那一抹红
23岁的贝克汉姆，转身离开
在举国责骂中坚强行走
这，就是贝克汉姆的足球转身
因为我们知道
大卫贝克汉姆，只有一个

他梦想着像自己的偶像布莱恩罗布森一样踢球
他梦想着像曼联国王埃里克坎通纳一样续写红色传奇
他梦想着像英格兰队长博比摩尔一样率三狮军团登顶世界
他梦想着像老朋友吉格斯一样重新得到国家队的召唤
他梦想着自己永远不会离开绿茵场
有或许，是我们在梦想

因为我们知道
大卫贝克汉姆，只有一个



他没有罗纳尔多华丽的脚法，也没有齐达内主宰比赛的气场
他没有梅西的灵动与年轻，也没有C罗的激情与个性
他没有捧起过欧洲金球，也没有获得过世界杯
他在那个天才辈出的年代，在这个群星璀璨的时代
都不是最突出的
但在我们心中，贝克汉姆是一个传奇
因为我们知道
大卫贝克汉姆，只有一个

从中场吊射到报复踢人
从不起眼的孩子们到英超首个三冠王
从振臂一呼的霸气到泪洒赛场的凄凉
从万众爱戴的英伦到阴晴不定的马德里
贝克汉姆几经沉浮却从未沉沦的成长
就是发生在你我身边的励志电影
你要像贝克汉姆一样踢球
你要像贝克汉姆一样坚定
因为我们知道
大卫贝克汉姆，只有一个

也许你痴迷他飘逸的脚法
也许你仰慕他坚强的性格
也许你眷恋他迷人的笑容
也许你钟情他百变的发型
也许你迷恋他性感的纹身
你该感谢贝克汉姆让足球超越了足球本身
你该感谢贝克汉姆在足球之外打开了一片天
你该感谢贝克汉姆推动了足球的发展
你该感谢贝克汉姆让英伦充斥到全世界
你该感谢贝克汉姆为足球荒漠开山辟地
你该感谢贝克汉姆
因为我们知道
大卫贝克汉姆，只有一个

贝影离去
再不见你撕扯战袍疯狂庆祝
再不见你抚摸膝盖掩面而泣
还能见你拥抱家人倍感满足
还能见你环绕绿茵挥手示意
洗尽铅华，历经沧桑
说再见，那是告别的惆怅
说再见，还有一生的满足
因为我们知道
大卫贝克汉姆，有，且只有一个





身未动，心已远 — 上海之行

想来甚是可笑，真实地存在于世间近二十载，却从未独自出过远门，是父母无暇顾及抑或是对自己安全的担忧，“儿行千里，父母担忧”可以理解。近来，真正地成年并较圆满地完成高考这场最后的战役，一次出行便必不可少。其实也并不是真正意义上的远行，只是去一个完全陌生的城市，稍有远行的意味罢了。于是，便坐上终点站为上海的汽车，“身体和心灵，总有一个在路上”，这次的上海之行，身体和心灵都在路上了。当路上开始频繁地堵车，天空开始频繁出现飞得很低，像是大鸟的飞机时，我知道，上海，到了。

独行，城隍庙

被上海名副其实的炎热逼得在空调下躲了两天的我，终于决定出去走走，久不联系的同学问是否同行，婉拒，不想同行，这样目标太过明确，失去却自己一点探索的神秘与兴奋。阿尔卑斯山上有一条小路，有标牌写着：慢慢走，欣赏啊！我也想尝试那种慢慢走的美。

仗着手机强大的导航功能，方向感较差的我还是找了两次才找到正确的站台，虽然大汗淋漓，却并未觉得烦躁，反而有种莫名的成就感。果然，自己努力得来的，哪怕是一点点的小成功，便也能让心里感到极大的

满足。我意识到，心灵是极易满足的，不易满足的是生活，我们往往忽视自己的心灵去满足各种生活上的需要，当然，我们不是圣人，我们需要生活。所以，无可厚非。

坐上公车，看窗外的建筑物缓缓向后，或高或矮的建筑相互交替地闯入视线，或宽阔、阻塞、冒着腾腾热气的公路，或幽长、清雅、绿树浓荫的小道，公车都并未真正停留，它马不停蹄地向前，终于到达终点站。下车，开始。

行至一处有朽色木桥的地方，旁边有大石，有字刻于上：古城公园。古城，心中默念，有悠远的凉意自心而生，未细看其介绍，就这么随意地走进这一方美景。有树，有水，满眼绿色，绿色蔓延。有一种树，其优雅之姿，至今让我难以忘怀。墨西哥落羽杉。我并非植物专家，也不知它分属哪科哪目，只是单纯被它所吸引，它和其他杉树不同之处在于它的叶子在尾部有略微的翘起，像是江南女子轻轻翘起的小指，百媚具生，因其是绿的，便更显清雅。

走出古城公园，一条拥挤、古旧的小街道吸引我向前，这条街似乎很老很老了，那低矮的房屋，略显老态的人们，一切的一切都明明白白地显示这条街道的沧桑。迎面而来的穿着时尚的游人，让我误以为这条小街便是去往

员工家属 钱仪敏

城隍庙的方向，一点的年少轻狂，让我坚持走下去。街上各色小店，各种精致的小玩意，看中一个古铜色的羽毛状的夹子，想到我那两个有点文艺的朋友，嘴角轻扯。我们虽然即将开始各自的旅行，或许再也回不去那单纯的从前，但记忆还在，我们还在，便一切都好。

走到街道尽头，发现并没有任何城隍庙的方向，只能在弯右拐地自己问。看见一个几近锈蚀的铁门，墙上有破旧的广告牌，用红色的粉笔写着：庆祝国庆。心里轻轻泛起笑意：其实，什么样的生活不是生活呢，就像这发达的上海，有名车的同时也有无数吱吱呀呀行驶的电瓶车自行车，有华美的高级公寓的同时也有低矮逼仄的小阁楼，幸运的与悲惨的永远只是少数，平凡才是真正的主流，平平淡淡才是真。

阳光越发刺眼，我才意识到应该是走错路了，重又回至古城公园，在靠围墙的小路上随意地前行，树叶筛过阳光，阳光碎了一地的斑驳，坐着略有些烫的椅子上，轻轻的呼吸。独行，果然别有风味。不用赶去跟同伴汇合，且歌且行，老同学问：你到了吗？我们打的过来，已经在门口了。我笑着回答：又走错路了，现在正反思呢！起身，启程。

照着地图，终于走上正轨，开始有刷着朱色油漆的木窗，应该快到了吧。转过一个弯，一扇古朴的大门出现在视野里，大门紧闭，是豫园，只知是一处庄园，也

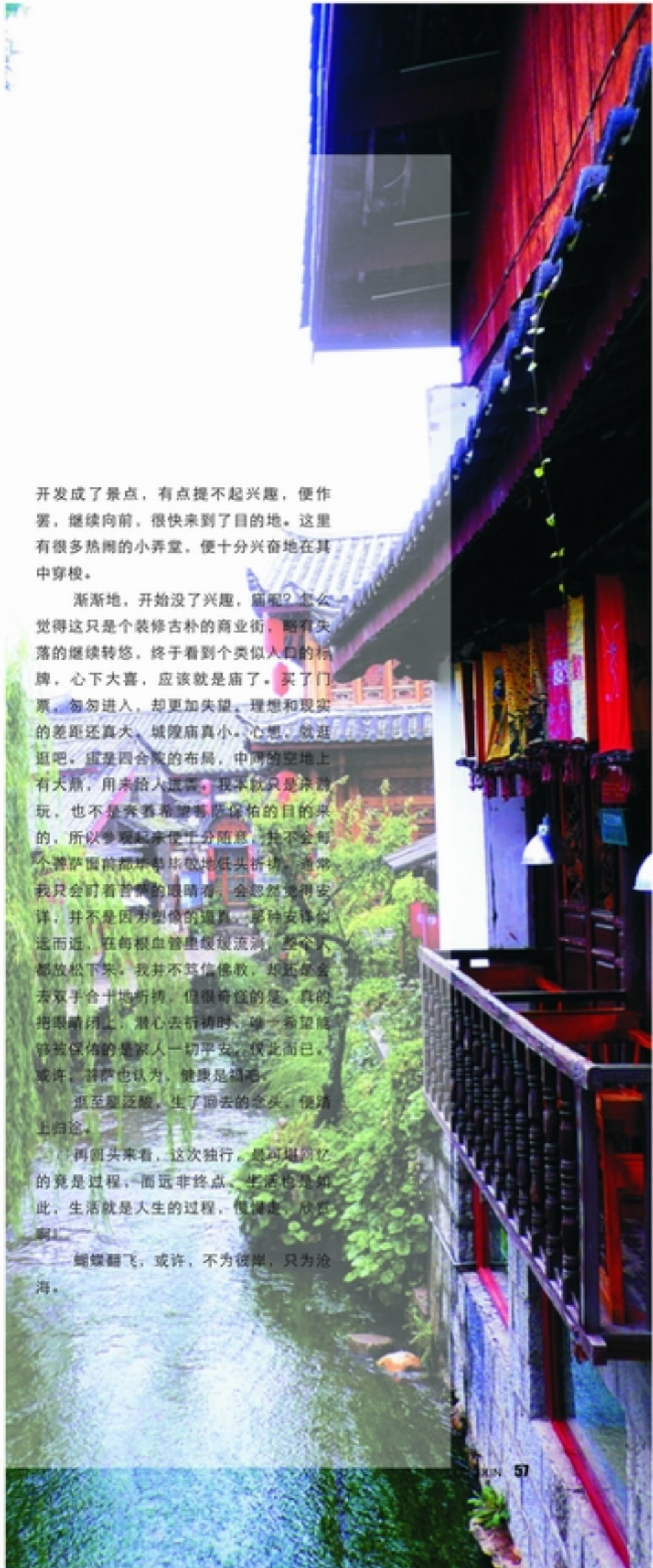
开发成了景点，有点提不起兴趣，便作罢，继续向前，很快来到了目的地。这里有很多热闹的小弄堂，便十分兴奋地在其中穿梭。

渐渐地，开始没了兴趣，庙呢？怎么觉得这只是个装修古朴的商业街，略有失落的继续转悠，终于看到个类似人口的标牌，心下大喜，应该就是庙了。买了门票，匆匆进入，却更加失望。理想和现实的差距还真大，城隍庙真小。心想，就逛逛吧，还是四合院的布局，中间的空地上有大鼎，用来给人进香。我本就是来游玩，也不是奔着希望菩萨保佑的目的来的，所以参观起来便十分随意，并不会每个菩萨面前都毕恭毕敬地低头祈祷，通常我只会盯着菩萨的眼睛看，会忽然觉得安详，并不是因为塑像的真，那种安详似远而近，在每根血管里缓缓流淌，整个人都放松下来。我并不笃信佛教，却还是会去双手合十地祈祷，但很奇怪的是，真的把眼睛闭上，潜心去祈祷时，唯一希望能保佑的是家人一切平安，仅此而已。或许，菩萨也认为，健康是福气。

直至腿泛酸，生了回去的念头，便踏上归途。

再回头来看，这次独行，最可堪回忆的竟是过程，而远非终点。生活也是如此，生活就是人生的过程，慢慢走，欣赏啊！

蝴蝶纷飞，或许，不为彼岸，只为沧海。



亲子阅读--怡然的亲子共处时光

七分公司 陈胜凤



亲子阅读，是与孩子一起共赴那些奇思妙想、心旷神怡的故事境地和无拘无束的放松时刻，一起陶醉在书的世界里的愉悦时光，那是一段段怡然的亲子共处时光。那样的时光，是在大雪飞舞的一月，是在春暖花开的三月，是在烈日炎炎的七月，是在秋高气爽的九月。在清晨，在夜晚，在午后，在黄昏……在任意一个季节和随意的一个时空间隙。

有时候，是在清晨，电视机里的早间新闻声不断，在大人们忙碌着的时候，展展已经在沙发边拿起了一本书，拉着我衣角，赶在吃早饭前夕，让我与他一起看一本他早已看过多遍的书；有时候，是在周末的午后，我们坐在阳台

沙发上，阳光温暖地洒在身上，我讲，展展看，随心的问问答答，也有“意见不一”时的辩驳，偶尔即兴来次模拟表演或者师生教学，当然，展展是小老师；更多的时候，是在夜晚，房间里只开着一盏台灯，在书架里认真选一本书，我讲，展展偎依在我身边静静地听，没有很煽情的语调，但是足够安详、宁静，间或，有展展随意的指指戳戳和一两声打断、提问、仔细查看插图。

有时候，忙碌了一天，当我洗好澡，坐在客厅沙发边要喘口气的当儿，或者正在做着一件需要我集中精力认真处理的事情的时候，展展喜滋滋跑过来，说：“妈妈！妈妈！你给我讲这个故事吧？”，每当此刻，我推脱着让展展去找爸爸或者爷

爷奶奶去讲，展展总是说：“我最喜欢妈妈讲故事了……”一番温柔软语，我总是忍不住搂住展展接过书，一本穿插着各式插画的绘本下来，常常让我口干舌燥，然而内心又暗暗窃喜有个如此喜爱看书以及听故事的儿子。有时候，我鼓励展展自己读，而我只是拿起一本自己的书，静静地陪在他身边，看着他安静而认真地用自己认识的那些字结合书中的插画、来理解图文意思并获得满足，产生惊喜，同时猜测那些文字的意思，我想，这种阅读本身就是一种进步，一种超越！

有时候，在一些极其偶然的情境和生活片段中，听到和看到了那些似乎有些熟悉又有些陌生的字、词句或情境片段以及各个人物名字，总是让我惊喜。比如“打扰”，“深奥”，“温泉”，“冷静”，“隧道”；比如“吵醒了我的好梦”，“好美味的汤”，“弄一个陷阱”，“黄石公园”；比如“青蛙弗洛格”，“阿波林”，“塞西娅”，“亚历克斯”和“璐璐”；比如，一整个周末，展展都忙碌在各式彩纸、剪刀和胶水之间，美其名曰我在做一副“拼贴画”……于是，在全家人迷惑之间，在轻轻的一声

提示或补充中，母子相视一笑，全家欢笑一堂。

有些时光，有些片段，不是故事，当把故事讲出来时已经构成了故事，怡然而珍贵；而那些故事，丰富了孩子的心灵，扩展孩子的视野，但也不只是故事，因为有了这些故事，那些平淡的日子便是一段段弥足珍贵的亲子共处时光。

手捧新书，闻着书香，心生好奇，那些图画、那些色彩、那些文字、那些从线条和色彩以及文字中会散发出怎样的意境和韵味？又是怎样一个全新的书的世界在等着我们？

让我们翻开书本，开启又一段怡然亲子共处时光！

忘记觉得可以释怀的东西，在内心的深处给自己留下用来铭记的角落。有时候，瞬间可以定格为永恒，而这瞬间正是我们需要铭记的。比如铭记困惑时他人那一句真诚的鼓励和认可的眼神；铭记每一次相聚时那幸福的瞬间；铭记当你孤独需要关心时一声温暖的问候或是一条简短的短信……铭记每一个拥抱的幸福，我们最该铭记的是每一次心灵的感动。





浮生二日，萦游绍兴

龙信建设集团有限公司 张君梅

去绍兴是圆子先生的决定。我只是听说它很幽静罢了。

清明节上午拜祭祖先。匆匆吃过午饭。兴奋的聊了几句便迫不及待地踏上了去绍兴的征程。260多公里的路程。两个半小时的时间。从午后一直到傍晚。那种毫无准备跟着就走的感觉。是这般的新鲜和好奇。

我脑海中的绍兴只停留在鲁迅的文章里。百草园、三味书屋、鲁镇、社戏……而圆子先生把信息散播在我们的一路上。在前往绍兴的途中。慢慢了解绍兴。绍兴是一座拥有2500年历史的文化古城。如同一座没有围墙的博物馆。在最幽深寂静的角落。在小桥流水微微泛起的微光中。只要你用心去感受。就能领悟到它从历史中传承下来的一丝生气。一直在那里如丝般缠绕萦回。传着铃响。飘着酒香。荡着水韵。更不要说飘渺如烟。灵动如画的景色……

车行上彭埠大桥。春天的夕阳刚刚西斜。洒在湖面上的景色如画。开着车窗享受着清风。不禁心旷神怡。加上绍兴的路牌已经出现。心里又不自觉的跳动起来。

驶入收费站。便能体会绍兴的小巧

玲珑了。主干道车多路窄。再往里走更是有些捉襟见肘了。但随着路两旁的树木开始林荫。便又原谅了这眼前的一切。美景和古老的气息。是超越苏杭的感觉。你又怎忍心让这慈祥的老人走快些呢？

春天的夜不比冬天来得晚。到达伽蓝殿。已是日影西垂。不出所料的人多。这个文艺气息浓厚的青年旅馆。有着一间令人向往的餐厅。拿着等位号。便可以在书房、庭院、咖啡厅间穿梭小憩。伽蓝殿依着一个山坡。身后便是塔山风景。古色古香的围墙。青色的石板路。明知道房间早已被订光。却丝毫不影响圆子先生欣赏的步伐。骨子里一丁点的文艺范到这样的环境下便全部喷发了。我已经不记得当初吃的是什了。只有那昏黄的灯光。自由的感觉。亲昵的交谈。悠悠间进出的一些灵光……

第一天的行程从悲情又美丽的沈园开始。去过拙政园。浩大而奇异。是一种象征也是一种炫耀。而沈园。却有不一样的风景。虽说圆子是旧园翻新。真正宋朝留下来的就只有一个鉴湖池和少量假山假石。其他的都是现代新建的。但它有着江南园林的婉约美丽。有着富甲一方的享

受。更有雅致动人的爱情故事。赠一曲钗头凤。挽一段悠梦情。沈园的偶遇。那紫藤花配上风铃。莫道不消魂……



出了沈园。便是人流如织的鲁迅故居了。淡白色的建筑。挂着中国风味的飞檐。抽着烟的八撇胡子老先生。一个摄影留念的必来之地。再往里看更是一条星罗棋布了各种卖手信。纪念品和小吃店子的通道。从故居到三味书屋到百草园再到咸亨酒店。一路必经。如果还记得当年的文章。一一对照着找那些器物 and 景色。也着实很有感觉。步出百草园。写了扇有我二人明细的扇子。就扇呼扇呼走去咸亨酒店了。



走到咸亨酒店便正是正午时分。

咸亨酒店的店面是小小的一片老酒庄。是当年孔乙己的场景。墙上还写着孔乙己欠十九文钱。在此打上一碗酒。点上一碟茴香豆。坐在店面吃吃。要吃饭就要穿过店面。里面便是咸亨食堂。建筑典雅。板凳木桌。满堂都是人。顶上一个大光井。光线极好。辛苦一阵点上来的菜却如同前面的客人所说。味道实在是不怎么样。但是和孔乙己同食。俨然回到那时多乎哉不多也的时光。更何况游完鲁迅故里。在咸亨酒店用个午膳。又未尝没有一种顺理成章的感觉？

吃完午饭才开始觉得累了。但又不舍得这难得的时光。于是继续向前。逛过青藤书屋。穿过各种类似的小桥和街道。不经意间闯入一条古朴的老街。一看路牌竟是仓桥直街。圆子先生表示与我同行时常有惊喜。正犯愁。真是踏破铁鞋无觅处。得来全不费工夫。青石板铺成的老街。镌刻着无数岁月的痕迹。传统的水乡风景。一河一街。诉说着江南人对生活方式的延续。仓桥直街被称为“中国遗产活生生的展示地”。但它俨然没有一丁点“联合国亚太地区遗产保护奖”的架子。能追溯到清朝的各式台门里仍然住着人家。锅碗瓢盆一应俱全。甚至墙角还靠着耕作用的农具。碰见一位老人带着一只老狗坐在门口。与这黑瓦白墙映衬的如此和谐。让人不忍打扰。看着斑驳的旧木门。听着三轮车的铃响。吃着老人自制的麦芽糖。那种纯净的古朴。仿佛是从古老的越国走来。移步换景。让着一切衍生出、流淌在每个人的心里。

再往里去便是绍兴博物馆。走马观花。夕阳西下。便到了书圣故里。除了展馆之外。其他全是普罗百姓的老宅。纯粹自然。一路走去。戒珠寺。墨池。飞笔弄。躲婆弄。题扇桥。每个景点都对应这一个小故事。游览至此。日照已

然偏西。斑驳了这老城。甚是绝美。

第二天清晨小雨淅沥。因为只游览东湖一处。便不着急出发。稍等片刻发现雨停。便收拾好全部行囊。踏上行程。雷山采石留下的崖壁。挖土取石溢成的湖水。相依相恋。缠绕不分。坐上乌篷船在水面上荡漾开去。晃晃悠悠。坐井观天。又是何等的自在。离船上岸。便是社戏台子。耳边传来《何文秀》中的经典曲段《桑园访妻》。婉转动听的旋律带来了那似乎熟悉的回忆……曲终人散。便爬上山。一览绍兴的全景。而山顶的竹园和茅舍。还有山腰成片的茶田。世外桃源也不过如此了。从山上下来。桃花开。青藤蔓。碧水漾。芳草乱。与才进景区的人擦肩。缓缓走出大门。再留一个影。便是回家的路……

沈园、故居、东湖、大禹陵。再小的绍兴也看不完。柯岩、鲁镇、兰亭、会稽山。再多的美景也玩不厌。如果只有两日空闲。不如来绍兴转转。只谈风月。

有空。我还来看你……



非洲第一人口大国尼日利亚行记

龙信集团南通海外建设有限公司 杨徐金

尼日利亚的国土面积大概为中国的1/10（共92万平方公里），人口也大约为中国的1/10（大约1.5亿）。全国有250多个部族，其中最大的是北部的豪萨-富拉尼族（占全国人口29%）、西部的约鲁巴族（占21%）和东部的伊博族（占18%）。官方语言为英语，还有一些本地人也听不懂的语言，据说这些语言真的只是“语言”，没有文字。

应中国土木集团尼日利亚有限公司的邀请，我们海外公司一行三人赴尼日利亚进行一次市场调研。我们于6月17日晚上八点半从杭州萧山国际机场出发，经过近20小时的飞行，飞机平稳地降落在阿布贾国际机场。

安检、出关后首先映入眼帘的是成群的尼日利亚黑人。这让第一次踏上非洲这片热土的我感到既激动又紧张。激动的是我终于跨出国门来到了万里以外的西非，实现了我多年的出国梦想；紧张的是第一次作为“老外”造访异国他乡，总有种被视为“另类”的担忧。正当我无限遐想时，中国土木集团尼日利亚公司派的人已经在出口向我们招手了。好家伙，为他们开车的是阿布贾当地人，同时配备了一名全副武装的警察。据了解，为了确保华人出行的绝对安全，他们规定司机必须是当地人并加一名武装警察同行。我想这也是极为必要的措施吧。

时值正是尼日利亚的雨季，温度平均二十七度左右。Toyota越野车沿着机场路向公司方向飞奔。突然发现非洲并不像我想象中的不毛之地：因为没有什么污染工业，空气异常清新，天空是蓝的，鸟儿成群；淳朴的尼日利亚人头顶着物品走着。。。。。。仿佛进入了一个伊甸园，万事万物都让我感到新鲜和好奇。

不知不觉到了营地。吃完晚饭，我和门卫兼保安Friday攀谈。他告诉我，这里



工作的中国人除了超市购物需结伴而行，晚上一般不外出。考虑到安全，晚上必须在营地内部。这里针对外国人的绑架时常发生。Friday说，和西方人相比，中国人英语能力较弱，更容易受到当地人绑架。

尼日利亚几乎所有居民都有自己的信仰，其中大部分信奉伊斯兰教占50%，基督教占40%，其他占10%。有一点和国内酷似，尼日利亚人也喜欢使用微信，在尼期间时常有当地人加我微信，呵呵。

我们在尼逗留了20日，主要在首都阿布贾和大西洋港口城市拉各斯开展工作。期间我也广泛接触了当地人，从警察到厨师，从政府官员到普通老百姓。总体感觉是，尼日利亚人很淳朴也很热情，只要真诚对待他们，他们也会真诚把你当成朋友。俗话说“微笑无国界”，我和当地人进行广泛的交谈，获取了当地风土人情、经济形势等第一手资料。而且交了很多当地的朋友。

这次赴尼行程紧凑，也没有去名山大川去游玩。期待着下次有机会去非洲的其他地方好好看看，饱览一番非洲大陆的美景。

苏州博物馆的炎夏之旅

龙信建设集团有限公司 王敏敏

一直对苏州有莫名的好感，工作后的两年里就只有出差的时候，会在这城市一经过。这座富含着文化底蕴的城市，尤其是建筑界被誉为“现在建筑的最后大师”贝聿铭在中国这片热土唯一一座亲手设计的苏州博物馆，让我魂牵梦萦。

新车刚上完牌照，选个周末就赶紧不假思索地开往苏州。这一路，我开的很快。因为这一刻，我等了很久。苏州博物馆位于苏州东北街与齐门路交汇处，而此时正逢上地铁工程，于是堵车变成了接近她唯一的障碍。于是在远隔三公里的干将路便草草停车，步行前往。炎夏“裸奔”在齐门路上的女孩子绝对是英雄，因为我已经无心顾及渐渐变小麦色的肌肤，一往直前。看到白墙围起的一座有点偏日式的建筑，我微笑了，因为梦想即将启程。而两百多号人的长龙瞬间把我带回了现实，没有预约意味着等待。等吧！美好的东西总是需要你再付出那么一点点。烈日下的等待会显得特别的漫长，但是没关系，我一直相信“付出等于回报”。

很快，我这个有心人终于等到了入门的安检，这一刻，我才感受到苏州博物馆冷气系统的魅力。让我震撼的是它自下而上带来的凉爽。对于设计师的这个理念，我觉得很洋气。在博物馆内侧是一片盛满睡莲的池塘，那一帘“山

洞细流”轻轻的流淌着，汇入池中，池里闪过一抹抹特别的色彩，缘来是锦鲤，金色、红色、橙色、白色串在一起，煞是好看。在人流的推推攘攘中，我的参观，开始有点走马观花，但是那两件镇馆之宝让我流连忘返。一件是五代秘色瓷莲花碗，

这件越窑秘色瓷莲花碗，是国宝级文物。这件越窑秘色瓷莲花碗，碗为直口深腹圈足；盘托形状如豆，盘口外翻，束腰，圈足外撇。碗身外壁、盘托盘面和圈足均饰重瓣莲花，如浅浮雕状突起。莲花碗构思巧妙，造型精致，端庄有姿。它的釉色滋润内敛，并不浮夸，绿翠融青，呈现出玉一般的温润感。那种感觉是小家碧玉还是大家闺秀，我想应该已经不重要了，我爱她，爱的深沉。另一件镇馆之宝便是真珠舍利宝幢，也是国宝级文物，它的造型优美，选材名贵，工艺精巧。最令我难以忘却的还是宝幢顶部那颗珍珠，圆润精致，夺人眼目。真珠舍利宝幢巧夺天工，精美绝世。从这镇馆之宝的身上，体现了苏州工艺美术的繁荣和精美，同时也可见北宋时期吴人高度的审

美水准和丰富的文化内涵。

要不是从博物馆顶部透过的一米阳光，我不会想到抬头看天花板，那尖端的采光设计让人着实赞叹一番。整个顶部的设计超越了传统的理念，呈现出几何的效果，透着淡淡的日光，心旷神怡。

时针不知不觉的走着，都在馆中徜徉了3个多小时，来来往往的人都慢慢散去。我便开始可以自由的呼吸，身体可以自由的伸展。走着走着走到了出口，也许是时候和这位神秘的“黑白灰”姑娘说再见了。

梦醒了，虽然腿脚间略带酸涩，但是这次约会开启了我苏州之旅的第一步，这次梦醒了，我转过身，做下一个梦。



沐浴于丹的文字，让心灵去旅行

龙信建设集团江苏机电安装工程有限公司 袁建渔

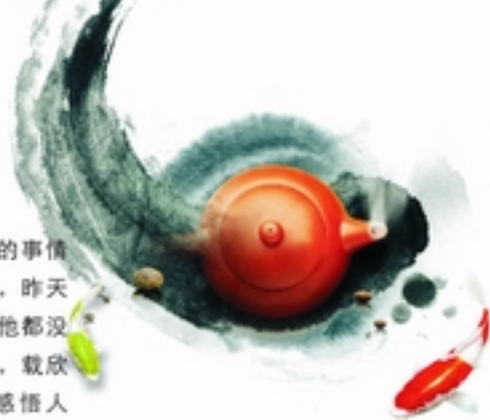
几年前的这个时候，于丹开讲《论语》心得。我不知道当时有多少人看，又有什么样的感受。我是每期必看，她漂亮的口才，她的出口成章，深深的打动了我。那么多优美的、清澈而温暖的文字，她就那么云淡风轻的说出来了，那么的自然，那么的让人觉得亲切。感觉像做了一次精神瑜伽。我喜欢这个主讲人，喜欢这个老师、从心底里喜欢。虽没有亲身聆听过她的讲述，可这个传媒时代所带来的便利依旧让我们领略到她的才华，她的随口道来，她的口吐莲花，她的调皮，她的率性，她将经典带给我们温暖与清澈。她，是个好的主讲人，是位好老师。

更喜欢她解读伴随我们成长的诗意岁月。“年华再老去，我们都会轻轻地叹一声，想起蒋捷的‘流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉’”呵呵，这种淡淡面对流光时候的窥探，虽然从没有大喜大悲，但却是一种深沉的人生。其实真的透过岁月看人生，你会发现自己从来没有经历大起大落，有过的那些悲喜交加只不过是人生旅途中遭遇的一个小陡坡，不值一提。当下的我们处在物质异常丰富的时代，每天穿梭流连在五光十色之间，内心往往少了那一份宁静。想想于丹的那种淡定和怡然吧！

于丹羡慕和钦佩陶渊明的“不为五斗米折腰”的霸气，陶渊明听从心灵的召唤，毅然扔下薪水俸禄，扔下他的官印，回家种田了。“悟已往之不谏，知来者之可追，实迷途其未远，觉今是

而昨非。”于丹解释说：“过去的事情已经不对了吧，那么今天是对的，昨天是错的，从今天开始。”所以，他都没有等到天亮，就“风飘飘而吹衣，载欣载奔”回家去了。读至此文，感悟人生，我们发现自己一直都是那个错的人。今天是对的，昨天是错的，昨天的昨天也是错的。我们想要的太多，和人家比起来总感觉自己太少，内心越来越少了那种自信和优游，纵使今天我明白了，也绝没有陶渊明的“不为五斗米折腰”的勇气。我们要的太多，房贷、孩子的学费、我们的医药费，还有每一个人工作中的那些梦想，正在进行中的这些，像一列飞驰的高铁列车，它满载着我们昨天的奋斗和遗憾。今天的努力和憧憬，正飞速前行，我们无法叫停它，因为它已经不是我心想要的，却是责任和道义背负的，我们卸不了它。于丹说：“在今天，我们真正需要的是一种生活方式，在对这种生活方式的学习和完善的过程中，每一个人最终找到自己。对于自我的这种寻觅，可能是终其一生的一个历程。”感谢于丹，她让我找到了重新认识自己的自信，她让我为昨天的错内心多了一份安宁。

夜深了，于丹的文字还在敲打着我的内心：“我们今天还有穿越古今的能力吗？能不能用自己的一生完成一场豪奢的逍遥游呢？”于丹，如果可以，愿你为友结伴而行，痛快地完成这一场酣畅淋漓的旅行。



我的成长故事

——絮叨那些我和一年级的故事

员工家属（海门中南国际小学） 冯强平

一切从来到中南国际小学说起。来到中南，已至而立之年，从教十一年，从理论上讲，正是职业倦怠的时期，不想却开启了我第二次成长的历程。

一切源于那群活泼可爱的一年级孩子们。教学以来，从未教过一年级，对教材、学生等一切教学资源都是知之甚少。平时看到一年级孩子的时候，见他们那样可爱，遇见时忍不住抚一下他们的小脑袋、按一下他们的小脸，有时还会天真地想：要是和这群鬼精灵天天在一起，应该是一件很快乐的事。没想到，这种想法很快在我来到中南不久便实现了。从此我的教学中便增加了多彩和多味的生活。

那些与一年级成长的日子
片段一

长假来的第一天，从今天开始，我要接受新的挑战，走进一年级的课堂。虽然教学已经多年，但对于一年级，还是有些畏惧。同行们的经验介绍，好友的友情提示都让我忧心重重。耳边又想起几年前一位正教一年级的老教师的话：“教一年级啊，是要吐血的！”呵呵，真有那么严重吗？那帮孩子难道还真是一个个“小孙悟空”，气

得师父唐僧心口疼。但回想起以前读过的《心平气和的一年级》中絮叨的种种故事，我知道那些让你着急上火的事确实不假。所以看云在书中也恨恨地说：“除非你带过一年级的，我绝不和你谈一年级教师应当如何如何。”

呵呵，从今以后，我总算也有谈论一年级如何如何的资格了。即使是孙悟空，唐僧还有让他头疼的绝招，让他乖乖就范的。何况，我们做教师的，远比木讷的唐僧灵活多变的多了。在日子越来越近的那一刻，我这样安慰自己。

利用长假，好好恶补了一下功课。看了一些一年级的课堂视频，温习了《心平气和的一年级》。尤其是要上的第一节数学课，从课件到内容、到语调都做了细细的准备，让他们喜欢我的课十分重要。

铃声终于响了。很好，我内心很喜悦。走进一（3）班，我的心里排除了一切杂念，只剩下期盼了。那种高昂的兴致，让我感觉很轻松。孩子们看到我很好奇，虽然之前班主任已经介绍过我，而且在假期前我还特意在课堂上还和他们招呼过。但从我进教室后，孩子们的小手林立，一个问题接着一个问题，大多是关于以前教他们的鞠老师。

鞠老师年轻又和蔼，又是一帅哥，对他们又温和，再加上先入为主，孩子们在我这个新老师面前毫不掩饰对他的喜欢和留恋。有个孩子连问我两遍：“你教我们教到什么时候，鞠老师什么时候再来教我们数学课。”怎么回答？我在心里苦笑，“孩子们，以后我一直教你们数学啦！”“啊？唉！”呵呵，这就是一年级孩子的真性情，鞠老师知道也会心里热热的。但对于我来讲，占据孩子们的心很重要，我要做个后来居上者呀！看来，这节课是不能按照原来的教学安排进行了，还是和孩子们聊聊天、玩玩游戏吧。拿出早就准备好的豆子、棋子，说：“孩子们，冯老师教数学呀，天天都会做好玩的。”

“啊？”孩子们的注意力一下子被我吸引过来了。“但是，想玩游戏，冯老师有个规定！”时时进行课堂教学常规教育，是一年级的必修课。看着孩子们坐得端端正正的模样，我心里暗暗偷笑：“嘿嘿，秘诀之一，玩游戏，课上守纪律的优先。”第一课，还好，无惊无险。除了嗓子有点吃不消，还未体验出个酸甜苦辣。但我知道，今天是玩游戏，没有涉及到知识点学习，揪心的日子在后面呢。不会日日这样风平浪静





的。

那些与一年级成长的日子
片段二

今天开始学习“认数”。揭示课题后，还未待我组织活动，有几个孩子就嚷了起来：“我懂的，我妈妈教过我的！”还有的说：“我也懂的。我在幼儿园就学过了！”原先几个守着规矩，坐得端端正正，受到我表扬的孩子顿时也按捺不住，附和着小声地说：“我们也懂的！”“我还学过加法呢！”“我还知道100、1000呢！”教室里的声音此起彼伏，好不热闹。我按捺住自己想大吼一声的欲望，压低声音说：“孩子们安静一下！”有两个孩子听见我的声音，赶紧坐正，而且为了引起我的注意，他们两手端放在桌面时故意弄出很大的声响。我看了一眼他们，把手指放在唇边，做了个噤声的动作，然后向两个孩子竖起了大拇指。我发现，孩子们渐渐地都朝我手指的方向看去，看明白后也学着他们的样子坐正了。看来，秘诀之二，及时表扬先进，树立典范。虽然这样的方法在整堂课的组织中屡试不爽，但我还是发现孩子们没有把心思沉下去学习，只是浮于表面的做形式。表扬的次数多了，产生效应的时间就越来越短。想来，以后的漫漫长途，仅靠表扬来维持纪律是不行的，重要的是让孩子们学会自我约束意识和能力。

那些与一年级成长的日子
片段三

两周过去了，和孩子们已经熟悉课堂的状况在我总结出多条秘诀之后也稳定了下来。孩子们所学的知识在不断拔节，渐渐也分出了先后。由于都是寄宿生，没有家长的个别辅导，有几个孩子就显然跟不上整班的步伐了。“认识图形”看似简单，考验的却是孩子们的空间记忆和概念分

析能力，更重要的是判断的习惯和方法的掌握。几个平时静不下心来学习的孩子往往会判断和统计错误。没办法，为了不让他们落下，我连续几个晚自习留在学校，帮助这些孩子巩固方法并练习，直到他们都跟上了为止。在低年级，知识的学习上我对孩子们的信念就是“要让每一个都跟上！”这是必须的。如果从一年级开始他就落在别人后面了，以后的学习之路对于这个孩子来说更艰辛了。重要的是，越往高年级，孩子的学习成绩会更受到关注，孩子的威信、在伙伴中的地位都会受到学习成绩的影响。所以，在辅导个别孩子时，我常在心里默念：“跟上啊，一定要跟上啊！”

那些与一年级成长的日子
片段四

日子在上串下跳的忙碌间过得很快，转眼一学期接近尾声了。和孩子们在一起的每一天都在斗智斗勇。期间声嘶力竭过，摇头叹气过，激动兴奋过，可谓体会了教一年级的酸甜苦辣。现在我总算也有谈论一年级的资格了。在有惊有险的日子里，我庆幸自己没有让这群“小孙悟空”们尝到“紧箍咒”的杀手机，不然不但伤了我们师徒的情分，还损了孩子们的机灵劲。我也很佩服自己要比唐僧高明，不需杀杀杀，就能让徒弟们去取经。呵呵，其实，无论是一年级还是高年级，我们都要相信孩子们自我成长的力量。我们要做好他们成长之路上的引领者和守护神。

最后，引用看云在《心平气和的一年级》中的总结：

“凡事包容，凡事相信，凡事期盼，凡事忍耐。

这很艰难，唯其艰难，才值得争取。”

感谢一年级的孩子们，让我懂得这些！

职业翻译随谈

龙信集团南通海外建设公司 杨徐金

做英语翻译是一个辛苦活。我想做过英语翻译的人或多或少都会有这样的体会的。不要只看很多翻译在人前光彩的一面，他们在人们背后所付出的努力和辛苦，常人是难以想象的。所以很多时候，客户都会跟我说自己不想做翻译。你想啊，我自己的专业就已经让我很费脑筋了，更何况做翻译的要涉及很多不同的行业。是啊，这就是翻译所面对的艰辛，不过，我想虽然艰辛，但是非常值得，自己可以学习不同行业的知识，认识不同行业的朋友，痛并快乐着。这就是翻译的真实写照。

不过自己做翻译做到今天，全是兴趣使然，没有什么特别的理由，就是喜欢，从喜欢英文歌开始。每一首动听的英文歌自己都想弄清楚它的原文，甚至想自己弹唱出来，所以很多学习英语的人的兴趣，都是源于学唱英文歌开始的。一首动听的英文歌的优美的旋律，再配以凝练的歌词，虽然文字简单，但是意味深长。这就是语言和文字的魅力。为什么一首歌能够让你感动？我想大概就是文学的力量吧。所以很多大学的英语专业又称作英语语言与文学专业，是有它一定的道理的。通过文学，可以把语言的魅力体现的淋漓尽致，所以对做翻译感兴趣的朋友，要培养自己对文学的喜好。阅读不同种类的文学作品，一定对如何做好翻译是大有帮助的。



另外我还想说，好的翻译是教不出来的，翻译也没有一种固定的套路，完全因人而异。所以每个人学习如何翻译，都有自己的一套，最后能够成为像傅雷一样的大家的，是少之又少。我们不要要求自己成为像傅雷一样的大家，但是需要要求自己每天都提高一小步，这样日积月累，就会提高一大步。自己常想自己现在所学到的英语知识正如大海里的一滴水，学无止境，大海里的水滴，需要不断地吸取博大精深的英语知识，才能够做到海纳百川，奔流不息。每一次接单的时候，都是一次学习不同行业专业知识的绝好机会，虽然会遇到这样那样的困难，但是我想只要自己勤于动脑，勤上网查阅资料，勤于钻研和学习，再难的困难都阻碍不了你前进的步伐的。因为我就是这样过来的。

不过每一次接单的时候客户总是很急，我想对他们说要给译员足够的时间，因为既要保证质量，又要高效率，有的时候很难做到两全其美，所以为了能够做到双赢，还是多为对方考虑一下吧。这个礼拜工作一直都很忙，翻译只能晚上做，每天计划都排得满满的，虽然有点辛苦，但是这样的日子是充实和幸福的，希望自己继续努力，继续在翻译的路上不断前进，因为明天会更美好，我一直在心里对自己说这句话。相信自己，相信未来掌握在自己的手里。大家一起努力吧！

珍惜身边的幸福

江苏运杰置业有限公司 李婷婷

过去，我总以为“死亡”是个极其遥远的字眼，虽然知道意外和不幸每天都在发生，可是总觉得离自己很遥远。直到有一天我充满希望地等待生命的降生，而后又深深绝望地看着生命在眼前消逝，于是我开始思考“生命究竟有多远，应该怎样活着”诸如此类的哲学问题。

最接近上帝的人往往是最接近真理的。31岁的复旦女教师于娟在她人生最辉煌的时候却被查出乳腺癌晚期。她拥有一个博士学位，两个硕士学位，和初恋的爱人恩爱非常，聪明可爱的儿子刚满一岁，而她正准备申请哈佛的访问学者。光环异影的她仿佛一只翱翔的雄鹰，不断积蓄着能量，准备着下一刻的冲刺。命运却在她完全没有一丝预料和防备的时候，张开魔爪伸向了它。她自嘲自己前一刻还是展翅飞翔的雄鹰，后

一刻便成了被命运掐住喉咙按在尘土里扑腾的土鸡。尽管为时已晚，可是她没有自怨自艾，而是选择了无畏地来完成她人生的最后一个使命。她说：在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班，给自己太多的压力，买房买车的需求，这些都是浮云。如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母买双鞋子，不要拼命去换什么大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。

是啊，我们就像在挤满了人的街道，有时候不必走，便被挤着向前走，甚至来不及想应该去哪儿，应该往哪个方向走。我们也总愿意相信，大部分人走的路一定是正确的。

小时候，我们读过海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，但我想我们大多数人并不能真的体会作者写作时候的情感，因为我们大部分人都没有失去

过光明。我们往往是在失去某样原来拥有的东西时才能真正地感同身受，健康也是一样。健康的我们常常会去满足，觉得房子不够大，车子不够好，钱不够多。我们肆意挥霍着健康。花去大部分时间，只为了换取更多的“幸福生活”或是为了寻找刺激。殊不知，“幸福生活”一直在我们身边。

对于一个孩子，一块巧克力足以让他幸福；对于一个老人，一次子女的探望足以让他幸福；对于一个恋爱的姑娘，一句承诺足以让她幸福；对于一个病人，一个没有疼痛，香甜的睡眠足以让他幸福。其实幸福很简单，心灵是极易满足的，不易满足的是生活。

只要你愿意，其实，生活可以很简单，你也可以很幸福。

黄花与绿叶

九分公司 钱辉

交响乐般的雷声暴雨谢场后，上演了滴滴答答的打击合奏，徘徊耳际，没完没了。连续几天的黑云细雨搞的让人有了近于充耳不闻身边事的冷漠而又有千事万事快Q我的殷情期盼。在10m乘以4m乘以2.5m的狭小的工业板房里，日光灯忽明忽暗的调戏着我，海报上的蔡依林依然衣着性感，露出爆牙……房间里运动着的只有我的心脏和那眼前飞过的几只令人发指的蚊子。封死的铝合金窗外有堵很长很长爬着绿藤的砖墙，砖墙足有2m高，让我只能看见那么一段窄窄的灰蒙蒙的天空。我突然感到很害怕，有种被囚禁的感觉。被雨？还是被心烦意乱的心情？

一声来自远方隆隆的雷声宣告着打击表演要进入高潮，围墙上那唯一

的一条绿藤极力挥动着它矫健的叶子，拥抱着他看似琼浆的雨露，这是我眼前唯一一点绿色。唯一能让我感到还有那么一点点生机的“美妙景象”，我贪婪的盯着他很长很长一段时间，他的叶子很多，叶片很大，好像冬瓜藤，但肯定不是，忽然发现还有一朵小黄花，我缩小这瞳孔想看清她的美貌，她被一根支出的小细藤高高举起，并时不时的被摇曳着，依稀的场景让我想起曾经抱着一个女人在风中旋转，可以想象他们是快乐的，突然，一片硕大的叶子遮住了他们，难道他们介意我眼神中流露出的羡慕？我起身走近窗户，发现小黄花的花瓣要近于枯萎了，颜色是那么的萎靡，让人生寒，但他们在风中摇曳的身姿还是那么的充满激情，这是他们的爱情？

无论是在风雨交加，雷声隆隆的傍晚，还是在云淡风轻，烈日灼烧的白昼，或是奄奄一息，生命垂危的边缘，他们都能拥有对方。……

哎呀！！我怎么变得如此多愁善感，这些都是渴望得到爱情且幼稚的小女生的想象，怎么突然间占据我的脑海，匪夷所思，也许此刻我很无聊。

无聊是可怕的，它让我有了心肌梗塞般毛躁的心理，让我有了回忆过去展望未来神经病般的想象，让我只能满屋子追杀蚊子才能得到那稍许些可悲的快感，要不是发现桌上沉默的圆珠笔，我能得以发泄。我想我会成为一个变态杀手或是一个精神分裂者。

凭栏观雨，深处听心

龙信集团南通海外建设公司 施燕

宜春已过，盛夏渐入，添了几许慵懒
骤然惊雷，划破长空
雨幕呈磅礴之势倾泻而下
急促有力、浑然厚重
由缓到急，再由急至缓，渐起渐息，半晌复归于平静
唯望窗前，绵延着淅淅沥沥雨
水珠拍打浮尘，化作袅袅青烟，升腾
卷走了满动的浮躁与喧嚣
那一刻，水木清新，回归自然
如此心静，格外柔和，仿佛可以聆听自己
墙上的时钟滴答，一刻不曾停歇
怀揣着初时的愿景和希冀
从一个城市辗转至另一个城市
从一个行业跨越到另一个行业
有时亦不禁唏嘘自嘲，此谓之孤勇
只因年轻，也惟有年轻以及满腔的热情
如此义无反顾，如此一往直前
至此，拂手翻开崭新的一篇
带着新奇与虔诚，平和与无畏
探寻摸索并思考着
试图观赏不一样的视野风景
领略形色迥异的风土人情、百态人生
一路走来，点滴在心
从组织架构到企业文化
脑中渐渐描摹勾勒大致图腾框架
且行且观且学且思
诚然，前行的路上也会有荆棘和磕绊
也有不置可否与嗤之以鼻
生活，需要磨合和兼容
坚持自己所选择，选择自己所坚持
观心而坐，平和淡泊
恪守原则、保持主见
做最真实的自己
不忘初心，方得始终
期待下一季的绽放



温度

一分公司天津仁恒海河广场项目 张银伟

冰，初破
0℃的温度
清新着闷热的空气
米字线的边缘
找寻着
40℃的心跳
喜欢他的眼神
带着点憨厚与清纯
执着间
透露着36℃的温存
清朗的眉间
吐露着99℃的字眼
正方形的棱角
还会有90°的角度吗？
如今的空气
淡淡地浊浊着万物
呵欠的泪滴
清清地润润着眼睛
不喜欢这样的环境
总感觉不够清晰
却不得不适应摆脱不掉的逃离
垂柳间的安静
一个人放空着呼吸
当早上20℃的旭日东升
梦、
一直那么蓝
心、
一直那么烫

光

睁开了朦胧的睡眼，首先进入我眼帘的就是一缕光。给我和谐，温暖，给予人希望和温馨。

春天的晨光，温和，妩媚。透过淡蓝色的窗玻璃，照着睡梦中的我。让我感到仿佛母亲倚在身畔的温柔。

冬天的日光，温暖，舒服。午饭过后，在日光底下晒上一会儿，别提有多高兴了。真想大睡一觉。但又怕太阳就此告别。

秋天的霞光，更是美不胜收。天边泛起了层层红云，太阳也已少了半截，房屋，树木，人，... 都被绯红的霞光染了色，披上了红色纱衣，围上了红色丝巾，与天同行。

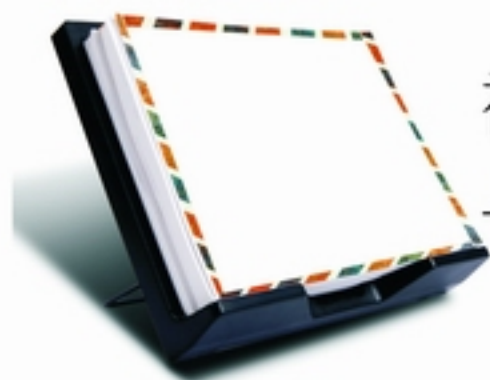
夏天的月光，也美得令人陶醉。月色下，人们仍不停忙碌着。路上，有牵手同

行的伴侣；小巷里，有嬉笑打闹的玩童；庭院里，还有奶奶讲的故事。月光给人带来遐想，不是吗？贝多芬的《月光曲》就是在淡雅的月光下谱写成的。

爱迪生发明了灯，人们第一次用上了电灯。第一次看到灯光的人们是多么激动，兴奋。有了光，人们的生活方便多了。

有人说，盲人是一生也看不到光的。我对此不以为然。其实，每个人心里都有梦想，而梦想就是一盏明灯。虽看不见，摸不着，但我们能感觉到，感觉到这盏为我们指路的灯，它会带我们踏上成功之路，盲人也不例外。因为有梦想就不怕看不见光。而丢失了梦想，即使双目健全，他的世界也将是一片黑暗。

当我们肆意寻索光的时候，别忽略了心中的梦想。



初读社会

——记9个月工地感受



九分公司 钱辉

没有雄才大略，没有鸿鹄之志，只带着一丝期盼，我融入了沧海，到现在差不多也有九个月了

第一个月：没有被冷眼旁观的排挤，也没有被热情似火的欢迎，倒是意料不到的嘘寒问暖让我受宠若惊。

第二个月：满怀怀着对工作的热情，谦虚着对身边不顺的隐忍不言，只为了那一朝的厚积薄发，一飞冲天。

第三个月：沉溺于男人应该最重视的事业，忽略了对现实女性的充分关爱，产生了一段尚且可以拿来讲述的爱情悲剧。同时，让我深深领悟男人，没有钱是不行的！

第四个月：实习结束，回到学校，等待毕业，觉悟到这是最后一段无忧无虑时光的时候，有些留恋，有些冲动，也有些珍惜，于是除了每天统筹交错的同时，也认真考虑并接受了那么一段爱情的延续。

第五个月：回到工作地点，没过几天，惊喜着上苍给了我一个独立操作的机会，让我毫无畏惧和羞涩地在那烈日灼烧或是倾盆暴雨下体验完成工作后的快感。

第六个月：日复一日的完成先前看似复杂的工作，深深恐惧这样工作是不是要一年一年又一年？同时感慨生活在底层的卑微与无奈……每天，望着停

在门口的奥迪或宝马里走出来的成功人士，西装革履，步履轻盈，内心的第一感觉当然是羡慕与向往，羡慕的不是他所拥有的万贯家财，而是他眼神里流露出的那种从容的君临天下。

第七个月：开始领导一个小型队伍去完成任务，让我稍稍感到我在渐渐的被认可，于是重拾那昔日的热情，依然延续着永不止步的意志，以最低调的方式协同发展，共同进步。

第八个月：休整前段时间的劳累对身体带来的损伤，在效率的完成工作下无限的偷懒，无限的在苦涩的工作环境下寻求乐趣，品味人生。

第九个月：一切回归于平静，淡淡坚持的只是那恪守的循环作业，由于将近年终，工作量大幅度减少，于是生活失去了原先的充实，就让人有时间在心神劳累的时候思考如何生存……现如今，很多次，都是虚伪地说着言不由衷的话，有时见风使舵，有时阿谀奉承，但有时也会为自己应得的权益与尊重而大声申诉。

九个月，初读社会，没有做到理想中的那份潇洒，也没有体验到现实生活真正的残酷，只是不见了弱冠之年的迷茫，增添了对未来美好生活的强烈追求，于是乎当然要大声唱到“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。



户外拓展训练小结

为期两天的户外拓展训练很快到了尾声，虽然骄阳似火，但这短短时间内的训练却着实给了我们这些初出茅庐的大学生上了一课。那些丰富多彩的活动，无不给了我们启发，为今后的工作道路做了指明灯。

沟通，是相互联系的前提，是获得成功的助力。在“七巧板”拼图的过程中，事先分为7组的成员，在未明确团队目标的情况下，各自争先恐后地为自己的小组获取资源，力求在有限的时间内夺得第一。结果，在教练公布活动成绩的时候，大家都傻了眼。原来，我们组的共同目标是在核心组的带领下，一同获得1000分的任务，并不是所谓的为了各自组的胜利。通过这项活动，明白了今后我们的工作并不是一味地做自己的事情，一定要学会与别人的沟通，明白到底目标是什么？规则是什么？否则，只能徒劳无功，一事无成。

信任，是团队合作的基础，是对他人责任感的认同。在“信任背摔”的活动，要求大家蒙上自我的心理障碍，由高处向后自然摔下，并由伙伴组成的臂膀内垫在下并顺势接住，完成此项活动。虽然活动的规则十分简单，但是由于人的本能，对如此多少有点恐惧，担心。但是听到兄弟们坚定的呐喊声，以及每个人认真以待的态度，每个人都顺利完成了背摔。因此，不管是以后的工作还是生活，都要对自己的同事充分的信任，只有在此基础上，我们才能诚心相处，将自己最大的贡献做出来。同时，这也是对他人责任感的认同，有利于他人的工作热情发挥。

感恩是企业集团的精心安排，感恩教练对我们的耐心指导，感恩兄弟对自己的真心相待，这给了我这段旅途新起点时期最好的鼓舞。两天时间学到的东西将令我受益终身。有些事深刻到脑海里，便成了记忆；有些事深刻到骨髓里，便成了烙印。这些烙印将伴随我今后的岁月。

陈浩

拓展训练感想

首先感谢龙信公司能给我们这个机会做拓展训练,感谢训练的基地的教练以及工作人员对我们的训练以及照顾。感谢来到这里的同事们的帮助。

转眼为期两天的拓展训练已经结束。从刚开始一张张陌生的面孔到现在的谈笑自如，在这中间我收获了友谊。从那一项项惊心动魄的训练中我收获了团结。在教练的教导下，我的心灵受到启迪。

虽然时间不长但是通过这个入职训练让我学到了在一个公司中应该具备的能力和精神：首先在一个集体中我们应具备团队合作精神和集体荣誉感，只有每个成员相互协作相互帮助向着同一目标共同努力，才能更好更快的实现目标。在实现集体目标的同时，体现个人的存在价值。第二个就是“主动”，主动与人交流沟通，主动去与人交换想法，这样才能更快的融入新的环境，创造出更好的经济效益。第三个，学会创造条件抓住机遇，学会整合资源，为实现目标，充分利用可利用的条件及资源。第四个，学会感恩，感谢身边所有的人，不论他是以一种什么方式，有什么面孔对待你，因为他们让你成长。你有一颗感恩的心，在工作中你会更加投入更加有效率。

李家刚]

尤德建设集团第九分公司

2013.7.12



HCX25411162792649179089

拓展训练心得

2013年7月11日下午,我们来到厦门在杜港金黄海宾馆进行为期两天的拓展训练,回顾过去两天的训练生活,我国忆着点点滴滴,我感受颇多。

虽然我们还被输入龙信公司的员工身着统一的军训服,住在几十人大间的宿舍中,但这次的训练和我们在学生时期所经历的军训是完全不同的,这次的训练是告诉我们当初出茅庐气未脱的大学生向着步入社会的企业员工的训练,教给我们更多的是如何在未来的工作中做一名合格的员工应有的素质。

下午，在到达训练场后，按照教练的要求，我们被分为若干小组，每个组都由队员自己取个队名，并选一首歌和一句口号。在开始项目前和结束项目后，我们都大声地唱队歌，喊口号，这样我们每个人都时刻感受到，自己不是一个人，而是处在团队中。要成功完成训练项目，需要每一个人的努力，要大家的充分合作。在这三个项目中，大家都充分发挥了合作精神，成功的完成了训练项目。

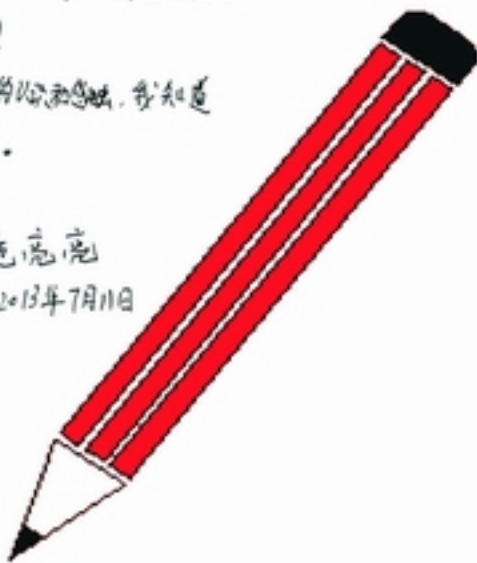
最使我印象深刻的科目是“信任背摔”。训练时，背摔者站在高台上，双手交叉相抱，翻臂转体往下跳，接手者跪在胸前，团队其他成员坐在手旁，双手伸出，手心掌心向上，交叠放在对方颈项上，脚膝盖着地，直腰，做护背背摔者的姿势。背摔者果是闭眼，身体后倒的一瞬间，接团队的伙伴们果是接住。这个训练，对每个参与者都是一种考验，考验着大家对彼此的信任。我们曾放心地倒下；因为信任，我们会毫不犹豫地信任背摔的那个人。这对于增强团队成员间的信赖感、责任心以及凝聚力，都是个很好的训练。

最后一夜，戴上眼罩，聆听教练的引导词和音乐时，我知道这个项目将会触动我心最深处的地方。于是我全身心投入，敞放。按照教练的引导做深刻的心是体验。在起地几十分钟，我重生了。埋藏在内心深处的岁月记忆，这一刻，亲情、友情、爱情点点滴滴涌向脑海，突然意识到成长的路，我错过了那么多的驿站，遇到过那么多的人，而那些驿站，那些人现在都还好吗？所有的牵挂和惦记化作泪水。我告诉自己：保持最初的情怀，为了所有爱我和我爱的人，加油！

对我而言,通过此次拓展训练,我对自己,对很多人很多事情有了重新的认识和感悟,我知道这些触动将引导我更顺利的云工作和生活,获得更加幸福美满的人生。

施亮亮

2013年7月11日



拓展训练体会

首先,感谢龙信建设集团给了我这样一个拓展训练的机会。这是我第一次参加拓展训练,这次训练大家在文静的氛围下,一起克服了一个又一个困难,增强了每个人的团队意识以及相互信任。

自一个项目都让我领悟到不少职场工作中应注意的工作方法。刚开始教练带我们做了一个七巧板游戏,我们认识到,一个优秀的团队在面对困难时,必须有一个明确的目标,在面临各种困难和挑战时,团队的凝聚力相互关心、鼓励、团结,通过无形中的团队更加团结,在此决策自认为团队的方向与大局,需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力。大局意识与团队意识,在完成任务的过程中,也是我们的一些动力,我们的表现有些自由,一心只想着自己的小算盘,忽略了我们是一个团队,在没有任何明确的任务目标,没有明确的工作方法的情况下,就开始行动,最后自己的小算盘成为不能,但是作为一个团队,我们却未能完成任务。通过这个小游戏,使我认识到以后的工作中要明确目标,才能身临其境。

第二天早晨,我们进行了晨练,晨练时教练说:你们不是运动员,但我还是希望你们能坚持,这阵小暑说的大暑生活使我体会到了身体的锻炼,没有好的身体就不能成就自己,提醒自己要珍惜这难得的晨练时间。接下来我们做了一个名为背背的游戏,这个游戏是一个人在后背上,身体向后倾斜,上下左右移动,这个游戏使我们认识到,一个好的团队要互相信任,互相鼓励,互相帮助,在团队面前,作为团队,敢于把自己的后背留给队友,相信队友,这样才能打得更坚实,给队友一个放心。

同时,教练说:训练教练的训练,你愿意用心,结果与活动,也许我不相信,但每个人的性格,但我能记住你们坚定的眼神,感谢你们,感谢你们训练给予的帮助,在以后的工作中,希望你们一起努力,共同完成大家心中的梦想。

王小峰

拓展训练感想

带着不舍,我的公司培训及拓展活动结束了,短短的三天很充实,认识了很多朋友,学到了很多,也看到了自己一些方面的不足,这次印象最深的是感恩的一个活动,本来想举手发言的,最后没有,所以在这里表达下。

回首自己二十四年时光,其实要感谢的人很多,一直以来也把感恩两个字放在很重要的位置,我觉得一个人只要懂得感恩,才能得到回报。

首先感谢的是我母亲,记得高三时,我得了胃病,不能在食堂吃饭,母亲毅然放弃了自己稳定的工作,在学校门口租了一套房子为我做饭,每天起的比我早,睡的比我晚,整个高三,我胖了,胖瘦了,我压力大,母亲压力更大,生怕做的饭不合口味,各种迁就我,后来上了大学,住了一个陌生的地方,每当遇到困难心情沮丧时,拿起电话第一个想到的就是给家里打个电话,不用诉说自己的烦恼,只要听到母亲的声音和嘱咐,心情就好许多,这就是母亲,一个生我养我的人,从来不曾求我们有所回报。

还要感谢我的女朋友,我们大二认识,大四找工作时公司安排我去了南京,她说她希望留在无锡,因为无锡适合居住,她说,那里有她的青春,她会等我回来,其实我一直想告诉她,她是我的青春,我一定会回来的,现在我一个月回去一趟,我想只要我们坚持,一定会在一起,很感谢有你在另一个城市默默等待的我。

感谢的人还有大学的舍友,那里我生活在一起四年,平时嬉嬉哈哈,一起打球,一起游戏,一起下馆子,很开心,我的最重要的青春里有他们,记得毕业走时,我第一个走,那天早上七点的车票,大家早早的爬起来,帮我收拾东西,走的时候我故作镇定,和他们一一拥抱告别,当我走出宿舍门的时候,我在门外,他们在门内,虽然只有一门之隔,我感觉离的很远,因为我们下次见面不知何时,此时,眼泪夺眶而出,竟无语凝噎。

最后感谢我的公司,感谢给我这个平台,我希望自己能在舞台上实现自己的价值,完成我的职业规划和梦想。

龙信一分公司 姚红振

2013.7.13



选择精装修房，选择品质生活 龙馨家园打造海门成品住宅标杆

随着生活水平和人居理念的提升，越来越多的家庭注重装修的品质，装修毛坯房所产生的问题也日益凸显。

据调查，目前很多消费者在进行毛坯房装修过程中，主要遇到如下问题：

第一，装修费用成“无底洞”，装修周期漫长。很多商家“明打折扣暗提价”，笼统报价，装修过程中又有需要增款的项目，装修总价与预期相差甚远。一些家装公司打着为方便客户而代购材料的幌子，与有关系的经销商串通一气，从中捞取回扣。在漫长的装修过程中，消费者在体力和精力上都耗费很大。

第二，材料偷工减料、以次充好，工程污染严重。偷工减料和以次充好，

依然是一些家装公司的主要盈利来源。绝大部分的家装公司为谋取利益，使用低档材料，这些材料不环保，造成人头痛、恶心、疲劳、嗜睡等反应，严重的会致癌。

第三，拆改结构、工程转包导致责任不清，后续服务问题多。一些家装公司因工程来不及把工程转包给“游击队”，施工过程疏于管理，问题发生后又推卸责任。有些消费者让家装公司对房屋的一些承重结构或不能私改的非承重结构进行拆改，后期出现问题，找家装公司返修就不容易了。目前家装公司只负责装修，对后期产品质量等没有后续服务。

第四，效果图和实际距离太远。效

果图和实际装修后的效果出入很大，原因可能是工程队不理解效果图的设计意图，也可能是家装公司为吸引客户，在效果图上展示了过多无法施工的细节。

所以，选购精装修住房已是大势所趋，而且精装修是国家产业化住宅的发展方向，也是今后住宅开发必经之路。

到底什么才是精装修房？

精装修房是指装修一次到位，在交房屋钥匙前，所有功能空间的固定面全部铺装或粉刷完成，厨房和卫生间的基本设备全部安装完成的住房。精装修房要求开发商对其开发的项目承担相应的责任，而不是由物业公司作为责任人。

毛坯房作为半成品不需要很多要求，后期出现问题，业主往往求助无

门。但是精装修房不同，开发商是住宅装修的第一责任人，在后续的保养、维修等方面，会承担相应责任，因而不致原先做精装修的楼盘，到最后都改做毛坯房了。

选精装修房，首先看开发商实力

可见，精装修住房对开发商的实力、技术以及后续服务都有很高要求，所以想要打造高品质的精装修住房，必须是兼具实力和经验的房地产业佼佼者，龙信地产便是其中之一。

龙信建设集团有限公司始建于1958年，为房屋建筑工程施工总承包特级资质企业，集团有着50多年施工经验和21年精装修经验。龙信地产在上海、武汉、珠海等地打造了当地标志性的精装修楼盘，其中上海的“仁杰河滨花园”获得“上海市优秀住宅银奖”、“上海优秀住宅全装修奖”、“上海市优秀住宅科技应用奖”等奖项，正在开发的上海“御澜湾”项目通过了国家住建部3A级住宅性能预审，在海门开发的“海门运杰龙馨园”获得国家住建部2A级住宅性能认定，并通过广厦奖、全国物业管理示范住宅小区，在南通开发的“南通运杰龙馨园”通过国家住建部3A级住宅性能预审……

龙信地产复制在一线城市开发项目的成功经验，以每年超过两万套精装修成品房交付的实力，在海门打造30万方精装修成品住宅社区龙馨家园，项目位于长江路与南海路的交界处，该项目已经顺利通过国家康居示范工程的预审，

是按照国家住建部3A级住宅标准、“广厦奖”评定标准及绿色环保要求打造的精装成品社区。

选精装修房，其次看项目整合技术的能力

龙信在项目开发过程中实行设计、土建、装修一体化，在项目的建设和土建阶段，均将装修考虑在内，包括设备、材料、技术等，从设计之初给产品较好的保证，避免装修时结构改造等二次施工造成环境污染、资源浪费、质量破坏等问题产生。

建造过程中装修设计与土建设计同步完成并互相衔接，在厨房综合考虑烟道和管线对炊事流程设置的影响，在卫生间综合考虑卫生洁具的位置；竖管走管道井，以支持更多系统功能，并且能够保证安全及维修方便；各个房间的开关和插座的数量、位置、面板材料，都进行了反复的研究和修整；土建施工时要考虑装修过程中材料的进场，包括成品保护；龙馨家园整合的十大系统，在土建施工时就要将材料、设备位置、管线等都做好……

龙馨家园结合开发过程中产生的问题以及原先开发的项目中存在的问题，反馈到前期的设计和土建施工过程中，包括其工艺、做法，这是一个完整的PDCA质量控制流程，通过此方式控制项目质量，保证精装修品质。龙馨家园的每一套房子都会系统地进行检测，检测合格后交给业主。

选精装修房，需看用材用料是否品

牌产品

龙馨家园一期、二期项目与诸多品牌供应商合作，采用世界顶尖家用空调供应商大金公司提供的大金家用VRV空调系统，室内空气净化系统配置了法国品牌兰舍全热交换式新风系统，衣柜是由定制衣柜行业龙头企业索菲亚提供的成品衣柜，内墙漆采用环保型的多乐士涂料，还配备科勒橱柜、西门子电器等。与品牌供应商合作，有专人专业化安装，减少了装修成本，缩短工期，产品质量有保证，并且提供专业的售后服务。

龙信集团在材料选择上也是相当专业和谨慎的：选用使用寿命长达50年的管路，橱柜的滑轮必须已通过10万次疲劳测试，精选的插座寿命可达5000次，选择不锈钢、铝等重金属的开关面板，选用的锁具通过了超过20万次使用寿命测试，木材含水率经过严格处理以达到企业或国家标准……

选精装修房，不可忽视物管和售后服务

交房后，龙信集团下属的龙信物业服务服务有限公司为业主提供贴心服务。龙信物业首创管家式物业秘书服务，提供很多个性化的服务：定期都会有专业人员进行设备保养，随时待命的维修服务，与品牌供应商的售后密切合作以提供更专业的售后服务……

龙馨园首推试住买房新模式 购房者最获益

买衣服看合不合适?试穿了就知道!买首饰看好不好看?试戴了就知道!买车看好不好开?试驾了就知道!……可是这世界上还有一些东西,在我们印象中,却没有办法先试再买,比如房子。特别是购买的期房,只能先看着模型,听着置业顾问的精彩描述,想象入住的生活场景,几十万甚至上百万的钱砸下去了,实际入住时往往会跟当初构想的“家”相差甚远。不过现在南通的购房者,特别是购买精装房的朋友,有了新的购房模式,因为南通市区首个通过国家住建部3A预审的精装成品社区运杰龙馨园,在通城首次推出试住活动,引起了市场广泛关注,而其开辟的这种新模式,给消费者带来了诸多利好!

现房实景,买房不靠想象

据了解,南通运杰龙馨园已于2012年底交房,三栋新古典主义风格住宅,配以社区泳池、瀑布、亭台廊道,以及各种绿植花卉,在这初夏时节更显清新、自然;下沉式花园内枝条摇曳,彩蝶飞舞;建筑物底层架空层凉风习习,倍感清爽。

想要做试住,现房是其一大优势。都说“耳听为虚,眼见为实”,对于现房,您可以看到实际面积、产品配置、楼层采光等。而如今龙馨园推出的试住,不仅可以“眼见”,更能“体验”!住进去,才能切身感受到面积够不够一家子住,才知道楼层选择是否合适,才感受到通风采光好不好,才知道精装修较毛坯房的优势到底在哪里……

醇熟配套,畅享健身娱乐

一般说来,作为一个只为324席精英规划的社区,配置室外泳池、网球



场、儿童及老人活动场所,足矣。然而龙馨园为满足成功人士健身、娱乐和社交的需求,配置了2000平米的休闲健身会所,会所装修大气内敛,内部功能齐全:篮球馆、羽毛球馆、棋牌室、斯诺克馆、乒乓球室、健身房、瑜伽操房等一应俱全。悠享醇熟社区配套带来的品质生活。

十大系统,试住即可感知

虽然是现房,但是能够让客户试住的,恐怕也只有精装房了,毕竟毛坯房还不适合居住。而精装现房敢让客户试住,可见开发商对自己产品的信心十足。

龙馨园整合的十大系统,一直是报纸上、户外大牌上、电视台上的一句广告词而已,到底是什么,唯有住了才知道!

入住后,打开中央空调、新风系统,感受二者带来的清新空气与舒适环境;让食物垃圾处理系统解决日常食物

垃圾会滋生细菌的烦恼,享受健康品质生活;外遮阳一体窗,享受窗户隔音带来的宁静、悠然……

细节设计,唯有试住验证

行内人都知道,龙馨园做精装修,一直都专注于细节:厨房台面止水条,防止水滴下流而弄脏衣服和厨房,保持做菜好心情;门上密封条、防尘条设计,让室内居住更洁净、舒适;开关、插座的高度,进行反复调试,以达到美观、实用、安全……而这些,若没有住进去,怎能感受到设计的用心、独特,又怎能感受这些带来的舒适、便捷?

品牌物管,试住即可感受

据了解,龙馨园的物管公司为龙信集团旗下龙信物业服务有限公司,公司目前服务的海门运杰龙馨园曾先后获得“全省城市物业管理优秀住宅小区”、“2010年度南通市物业管理优秀小区”等荣誉,并通过“全国物业管理示范住宅小区”评审,该奖项堪称物管领域最高奖项。

现就南通龙馨园,龙信物业以同样高的标准,引进新加坡服务理念,采用楼栋管家式物业服务,现通过试住,您可以体会到龙馨园物管的专业和用心。

现在房地产市场产品可谓琳琅满目,对精装房了解的客户也不多,所以先试住体验再买房,对购房者来说,是个实现理想居家生活的机会。截至目前,已有不少朋友报名参加龙馨园的试住活动,但是由于试住人员有限,龙馨园将会根据报名先后顺序进行试住安排,如果您对精装房的试住有兴趣,可以至现场参观咨询。

注:以上所指均为南通运杰龙馨园社区。

“手牵手,缘从龙信来” 第三届龙信未婚青年交友联谊会成功举办

6月22日上午,以“手牵手,缘从龙信来”为主题的第三届龙信未婚青年交友联谊会在思杰大酒店成功举办。此次联谊会由龙信集团主办,海门市教育局、卫生局、开发区总工会协办。

共计136名单身青年参加了本次联谊会,其中男嘉宾48人,女嘉宾88人。他们分别来自龙信建设集团、教育系统中的中南国际小学、证大中学等8所中小学,卫生系统中的中医院、同济医院等8所医院,开发区的欧尚、大东方百货、冠东车灯等11家企业。此外,光大证券、交通银行、海门地税等单位的青年才俊也参加了此次联谊会。

8点,男女嘉宾陆续到场,在签到处签到后,至签名墙签名留影,随后参观“龙馨家园”样板房与会所,感受龙信建筑的高质、舒适、绿色等品质以及细致、贴心的终身服务。



9点,联谊会正式开始,由我集团监事会主席卡勤华致词,表达对在场男女嘉宾与龙信未来的美好期许。随后进

入“心动30秒”的自我介绍环节,男女嘉宾通过30秒的沟通努力给对方留下美好的第一印象。

紧接着便是激动人心的游戏环节。“5毛1块”在一起使男女嘉宾有了第一次亲密接触;“唐伯虎点秋香”给了男嘉宾一次表白机会,也考验了男女嘉宾的默契程度;“情歌对对唱”环节一首首温馨浪漫的情歌与男女嘉宾的靓丽歌喉赢得现场多次热烈的掌声。



游戏环节之后的“真情告白”将整场活动带至高潮,为爱勇敢的6名男嘉宾手持玫瑰对着心仪女嘉宾讲出美好誓言,并得到女嘉宾的认可,均赢得龙信集团精心准备的价值500元的龙馨家园会所体验券一套。



联谊会的最后便是“龙信先生”与“龙信小姐”的评选,在一番激烈角逐之后,于涛与范毅芬胜出,由卡主席与董事会秘书何小军颁发奖杯、奖状及价值3600元的龙馨家园会所会员卡。



第三届龙信集团未婚青年联谊会在“相亲相爱一家人”熟悉而温暖的旋律中圆满结束。龙信是个大家庭,我们每名员工都是这个家庭的成员,龙信会把对员工的深度人文关怀延续下去,为广大一线奋斗的员工搭建一个交流平台,也为社会各界青年才俊了解龙信开辟一个窗口,使龙信大家庭更加和谐温暖。

