

龙信 2024/03

VOL.94 **Longxin**

孜孜以求 构筑永恒

龙信

VOL.94
2024/03

《龙信》相关声明

- 本印刷品作为企业内部传阅性质。
- 本印刷品相关文章图片，版权归龙信集团所有，如有转载，敬请联系。
- 本期所刊登部分稿件与图片选自网络等其他公开渠道，有删减，请相关作者与本刊联系，以便寄奉稿酬。

主办单位

龙信建设集团有限公司

出品人

陈祖新 唐爱东

总编

何咸军

主编

胡佳娣

编辑部地址

江苏省海门区北京东路1号

龙信集团《龙信》杂志社

联系电话

0513-82212425

网址

www.lxgroup.cn

投稿邮箱

zazhi@lxgroup.cn

目录

CONTENTS

1/刊首语
01-08

2/公司动态
09-25

3/主题聚焦
26-33

4/青年说
34-35

5/文苑
36-40



推进“四好”建设 打造新质生产力

龙信建设集团有限公司党委书记、控股公司董事长 陈祖新

在全球化日益深入、科技日新月异的今天，“新质生产力”作为推动经济社会发展的重要动力，日益受到广泛关注，多次出现在政府工作报告中，还被列为2024年政府工作报告十大任务之首。

新质生产力的本质是由技术革命性突破、生产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生的当代先进生产力。传统产业是现代化产业体系的基础，不仅关乎国家的核心竞争能力，也为新兴产业和未来产业发展提供着坚实的支撑，瞄准高端、智能、绿色等方向，通过技术创新实现转型发展是未来的必然趋势。

建筑业与房地产作为传统产业，自改革开放以来经历了长时期的高速发展，但近年来，市场需求萎缩、市场竞争激烈、管理模式粗放等问题逐渐暴露，行业呈现出一系列新的变化和和挑战，所处的市场背景和政策环境都发生了显著的变化，整个行业正亟待转型。当前，我国已进入城镇化发展中后期，由规模增量建设逐渐转为存量提质改造和增量结构调整、城市更新，人民群众对于住房的需求越来越注重品质、舒适度和服务，从“有没有”转变为“好不好”，从“安居”经“乐居”到“美居”。过去重视量的扩张、忽视质量的提升的发展模式已不能适应当前的经济和社会发展需要。

住房和城乡建设部部长倪虹多次强调，要以让人民群众住上更好的房子为目标，从好房子到好小区，从好小区到好社区，从好社区到好城区，进而把城市规划好、建设好、管理好，努力为人民创造高品质的生活空间。“四好”建设，是面向美好生活、面向现代化、面向未来进行的架构设计，是对传统住房开发、社区建设、城市规划理念与城市发展模式的重构，在稳增长、惠民生，促进城市可持续发展等方面发挥重要作用，大有可为、大可期待。

好房子是人民群众“安居”的基点，标准由市场、客户说了算，设计要满足不同人群的需求，包括功能布局、空间利用、采光通风等方面；采用先进的建造工艺和材料，以确保房屋的质量和安全性；配备完善的设施设备，包括供暖、供水、供电、通信等基础设施，并对房屋设施的定期检查和维修，以保障房屋的长期使用价值和居住质量。

01

户型科学 价格合理



02

设施齐全 智能舒适



03

绿色环保 健康宜居



04

质量优良 安全安心



好小区是指居住环境安全、舒适、便利、邻里关系和谐的小区，是人们对好房子需求的自然延伸，其本质是完善小区居民的生活配套设施和服务，实现邻里和谐。

01

位置优越 交通便利



02

规划合理 配套齐全



03

环境优美 人车分流



04

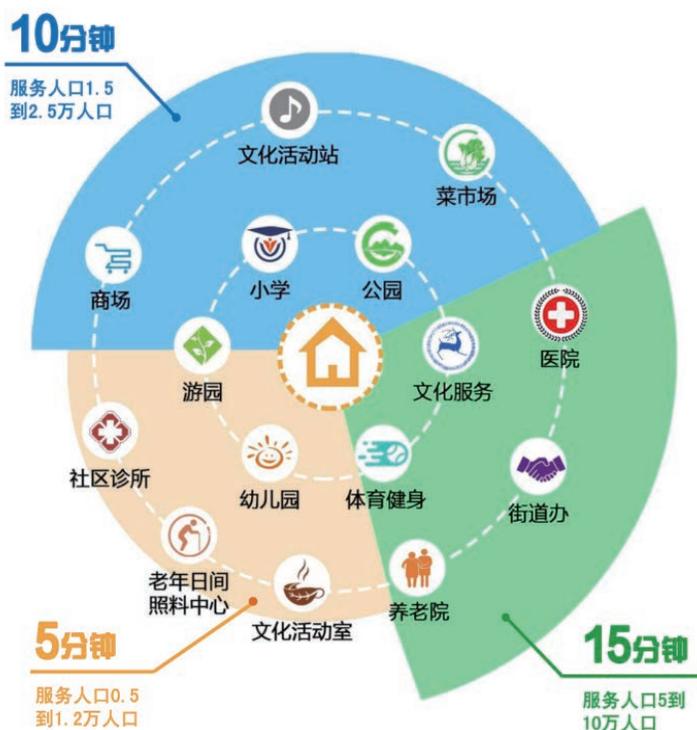
管理有序 服务到位



好社区是指公共服务设施完善、文化活动丰富的生活圈，需以“人”为中心，坚持“民生属性”与“创新属性”并重，实现“人性化”、“生态化”、“智能化”。



好城区是指社会和谐、经济发达、文化繁荣、环境优美的建成区,公共配套设施和服务在城区范围内要充分覆盖,如商场、学校、医院、体育馆、大剧院、公园、娱乐设施等。



我们龙信坚持长期主义的产品观、领先的服务力和前瞻性的社区运营理念，专注于打造“好房子、好小区、好社区”，努力实现从传统的“城市开发建设者”向“高品质生活运营商”转型，满足人们对美好居住生活的需求。

一、坚持标准引领，建设运营“好房子、好小区、好社区”

1.积极开展“好房子”标准研究、编制和实践。龙信集团是国内较早开展全装修、绿色建筑、装配式建筑、智慧建筑和智能建造等领域技术研发与工程实践的企业。龙信集团坚持标准引领，积极开展“好房子”标准的研究和编制，重点做好工程实践。参编国家标准《绿色建筑评价标准》《住宅性能评定标准》《混凝土结构工程施工质量验收规范》，主编行业标准《住宅室内装饰装修工程质量验收规范》《预应力装配式混凝土框架结构技术标准》，主编团体标准《智慧建筑评价标准》《智能建造评价标准》《钢筋桁架混凝土叠合板应用技术规程》，积极跟进“好房子”标准的研究和实践。发挥集团开发建设项目和总承包项目的应用载体作用，逐步完善“好房子”标准，作为集团项目的规范和指引。

2.精益求精打造龙信特色“好房子、好小区、好社区”。国家标准和行业标准对“好房子”提出了基本要求。以此为基础，龙信集团所有新开发项目，均将绿色建筑作为重要目标，多个项目获得绿色建筑三星级运行标识；集成融合绿色设计、绿色施工、绿色运营，实现建筑全寿命期绿色、节能、环保；开展装配式建筑技术、CSI住宅技术研发与应用，多个项目获得装配式建筑认定；开展智慧建筑和智能建造创新体系建设，针对住宅小区、办公楼、养老公寓等业态，开展系统集成研发和工程示范应用等工作，创建我国首批智慧建筑项目；大力弘扬工匠精神，精益求精，坚持“更高标准、更好品质、更好服务”，打造具有龙信特色的“好房子、好小区、好社区”。

二、基于居住者需求，优化提升规划设计

1.“好房子”“好小区”“好社区”相辅相成互为促进。从好房子到好小区，从好小区到好社区，是一个系统性的概念，三者之间存在着紧密的联系。好房子应当具备合理的户型、良好的性能、优美的外观。然而，仅有好房子是不够的，宜居性不仅取决于房子内部，还与房子外部的小区和社区环境息息相关。好小区应提供良好的绿化环境、安全的居住条件、充足的全龄化活动空间以及全覆盖的物业管理服务。当走出小区，融入社区时，在适宜步行范围内应有完善的基本公共服务设施、健全的便民商业服务设施、完备的市政配套基础设施。

2.基于居住者需求设计人性化的居住空间和场所。规划设计是源头，要打造“好房子、好小区、好社区”，应从居住者的视角和需求出发，将居住者心中的“好房子、好小区、好社区”，转化成“好设计”。“好设计”包括以下几个方面：

(1) 精心设计的户型、装修和材料

好户型：好户型是好房子的基本要求。好户型应功能布局合理，空间尺度亲和，设备设施布置人性化，收纳空间丰富，符合当地生活习惯等。

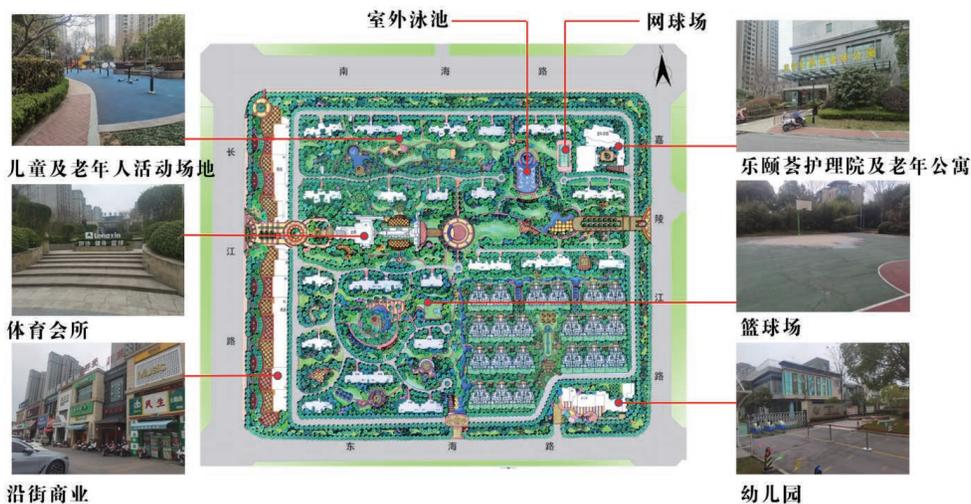
精装修：好房子应是精装修成品交付，基于土建机电装修一体化设计、施工与管理要求，在设计阶段充分考虑并精准定位预留预埋点位。装修材料统一采购，保障品质。设备设施集中保养，维护方便。装修标准所见即所得，更加符合购房者的需求。



好材料：选用耐久性好的材料，制定合理的施工工序，在满足设计效果要求的同时，保证工程质量，且便于维修保养。健身会所室内泳池所有吊顶结构材料均采用不锈钢；首层阳台、飘窗、设备平台等挑板下方的污水出户管吊设管道支架。

(2) 综合规划设计的内外外部环境

内部环境：小区内部空间和设施的规划设计应布局合理、配置适当、使用便利，包括景观、公共活动场地、公共设施、单元公共部位装修和设备、停车库等。



外部环境：小区规划应因地制宜、配套齐全、交通便捷。例如海门龙馨家园，项目周边商业、教育及医疗等配套齐全，主要包括商场、医院、运动会所、体检中心、养老公寓、中小学校等，为居民业主提供最便捷、最舒适的生活体验。



(3) 舒适、安全、便捷、智慧的居住条件

舒适：舒适的居住环境包括安静的声环境、适宜的热湿环境、充足的光环境、洁净的空气环境、干净的水环境等。户型南北通透，日照充足，提供24小时热水、中央净水、中央吸尘、公区灭蚊、地库除湿等条件，为居住者提供舒适的生活环境。

安全：全方位保证居住者人身、财产安全。交通方面：优先选用人车分流通行方式；设置于地面的机动车位集中管控，便于业主临时使用。安防方面：配置智慧安防系统，设置外圈、内圈和户内三道安防，对人员、车辆、电梯、消防设施等进行监控和管理。

便捷：小区内部地上、地下归家动线合理。地上归家动线包括就近布置的可充电且能遮风挡雨的非机动车停车空间、风景园林式地面归家路线、清晰的标识标牌、大堂等；地下归家动线包括机动车坡道、地库玄关、就近布置的地下车位、清晰的标识标牌、大堂等。小区内主要通行道路、住宅单元出入口，活动场地等满足无障碍通行要求。小区主要出入口附近配置快递收发站点，小区内部分区设置智能快递箱。

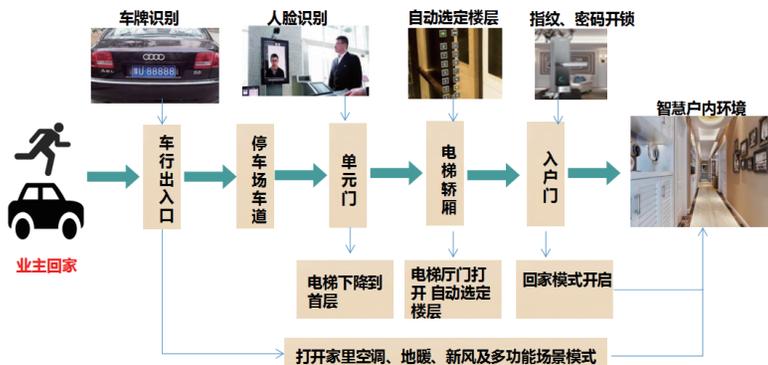


地上归家动线



地下归家动线

智慧：智慧住宅、智慧小区和智慧社区正快速发展，给人们的生活带来更多便利。龙信力争打造项目所在地智慧小区和智慧社区典范，带给业主优质的体验。采用的智慧系统主要包括智慧人行、智慧车行、智慧家居、访客系统、智慧安防、智慧服务。同时，通过智慧社区平台聚合社区周边交通出行、医疗卫生、养老托育等服务资源，构建便民惠民智慧社区生活生态圈，实现“数据多跑路、居民少跑腿”，有效打通便民服务“最后一公里”，真正满足居民的多元化需求。



智慧人行和智慧车行系统示意

三、精工细作，实现高品质建造

施工质量精益求精，工艺标准沉淀提升。作为一家有悠久历史的建筑企业，龙信集团一直高度重视施工质量，并以此赢得市场口碑。多年来，龙信集团坚持“诚信为本、质量兴业”的方针，获国家级质量奖60项。有了“好设计”，“好房子、好小区、好社区”成就于“好建造”。“好建造”包括以下几个方面：

(1) 迭代提升建造工艺和标准

龙信集团1999年发布《陈祖新施工操作法》，到2023年发布《龙信集团住宅建造标准工艺》，不断总结住宅建筑工程的建造经验，迭代提升标准化的建造工艺，与时俱进建造高品质住宅。



龙信“好房子”建造工艺和标准

(2) 实施样板引路

施工过程中，分阶段实施样板引路，对影响交付品质的室内装修、公区装修、景观等形成工艺样板房，作为工程项目标准化样板，让购房者所见即所得。



工法样板与实体样板

(3) 探索实践新型建造方式

长期以来，龙信集团不断探索实践新型建造方式，既为社会提供了高质量的项目，也锻炼培养了队伍。龙信集团在国内较早开展住宅全装修业务；较早投资建设PC构件工厂；投资建设的龙馨家园老年公寓项目高度88m，采用CSI体系；投资建设的装配式建筑高层住宅，单体预制率达到45%以上，总结出一系列专利技术和工法，在绿色建造、智能建造领域也处于行业领先地位。

四、以人为本，提供高效便捷的综合服务

“好房子、好小区、好社区”一定要有“好服务”。龙信集团积极探索创新服务模式、统一服务标准、优化服务流程、加强服务联动，并通过数字化赋能，提高服务效率和满意度。

1. 物业服务铸就闪亮名片。通过专业用心的服务，把无声的房子与有温度的服务联系起来，助力打造龙信“好房子”品牌，铸就了有口皆碑的龙信名片。龙信集团物业员工自有，保安保洁员工均自主招聘。物业队伍以扎实的业务能力，精益化的管理模式，为业主提供更高标准的服务。物业管家作为核心服务载体，人员配置高于行业平均水平。采用网格化管理模式，明确管理责任区域，“有事找管家”已成为龙信业主的习惯。物业队伍稳定，让服务品质始终如一。

2. “物业+”服务让好房子更得人心。物业服务是基础服务，物业+服务，则从更宽范围、更高层面解决业主的生活需求，实实在在打造15分钟无忧生活圈。围绕着人民群众对美好生活向往的需求，努力做好先行者、践行者，多维度为业主服务，为业主分忧，并力所能及地将服务面延伸到社区，让龙信“好房子”更得人心。2022年起，龙信集团响应国家“十四五”发展规划，围绕百姓的“吃住医康养”需求，筹划并逐步实施“物业+”服务，包括以下几个方面：

吃：2023年初，推出助餐服务，以健康食品、放心餐品为主要内容，针对不同群体，提供套餐、单点餐、减脂餐、儿童餐、组合餐等餐品。助餐服务健康、诚信、守时，深得业主的信任。



助餐服务

住：提供家政保洁、家电清洗、房屋租售服务以及上门个人清洁服务。为有需求的家庭提供紧急呼叫、扶手安装、远程视频等适老化改造服务。



保洁服务



适老化改造服务

医：为业主建立上海24家三甲医院挂号、住院绿色通道；每月举办一次专家医疗、保健讲座和义诊活动；养老公寓医务室开放社区门诊服务；为有需求的小区业主提供健康档案服务等。



健康讲座

康：龙信集团开发的住宅小区标配体育会所，由下属专业公司运营，保障和满足业主的健身需求。龙信小区内业主健身蔚然成风。2023年5月，由龙信集团与著名体检连锁机构共同投资建设的龙信瑞慈体检中心开张运营，为龙信业主、龙信员工及社区居民提供高质量、便利的体检服务。

养：龙信集团开发的住宅小区内配建嵌入式养老公寓、护理院、康养中心、养老驿站等，为长者提供全周期养老服务，并不断提升服务水平、扩展服务规模。



康复服务

3.好社区汇聚多元化社群活动。龙信集团不断探索邻里关系新模式，营造温馨和谐安全绿色的社区环境。推行踏青季、电影节、亲子嘉年华等活动，社区文化让社区氛围更美好；举办健康讲座、趣味运动会、龙信杯象棋赛等，社区运动让社区居民更健康。

未来，我们龙信集团将继续贯彻落实国家发展方针，紧密结合“好房子、好小区、好社区、好城区”规划建设运营的技术需求，进一步加强技术创新研发，坚持转型升级不改行，坚持全产业链协同发展，通过立标准、强技术、推应用，持续推进传统产业焕新，打造新质生产力，为社会发展贡献龙信力量！

中国智慧建筑创新发展研讨会暨智慧中心第四次联席工作会议在上海顺利召开

2023年12月28日，由中国房地产业协会住宅技术委员会和上海市房地产业协会指导，中国房地产业协会智慧建筑研究中心（以下简称“智慧中心”）和中建研科技股份有限公司上海分公司主办的中国智慧建筑创新发展研讨会暨智慧中心第四次联席工作会议在上海召开。



会议以“聚慧上海，共筑未来”为主题。中国房地产业协会住宅技术委员会主任陈祖新，上海市房地产业协会秘书长蒋慰如，上海市房地产业协会主任彭伟军，上海市房地产业协会绿色低碳专业委员会秘书长蔡俊坚，智慧中心主任程志军，智慧中心副主任孙大明、杨柱勇，中建研科技股份有限公司绿色低碳发展研究院院长孙妍妍，同济大学教授程大章，上海大学教授赵哲身，南京工业大学教授龚延风，重庆大学教授李楠以及行业专家、企业领导共八十多人出席会议，有近万人通过网络直播观看了本次会议。会议由智慧中心副主任孙大明主持。

—— 开幕 ——



中国房地产业协会住宅技术委员会主任 陈祖新

中国房地产业协会住宅技术委员会主任陈祖新对各位领导和嘉宾的莅临表示热烈欢迎。陈祖新主任指出，智慧建筑作为当代建筑科技发展前沿，是未来城市发展的重要推动力。智慧建筑发展离不开跨学科和跨行业的协作，不仅是技术层面的合作，更是理念、文化、管理三方面的深度合作。希望在本次的交流会议上，能够激发出更多合作的火花，共同推动智慧建筑行业的健康发展。



上海市房地产业协会秘书长 蒋慰如

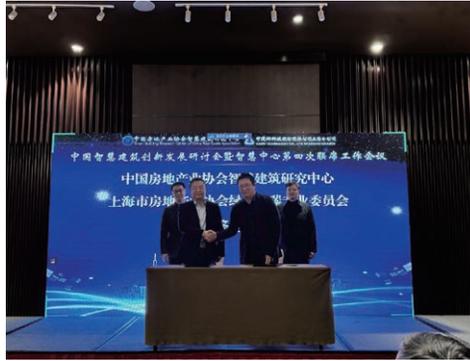
上海市房地产业协会秘书长蒋慰如对各位领导和嘉宾的莅临表示热烈欢迎。蒋慰如秘书长指出，中国作为世界第二大经济体，建筑业的规模和影响力在全球都占有重要地位，如何通过科技创新，推动建筑业的转型升级，实现绿色、智能、可持续的发展，是我国建筑业发展的重大课题。本次研讨会，希望通过汇聚各方智慧，围绕智慧科技赋能地产行业发展新模式，共同探讨数字技术在智慧建筑应用中的实践与创新，为推动我国智慧建筑产业高质量发展提供理论支持和实践指导。



智慧中心主任 程志军

智慧中心主任程志军作智慧中心2023年工作总结。2023年，智慧中心在技术研发、评价服务、组织管理与行业交流四个方面均取得了一系列成果。2024年，智慧中心将继续推进标准体系建设、完善信息系统建设、发布行业著作和研究报告，继续充实智慧中心力量，优化管理制度，加强智慧建筑评价推广应用与行业交流。

—— 签约仪式 ——



签约照片

中国房地产业协会智慧建筑研究中心与上海市房地产行业协会绿色低碳专业委员会合作签约仪式在会议现场举行。根据协议，双方将共同举办绿色低碳和智慧建筑领域的大型会议，开展技术和课题研究，开展智慧创新技术试点和示范。智慧中心主任程志军、上海市房地产行业协会绿色低碳专业委员会秘书长蔡俊坚代表双方签约，中国房地产业协会住宅技术委员会主任陈祖新、上海市房地产行业协会秘书长蒋慰如见证双方签约。

—— 授牌仪式 ——



会议现场图片



同济大学教授程大章为The Henderson (香港美利道二号商业发展项目) 智慧建筑授牌



智慧中心主任程志军为智慧中心咨询委员会专家 —— 重庆大学教授李楠颁发聘书。

中国房地产业协会住宅技术委员会主任陈祖新、同济大学教授程大章、南京工业大学教授龚延风、厦门万安智能有限公司执行总经理杨柱勇、中建研科技股份有限公司绿色低碳发展研究院院长孙妍妍为智慧中心新成员授牌，新成员包括11家成员和2家观察员，分别是：（1）绿城房屋科技有限公司

- （2）珠海华发人居生活研究院有限公司
- （3）中国建筑标准设计研究院有限公司上海分院
- （4）复旦大学信息科学与工程学院
- （5）深圳市微筑科技有限公司
- （6）弘正储能（上海）能源科技有限公司
- （7）上海动粒数字科技有限公司（DCI-lab）
- （8）湖南绿碳建筑科技有限公司
- （9）山海大象绿色建筑科技有限公司
- （10）南京沅宇科技有限公司
- （11）上海力控元申信息技术有限公司
- （12）南京中杰智能科技有限公司
- （13）上海吾人科技有限公司

—— 案例分享 ——



德勤书院项目执行负责人/总监钟之勤
作智慧建筑三星先锋级项目
—— 德勤书院的案例分享



华润置地南京片区机电负责人赵小虎
作智慧建筑三星先锋级项目
—— 华润南京雨花置地中心的案例分享



恒基兆业地产有限公司资深项目经理欧颖清
作智慧建筑三星先锋级项目
—— The Henderson的案例分享

—— 创新研究 ——



同济大学教授 程大章

同济大学教授程大章作题为“智慧建筑行业的发展趋势”主题演讲。程大章教授表示，智慧社会已经来临，在这场世界波中，如何赶上并引领智慧建筑和智慧城市的发展，是中国政府、科技界和工程界正在认真思考和努力的问题，也是智慧建筑与智慧城市发展的方向。

智慧中心副主任孙大明作题为“新版《智慧建筑评价标准》介绍”主题演讲，从基础性要求、理念和技术迭代、实施问题修正三个方面对新版《智慧建筑评价标准》的修订内容进行了介绍。



智慧中心副主任 孙大明



上海丰调节能技术有限公司总经理 钱颖初

同济大学教授许鹏作题为“电力交互建筑评价指标体系研究”主题演讲，分享了电力交互建筑的内涵、目前的技术现状和国内外标准研究情况，并提出了一个适合中国情况的电力交互建筑评价标准指标体系框架。



同济大学教授 许鹏



复旦大学副教授 周小林

珠海华发人居生活研究院建筑科技中心总经理李果作题为“居住区最后50米无人机智慧场景”主题演讲，从建筑布局、设备配置、实施路径、物业管理等多个方面对最新研究成果进行介绍，并为居住区最后50米提供无人机投递方案。



珠海华发人居生活研究院建筑科技中心总经理 李果



绿城房屋科技有限公司总经理 凡泽斌

绿城房屋科技有限公司总经理凡泽斌作题为“绿城房产品科技化研发、探索与实践”主题演讲，从智慧、绿色、健康三个方面介绍了绿城集团在产品科技化研发、探索及实践情况。

中建研科技股份有限公司绿色低碳发展研究院院长孙妍妍作题为“建筑低碳行为数字化系统研究和实现”主题演讲，讲述“双碳”目标背景下，建筑和建筑中的人如何积极响应绿色低碳新主张，探讨“建筑碳普惠”的可能性，介绍低碳行为引导系统的应用场景、平台架构和实现路径。



中建研科技股份有限公司绿色低碳发展研究院院长 孙妍妍



中国城市科学研究会绿色建筑研究中心主任 郭振伟

中国城市科学研究会绿色建筑研究中心主任郭振伟作题为“智慧建筑发展现状与应用价值分析”主题演讲，结合专题调研，从设计者、决策者和使用者视角阐述智慧建筑的目标与价值，对智慧建筑发展的阻碍和短板进行了分析，并展望了未来发展趋势。

中建研科技股份有限公司上海分公司数字研发总监范世锋作题为“智慧空间评价指标体系研究”主题演讲，详细介绍了智慧空间的定义、智慧空间评价指标的适用范围和应用前景，展示了对智慧空间的本质、结构、功能、形式等方面的初步研究成果。



中建研科技股份有限公司上海分公司数字研发总监 范世锋



DCI-lab 董事 柴之清

DCI-lab董事柴之清作题为“LBE虚拟沉浸式交互体验”主题演讲，从人的生理健康和心理健康角度阐述LBE虚拟沉浸式交互体验场景如何为人们创造更深层次的健康体验。

厦门万安智能有限公司设计院总工王新军作题为“智慧建筑复杂性分析及规划设计方法探讨”主题演讲。王新军指出，智慧建筑作为智慧社会的重要空间节点，承载了越来越多的已知和未知的复杂性，将对传统智能建筑设计产生巨大冲击。他从多维度对智慧建筑面临的复杂性进行分析，探讨了应对方法。



厦门万安智能有限公司设计院总工 王新军

—— 专家点评 ——



南京工业大学教授 龚延风

南京工业大学教授龚延风对本次会议作专家点评。龚延风教授指出，智慧中心从观念、项目、技术、标准等方面对我国智慧建筑行业发展起到了非常好的引领作用和火车头的作用。他还从项目运行指导和技术研发两个方面对智慧中心的未来工作提出了具体的建议。



上海大学教授 赵哲身

上海大学教授赵哲身对本次会议作专家点评。赵哲身教授对智慧中心成立以来的一系列工作给予了高度评价，认为智慧中心的发展方向和前沿技术领域研究与住建部双碳规划高度吻合，智慧中心的标准体系建设成果与横向的同类成果比较有较高的水平。他还希望智慧中心在重视软实力、突破同质化、致力于应用上起到引领作用。



参会嘉宾合影

本次会议，众多行业理论研究和应用实践专家学者共同探讨了智慧建筑领域的最新成果、优秀项目案例及未来发展方向。未来，智慧中心将继续加强机构制度建设，加快技术研发与应用，提升市场推广和服务能力，积极开展行业交流，努力推进我国智慧建筑行业稳步发展。

江苏省高等教育自学考试高质量发展大会在南京召开

陈祖新董事长荣获“十佳自考生”称号

上月，江苏省高等教育自学考试高质量发展大会在南京召开。教育部原副部长、江苏省人民政府原副省长王湛出席会议，省教育厅厅长、党组书记、省委教育工委书记江涌出席会议并讲话。省政协教卫体委员会分党组书记、主任葛道凯，省纪委监委派驻省教育厅纪检监察组组长、省教育厅党组成员沈辉，省高等教育学会会长、省教育厅原副厅长丁晓昌，省教育厅原巡视员杨湘宁等出席大会。省教育厅副厅长袁靖宇主持会议。

江涌指出，今年是江苏实施高等教育自学考试制度40周年。40年来，探索出了一条富有江苏特色的自考之路，也为全国自考改革发展提供了“江苏样本”。他强调，坚持和加强党的领导，把党的领导贯穿在自学考试的指导思想、发展方向、工作原则、组织实施等各方面；在开考专业设计、培养目标设置、课程内容制定、大纲教材编制、考试内容与形式改革方面严格把关；聚焦服务高质量发展，始终面向各行各业大批高素质应用型人才。他要求，江苏自考战线以40周年为新起点，扛稳政治之责、加强党对自学考试工作的全面领导，把准时代之势、推动自学考试工作实现高质量发展。

省教育考试院院长傅祝余宣读了“最美自考生”评选结果。省公安厅、苏州大学、南京市教育局、十佳自考生代表分别作交流发言。龙信建设集团党委书记、控股公司董事长陈祖新获评“十佳自考生”。20年前，在江苏实施高等教育自学考试制度20周年之际，陈祖新董事长亦获此殊荣。



陈祖新董事长回忆当年的求学之路时说到：如果不是因为自学考试，我可能这一辈子也就是个‘包工头’。自学考试让我有了与命运交手的机会。当时在打工期间，也没有停止学习，决心用知识改变命运。功夫不负有心人，他在1989年通过自学考试成为东南大学“工业与民用建筑”专业毕业的大学生。后来，他又先后攻读澳门国际公开大学工商管理硕士、复旦大学管理人员工商管理硕士研究生。获评研究员级高级工程师、正高级经济师职称。一步步走来，在学习中不断提升自己。这种孜孜以求的态度、乐学向上的行动，助力他成就了一番事业，也为社会作了力所能及的贡献。

龙信集团党委书记、控股公司董事长陈祖新出席 江苏省第十四届人大二次会议

1月24日下午，省人大代表、省委书记信长星来到南通代表团，与代表们一起审议政府工作报告。

南通代表团气氛活跃，吴新明、张彤、吴建新、陶晓东、陈祖新、林铖、保德林、王鸣昊、倪忠辉、陈明宇等代表先后发言。信长星指出，南通发展活力足、潜力大，对全省经济发挥了积极支撑作用。他强调，做好南通工作，要心怀“国之大者”，用好国家战略带来的重大机遇，深入谋划推进长江口产业创新协同区，打造长三角北翼高质量发展重要增长极。要强化创新驱动，树立全球视野和战略思维，主动适应和引领新一轮科技革命和产业变革，找准深度参与国际产业分工、迈向全球价值链高端的切入点，助力更多优秀企业在市场竞争中脱颖而出，建设面向科技前沿的现代工业名城。要坚持江海联动，加快通州湾新出海口建设，统筹好近海、远海、深海远洋布局，既巩固传统优势，也把握好海洋科技发展新趋势，培育特色鲜明的现代海洋产业。要厚植生态底色，在长江大保护上下更大功夫，大力推动零碳负碳技术研发攻关及应用，形成绿色生产方式和生活方式，促进产业发展与绿水青山和谐共生，涌现更多金山银山，构建发展后劲更足的绿色产业板块。



陈祖新作为江苏省人大代表，他提到：面对当前建筑业发展状况，建筑企业要主动求变，谋求生存。学会断臂求生，保持信心，适度放弃一些业态、一些负担，让渡部分利益，在市场竞争中活下来。优化产业结构，拓宽业务领域。与央企、国企合作，共同参与工程建设，改变单一的房建业务结构，推动转型。提升管理水平，提高核心竞争力。做好二次创新，全面提升管理水平，提升核心竞争力。并对江苏省建筑业高质量发展提出相关建议：第一，毫不动摇支持民营建筑企业发展，提振企业家信心。第二，鼓励民营建筑企业与央企、国企加强横向联合。第三，加快推动技术研发创新和应用，引领产业链价值提升。第四，将建筑业转型发展打造人民美好生活示范区统筹起来考虑。

龙信集团召开2024年春节老领导座谈会

忽而新春，岁月向荣。2月4日，龙信集团召开2024年春节老领导座谈会，退休老领导齐聚一堂，共叙情谊、共话发展、共迎新春。龙信集团党委书记、控股公司董事长陈祖新，龙信控股副总经理李文华，龙信建设监事会主席樊忠飞，工会主



陈祖新董事长向一直关心支持龙信发展的老领导们表示衷心感谢和诚挚问候，并介绍了公司2023年经营管理情况及下一步工作思路。过去一年，面对复杂严峻的外部形势，集团攻坚克难，保持了稳定的发展态势。建设、房产两大板块要着力提升内部管理，理清组织架构、管理模式，适应未来发展需要。

座谈中，龙信养老事业部副总经理沈新向与会老领导们介绍了龙信护理院基本情况、运营模式等。龙信控股副总经理李文华、龙信建设监事会主席樊忠飞、工会主席蔡飒爽等人共同表示，感谢老领导们对公司的关心支持帮助，表示将学习好、传承好老领导们的工作精神，为公司发展贡献力量，公司也将用心用情做好服务保障工作，常怀敬老之情，恪守敬老之责，多办利老之事。

与会老领导纷纷表示，当前行业低迷，龙信集团取得的成绩来之不易，对公司一直以来的关心照顾表示衷心感谢，同时对公司未来发展提出了许多中肯建议。



龙信建设集团有限公司召开2023年总结表彰会议暨七届三次股东会、十届三次工代会、十一届三次职代会

2024年2月17日，龙信建设集团有限公司2023年总结表彰会议暨七届三次股东会、十届三次工代会、十一届三次职代会在龙信大厦20楼会议室召开。龙信控股公司董事监事、专业公司负责人及区域负责人、建设集团董事监事、经营层人员、股东、工会委员、分子公司负责人、总部部门经理、工（职）代表、分子公司经营层人员、项目经理、受表彰人员等通过线上或线下方式共同参会。



龙信建设集团总经理何咸军作题为《担当作为求生存，不忘初心再出发》的工作报告。报告对2023年经营情况、资金运行、工程建设、科技创新、重点单位管理、党建文化等工作进行全面总结。一年来，面对充满变化的市场和环境，建设集团全体同仁在控股公司、集团公司的领导下，直面困难、勇于担当，化解前行中的一个又一个难题，确保龙信这艘大船行稳致远。但企业发展过程中，还存在一些短板弱项。报告中明确了2024年三大主要方向、十大工作任务，围绕“控制风险保生存、稳中求进谋发展、管理升级补漏洞”展开，制订落实目标指标、重点项目竣工结算回款、加强业务开拓、风险防范、财务管理、严守安全质量红线底线、完善各类规章制度、监督检查机制、数字化管理平台、做好换届筹备等工作。



监事会主席樊忠飞作工作报告。2023年监事会重点围绕财务监督、职务监督、廉洁监督、安全监督、利润监督等方面展开。同时指出公司面临着一定的内外部挑战，并提出2024年重点工作：做好对重点单位的财务经营检查、推进全资公司已竣工项目清算、安全生产检查工作等。





财务总监樊锦杰作财务工作报告。对2023年总部费用执行、预算执行、重点事项完成情况、往来清收、集采等情况进行详尽汇报，并对2024年全面预算进行了说明，提出了提请股东会决议事项。

工会主席蔡飒爽作工会工作报告。2023年工会加强职工思想引领、深入推进产改工作、帮扶慰问困难职工、维护职工合法权益等方面作了有关工作。2024年紧紧围绕党委工作部署，着力做好工会维权服务工作，充分激发职工的积极性和创造性，助力圆满完成公司年度目标和任务。



大会审议通过了上述工作报告。

为进一步鼓励先进、激发干劲，对2023年度先进集体、先进个人进行表彰。





集团总部条线领导分别汇报了各自分管领域2023年的工作情况，并对2024年重点工作提出要求。

龙信建设集团执行董事江建明发表讲话，他表示，2023年在大家的共同努力下克服了行业下行压力和困难，各项工作都取得了很大成绩。2024年我们依旧要有危机意识，要珍惜来之不易的业务，整合利用好资源使得效益最大化。更加注重工程质量和安全。要抓紧工程款结算收款工作，确保资金安全。公司必须要进行业务开拓。



龙信控股公司董事长陈祖新作总结讲话。他表示，目前建设集团经营管理总体处于健康态势，后续要落实好工程结算收款工作，确保现金流安全。他指出，龙信目前还能坚持着的原因在于稳健经营，以及合作的都是优质大业主。同时我们也看到，行业高速发展，公司更要注重过程管理，因此2023年对项目进行了全面梳理审查。陈董还表示，我们要保持战略定力，根据市场形势对经营方向、管理思路进行调整，以适应发展需求。



建设集团未来要注重工程管理，要把业务做好做精，做出好口碑。同时要审慎承接业务，加强成本管理，确保利润。此外，对于专业公司：龙信商业、康养、物业等要提升专业服务能力，打造亮点产业，共同提升龙信的品牌和口碑。新的一年，全体人员都要充满信心，脚踏实地，确保集团行稳致远！

全区建筑业高质量发展大会召开 龙信建设集团荣获多项荣誉

2月20日，区委、区政府召开建筑业高质量发展大会。海门区委书记郭晓敏出席会议并讲话，区委副书记、区长沈旭东，区人大常委会主任成伟，区政协主席黄卫锋，区委副书记徐加明等领导出席会议。龙信建设集团党委书记、控股公司董事长陈祖新，建设集团总经理何咸军，监事会主席樊忠飞，财务总监樊锦杰，海外公司副总蔡卫斌等共同参会。

区委书记郭晓敏指出，当前，建筑业发展面临诸多困难和挑战，但从宏观大势看，建筑业“稳”的基础依然牢固；从政策环境看，建筑业“进”的动力依然充沛；从市场空间看，建筑业“好”的态势依然可期。郭书记强调，建筑业既是海门的传统优势产业，更是富民产业、支柱产业、最早走出去的产业，要认清形势机遇、坚定信心决心，全力以赴稳住“基本盘”，坚定不移拉长产业链，全面拓展发展“新赛道”，奋力开创建筑业高质量发展的崭新局面，持续擦亮海门“建筑之乡”的金字招牌。

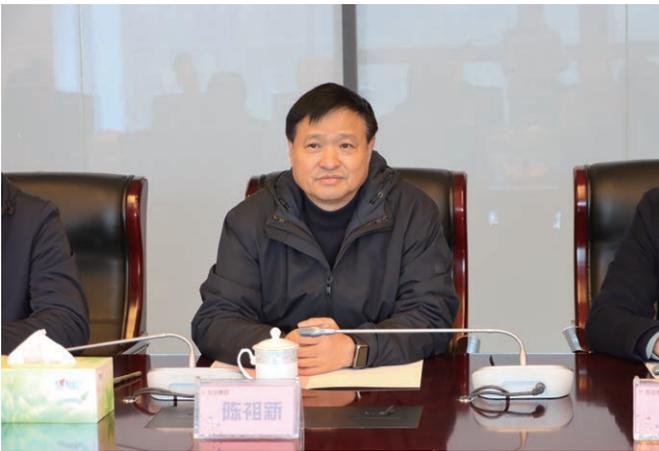
区委副书记、区长沈旭东指出，广大建筑企业要鼓足干劲、抢抓机遇，准确把握建筑业面临的历史性变革，向改革创新要动力、找思路，加快将潜在的机遇优势转变为实实在在的发展胜势。要苦练内功、加快转型，开拓市场空间，提高科技含量，培养专业人才，坚持稳健经营，守牢安全底线，全面提升海门建筑业核心竞争力。

龙信建设集团党委书记、控股公司董事长陈祖新代表公司作交流发言。陈董简要介绍了公司目前经营情况，给同行企业提出了相关建议：必要时断臂求生、及时止损，保存实力，等待时机再出发。学会调整心态，刀子向内，做好二次创业的准备。充分利用政策文件，做好业务转型。坚持党建统领，确保企业发展不走偏、不走错。为推动海门建筑业发展，陈董向政府部门提出了有关建议。

会议宣读了表彰决定，龙信建设集团荣获2023年度海门区建筑业特别贡献奖、金牌建筑企业、争先创优奖、优秀建筑企业、外经工作先进集体等荣誉。



苏州市住房和城乡建设局副局长陈建忠一行考察调研龙信集团



2月23日，苏州市住房和城乡建设局副局长陈建忠，苏州市住房和城乡建设局建筑业发展处处长朱激，苏州市住房和城乡建设局建筑市场监管处处长袁晓峰，苏州市住房和城乡建设局政府投资工程集中建设管理处处长殷勇，苏州市建设工程质量安全监督站站长施红健，苏州市住房和城乡建设局建筑业发展处干部王浩哲，中亿丰、苏州一建等单位领导共同考察调研龙信集团。龙信集团党委书记、控股公司董事长陈祖新，建设集团总经理何咸军，党委副书记、工会主席蔡飒爽，副总经理、总工程师殷广玉，总经理助理、安全设备部经理施金浩热情接待。

考察团一行在陈祖新董事长的带领下参观了龙信馆，详尽了解龙信集团发展历程以及在绿色建筑、装配式建筑、智慧建筑和智能建造等领域的应用实践和取得的成果。

双方进行座谈交流。陈祖新董事长向与会人员简要介绍了企业发展情况，重点就公司下一步发展方向进行阐述。龙信坚持建筑主业，积极寻求与央企、国企、优质房企合作，做精做强建筑产业。与此同时，依据市场和百姓需求，做好新小区建设和老城改造，辅以专业设施和配套服务，结合社区养老，为社会提供更好的房子和服务。

苏州市住房和城乡建设局副局长陈建忠听取汇报后表示，陈祖新董事长对行业发展有着深入思考，龙信集团多年来也在不断实践发展。他表示，要共同探讨未来建筑市场发展方向在何处。他指出，建筑业是基础、是根本，要牢牢守住。如何做好建筑行业的服务延伸，值得企业思考与实践。同时，陈建忠副局长分享了苏州建筑企业的实际案例，建筑与产业有效实现融合发展。最后，他还表示，欢迎龙信集团到苏州与当地企业进行交流、合作，共同考察苏州市场进行投资建设，服务好当地百姓。

嘉兴市总工会党组书记、副主席王建峰一行 考察调研龙信集团

3月13日下午，嘉兴市总工会党组书记、副主席王建峰率队来海考察交流，期间走访调研了龙信集团。南通市总工会党组书记、副主席葛志娟，党组成员、副主席成飞，党组成员、经审会主任周正秋，海门区市委常委、副区长宋涯，区总工会党组书记、主席张成等领导陪同考察。龙信集团党委书记、控股公司董事长陈祖新，党委副书记、工会主席蔡飒爽，副总经理、集团总工程师殷广玉等人共同接待。



考察团一行在龙信集团党委书记、控股公司董事长陈祖新等人的陪同下参观了龙信馆、产改馆，详细了解了龙信集团产业工人队伍建设改革工作情况。

座谈中，陈祖新董事长向参会领导简要介绍了在行业发展的不同时期，公司根据发展所需，如何一步步培养自有工人、培养人才，从建筑工人到产业工人未来再到产业工程师的培养模式，提升现场作业环境，让他们更体面、专业的工作，从而获得成长和发展。



嘉兴市总工会党组书记、副主席王建峰对公司工资分配机制、绩效奖励机制给予肯定，认为龙信集团在技能人才的关爱培养上非常科学有效，为广大建筑企业提供了示范样板。

产业工人是工人阶级的主体力量，是发展新质生产力的有生力量。龙信集团未来将继续深入推进产业工人队伍建设，适应新型产业发展需求。



“以新促质”的先进生产力

集团办公室 王敏敏

随着全国两会的召开，一系列热点议题和词汇引起了广泛关注。其中就有“新质生产力”，作为新兴热词，这不仅是国家发展战略的新方向，也应该是行业、企业的战略性方向。

什么是新质生产力？

经过查阅，了解到，新质生产力中的“新”，指的是新技术、新模式、新产业、新动能；新质生产力中的“质”，指的是物质、质量、本质、品质；新质生产力中的“生产力”是推动社会进步的最活跃的要素，社会主义的根本任务就是解放和发展社会生产力，在数字时代则更具融合性、更体现新内涵的“以新促质”的生产力。总而言之，新质生产力是创新起主导作用，摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，具有高科技、高效能、高质量特征，符合新发展理念的先进生产力质态，其特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。

所以，新质生产力是马克思主义中国化的最新成果，中国共产党生产力思想与时俱进的最新理论结晶，相较于传统生产力又是一次“飞跃”。大家似乎需要通过新质生产力的更新，趁国家实现中国式现代化的机遇迎难而上。

为什么需要新质生产力？

最早提出，是习近平总书记2023年9月在推动东北全面振兴座谈会提到的，他强调要积极培育新能源、新材料、先进制造、电子信息等战略性新兴产业，积极培育未来产业，加快形成新质生产力，增强发展新动能。东北是传统产业典型代表，传统产业是现代化产业体系的根基。今年在大小会议上提到较多的是“数字赋能”，就是要推动传统产业全要素数字化转型，实现工业互联网与消费互联网有机融合。看来，新质生产力在社会的转型发展的大背景下，俨然已成为高质量发展的内在要求。所以，未来创新和科技进步的动力一是时代的需要，二是资本的竞争。

如何培养企业的新质生产力？

2023年12月中央经济工作会议上，习近平总书记明确指出，要以科技创新推动产业创新，特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能，发展新质生产力。其背后是需要进一步研究新质生产力和新的生产关系如何达成相互促进的作用。

站在国家层面，新质生产力更加强调整分工协作和集体利益，这些因素可以与传统生产力相结合，形成更大的协同效应，因此新质生产力不仅仅是技术创新，还包括生产组织形式、现代化产业体系和基础性部门的发展，这些因素对其他部分产生辐射作用。

站在企业角度，龙信集团也始终坚持以建筑为主业，坚持科技创新带动生产，明确科技是第一生产力、创新是第一动力、人才是第一资源。

第一，以智慧建筑、绿色建筑、装配式建筑作为龙信集团业务发展的三块金字招牌，赋能全装修总承包模式和EPC总承包模式，筑好龙信的“好房子”。加快发展新质生产力，必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚定不移走生态优先、绿色发展之路。绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。作为新一轮科技革命和产业变革中最富前景的发展领域之一，绿色发展不仅能够为社会发展创造增长新亮点，而且能够促进人与自然和谐共生。

第二，创新之道，唯在得人。要把目光放在更具价值的劳动者身上，如战略性人才、应用型人才等。要以“人才聚”为发展“新质生产力”提供支撑。除了通过师徒制和评优评先等，注重发挥“关键少数”示范带动作用，还需要进一步加强校企合作、产业改革和更新迭代，重视优秀青年人才的培养，培养懂专业，懂实践，懂数字的“三懂”人才，有效地在公司层面、项目层面做好指挥和协调。与此同时，企业还要积极营造“识才、爱才、用才、容才、聚才”的良好氛围，给予悉心指导帮助，加速他们的成长，形成更具效力的人才制度优势，激发人才活力，并建立相应的人才保障，支撑企业的长远发展。

第三，生产要素数字化。没有信息，寸步难行，在这个大数据时代，我们要主动拥抱变化，项目管理常提的“人、料、机、财、进度”管理，聚力提升项目管理能力，重点关注项目管理和核算工作，都应实现与公司数字化管理平台的对接，信息互通，充分实现管理下沉、决策上提的目标，让扁平化管理方式提高企业响应速度和市场竞争力。站在全产业链角度，以BIM（建筑信息模型）、CIM（城市信息模型）、物联网、人工智能（AI）、云计算等更新迭代成为更高技术含量的劳动资料，如区块链调研、数字样板、数字工地、管理互联等。在建造方式上通过数字技术赋能工业化建造、智能建造方法的持续创新，不断满足人们对“好房子”的需求。通过链接大小业主，真正实现从需求端就完美配置，用新技术武装企业，用数字化赋能发展！

浅谈推动“新质生产力”的重要性

一分公司 滕楠丹

建筑业作为国民经济的支柱型产业，是产业现代化的重要组成部分。以科技创新引领现代化产业体系建设，以智能建造为抓手，大力推动建筑业数字化转型、高质量发展，加速形成具有建筑行业特点的“新质生产力”是必然方向。同时笔者认为发展智能建造、绿色建造、数字建造对我们建筑企业来说势在必行。

新质生产力相对于传统生产力在质态维度的“跃迁”，关键在于技术创新驱动劳动者和生产资料发生“质”的变革，是告别旧有技术体系、摆脱传统增长路径、符合高质量发展要求，在数字时代更具融合性、更体现新内涵的“以新促质”的生产力。

在智能建造过程中我们建筑企业要充分应用信息化、数字化、人工智能等技术，通过设计的数字化、生产的自动化、施工的信息化、运维的智慧化，实现对传统建造行业的数字化变革、智能化转型，进而达到降本增效、本质安全的目标。同时持续深化数字赋能、打造三位一体、坚持一模到底，通过工程总承包管理（EPC）模式作为集约式管理手段，实现设计、生产、施工的一体化管理。

在人口老龄化日趋严重的背景下，我们持之以恒地推动建造方式和建设管理模式创新发展，大力发展绿色建造、智能建造以及装配式建造，实现建筑领域的现代化转型升级。在智能建造的驱动下，将有力解决建筑行业发展绿色环保问题、动力匮乏问题，以及现有建造施工效率、质量安全等问题，推动行业的高质量发展。据现有数据表明，运用新型建造方式与建设管理模式，可提升设计效率30%以上、生产效率40%以上，项目工期缩减30%以上。

随着智能建造的推广和发展，我们建筑企业要从技术深度、产业链长度、地域广度方面实现全方位的拓展。未来，龙信作为一家智能建造示范施工企业，只有打通了智能建造的产业链条，才能为创造新产业新生态提供了有力支持。

我说发展新质生产力

一分公司 张尧

今年的全国两会期间，出现了很多备受关注的热词，比如“新三样”、“超长期特别国债”、“宏观政策取向性一致”、“投资中国”等等等等，但最令我关注的，还是“新质生产力”和“房地产发展新模式”，“新质生产力”也是首次被写入政府工作报告。

“新质生产力”是说，大力推进现代化产业体系建设，加快发展新质生产力。充分发挥创新主导作用，以科技创新推动产业创新，加快推进新型工业化，提高全要素生产率，不断塑造发展新动能新优势，促进社会生产力实现新的跃升。

“房地产发展新模式”是说，适应新型城镇化发展趋势和房地产市场供求关系变化，加快构建房地产发展新模式。加大保障性住房建设和供给，完善商品房相关基础性制度满足居民刚性住房需求和多样化改善性住房需求。

作为建设施工总承包单位，面对目前的经济环境和行业环境，真心希望行业和企业能够依靠“新质生产力”在“房地产发展新模式”中找到新的赛道。

那什么是新质生产力？新质生产力具有高科技、高效能、高质量的特征，现在很多说法都认为，这些似乎更多地是对高新技术企业、创新型中小企业和精特新中小企业的要求和应用，但我认为，作为传统行业的我们，依然可以理解和应用新质生产力的“新”，因为这样的“新”是以知识和信息为要素，以提高劳动生产率和资源利用效率为目标所进行的生产方式、组织方式和管理方式的变革，新质生产力是创新起主导作用，去提高符合新发展理念的先生产力的“质”。

发展新质生产力要靠企业家。新质生产力的最大特征是创新。什么是创新？就是不知道结果会是什么样，是成功还是失败。需要的是魄力和担当，是冒险和韧劲，而企业家是富有创新精神、拥有创新业绩、具有企业家精神特质的企业领导人才，是当今社会最宝贵的稀缺资源，是最需要依靠和支持的主力军。

发展新质生产力要靠人。更高素质的劳动者是新质生产力的第一要素。人是生产力中最活跃、最具决定意义的因素，新质生产力对劳动者的知识和技能提出更高要求。发展新质生产力，需要能够创造新质生产力的战略人才，需要能够熟练掌握新质生产资料的应用型人才。

发展新质生产力要靠钱。发展新质生产力，需要在研发、技术引进与创新、人才培养、市场拓展和基础设施建设进行合理的投资，这需要企业、政府和社会各方应共同努力，为新质生产力的发展提供充足的资金保障，从而通过科技创新、技术进步和产业升级等途径形成的具有高附加值、高技术含量和高竞争力的生产力。

发展新质生产力要靠合作。不得不承认，由于缺乏资金与政策支持的优势，一般的民营企业在发展新质生产力过程中还面临一定挑战，这就需要与大型民营企业、央国企等建立合作关系，通过资源共享、优势互补等方式，在建筑信息模型、数字化和智能化、绿色建筑与可持续发展上共同推动新质生产力的发展。

发展新质生产力要靠政策。近年来，政府的政策和聆听企业声音的活动频发，就是为了优化民营经济发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，帮助我们使用生产要素公平参与市场竞争，引导民营企业通过自身改革发展、合规经营、转型升级不断提升发展质量，促进民企发展新质生产力。

“新质生产力”在“房地产发展新模式”的运用，就是将新质生产力融入房地产行业，不仅要提升行业的竞争力和效率，还要能为消费者提供更多元、高效和环保的选择，最终推动整个房地产行业的可持续发展。

浅谈企业提升新质生产力对员工的建议

一分公司 陈小松

2024年建筑市场经济低迷，对于我们企业员工来说，新质生产力的发展意味着更多的就业机会、更高的生活质量和更丰富的物质文化生活。同时，我们也可以通过自身努力，不断提升自己的能力和素质，以适应新质生产力的发展需求，从而更好地参与到经济社会发展中，实现自我价值和社会价值的双重提升。

对于我们企业员工来说，提升新质生产力可以从以下六个方面入手，具体建议如下：

1、持续学习与教育

随着科技的不断进步，新知识和技能的需求也在不断增加。通过参加培训课程、在线学习或自学，不断提升自己的专业能力和综合素质，使自己能够适应新的工作环境和需求。

2、掌握数字化技能

新质生产力往往与数字化技术密切相关。因此，掌握一些基本的数字化技能，如计算机操作、数据分析、人工智能等，将有助于提升个人在工作中的效率和准确性。

3、培养创新思维

新质生产力强调创新和创造力。因此，普通人可以通过多阅读、多思考、多实践等方式，培养自己的创新思维和解决问题的能力。同时，也要敢于尝试新的方法和思路，勇于接受挑战和失败。

4、提升团队协作能力

在新质生产力的环境中，团队合作往往更加重要。通过积极参与团队活动、加强与同事的沟通与合作，可以提升自己的团队协作能力和人际交往能力，从而更好地发挥个人在团队中的作用。

5、保持积极向上心态

面对新质生产力带来的挑战和变化，保持积极向上的心态至关重要。要相信自己有能力应对各种挑战，不断调整自己的心态和情绪，以更好地适应新的工作环境和需求。

6、关注行业动态

了解自己所处行业的最新动态和发展趋势，可以帮助普通人更好地把握新质生产力的发展方向和机遇。通过关注行业资讯、参加行业会议等方式，可以不断提升自己的行业洞察力和竞争力。

新质生产力的发展可以为我们企业员工提供更广阔的舞台和更多的机遇，我们可以通过自身的努力和追求，为新质生产力的发展注入源源不断的动力和活力。同时也需要我们抓住政策机遇，提升自己，不断地学习、掌握新技能、培养创新思维和团队协作能力，并保持积极向上的心态和关注行业动态，才能在新质生产力的环境中更好地发展和成长。

学习全国两会精神，谈委员提案

龙信产业公司 宋燕

春回大地，万物更新，在生机勃勃的春天里，2024年的全国两会圆满落幕。

今年的全国两会团结奋进、风清气正、议程紧凑、务实高效，充分彰显了全过程人民民主的特点优势和生机活力，描绘了中国发展的美好蓝图。

随着2024年两会的召开，代表委员们纷纷提交提案，为国家的发展和民生的改善献计献策，其中很多委员的提案也说到了我们的心坎里，说出了我们的心声。

一、科技领域。如今从ChatGPT、AIGC、AGI大模型到机器人、智能制造、自动驾驶，科技革命和产业变革已经成为了2024年两会的关键词。而今年全国人大代表雷军提出建议，将AI纳入义务教育体系，这样不仅有助于提升国民的整体科技素养，更有助于培养出掌握核心技术的领军人才。这个提案不仅展现了雷军对科技教育的重视，更是对整个国家未来竞争力的深刻思考。

二、医疗。公立医院始终是人民健康守望的主力军，公立医院健康良性、可持续发展，对我们的未来，中国的高质量发展起着至关重要的作用。今年两会全国人大代表李龙侗（她是在医疗战线上奋斗超过20年的医务工作者）建议，打造公立医院友好型社会，推动公立医院高质量发展。主要措施：1、希望营造尊医重卫的良好氛围，弘扬正能量，给予医务人员更多的支持、尊重、肯定、包容；2、希望国家多措并举，加大对医务人员的培养和投入，提高医务人员的准入门槛；3、希望全社会多关注医务人员的身心健康，因为没有开心的医务人员，就没有满意的患者，就没有满意的健康结局，只有他们健康了，他们才能给患者传递更多的正能量；4、希望国家财政加大对公立医院的投入，尤其是基础建设、重大设备购置，以及医务人员的薪酬福利待遇等。这个提案有助于改善“医患关系”，确保医疗安全。

三、教育。教育是国之大计、党之大计，其本质是引导人去认识和发展自己的潜能，使个体能够适应社会生活，并对社会作出积极的贡献。今年全国政协委员甘华田建议，进一步降低家庭教育成本，降低教育费用，提供更多更优质的免费普惠初级教育，缩短中小学教育实践，建议从12年改为10年，实施十年制义务教育，缓解教育焦虑，提高生育意愿。这个提案把高中也纳入了义务教育，可缓解“内卷”等问题，同时在一定程度上推动了人口生育率。

四、个税起征点。最近随着一年一度的个人所得税综合所得年度汇算开始，个税起征点这个问题又再次进入大众的舆论视野。而今年全国人大代表董明珠再次提出，将个税起征点提升至1万元。确实，在当下社会的状态，提高个税起征点不仅意味着更多的家庭能够享受到税收优惠，更是对整个社会消费信心的巨大提振。这个提案对于普通工薪族而言，可以称得上“雪中送炭”。

五、休假。对于职场打工人来说，一年能够多休几天假，尤其是每逢春节，如果能有多一些陪伴父母的时间，绝对是喜闻乐见的。可是现实中，职场打工人却面临着没假休、不能休、不敢休这些难题，甚至带薪休假都无法享受。而今年的全国两会期间，全国人大代表霍启刚提出，建议增加年轻人年假天数，强制实施带薪年假政策，并且建议非特殊情况禁止企业取消职工“双休”等。这个提案让打工人产生了“共鸣”。

两会的这些提案让我们看到了产业变革和社会发展的紧密联系。当然，这些提案的落实并非易事，他们需要政府、企业、社会等各方面的共同努力和支持，只有大家齐心协力、共同推进，才能让这些提案真正落地生根、开花结果。

2024年的全国两会，宛如璀璨的明灯，照亮我们前行的道路；恰似和煦的春风，吹拂我们的心田；犹如强劲的强心针，激发我们的奋斗激情。

在今后的学习和工作中，我将以“两会精神”为引领，切实做到以下几点：1、加强学习，提升自身素质，积极适应时代发展的要求；2、立足本职，勤奋工作，为社会的发展贡献自己的力量；3、勇于担当，积极投身到各项事业中去，展现新时代青年的风采。

春日花正好，奋进正当时！宏图已绘就，重在抓落实！

让我们迎着春风再出发，把“两会精神”带回人民群众中，融入日常工作中，将发展作为解决问题的关键，将奋斗作为开启成功的密钥，出实招、办实事、求实效，在积极投身中国式现代化的实践中做出更大的业绩。

绿色创新引领：南通建筑行业在高质量发展道路上的探索与实践

龙信产业公司 沈郁新

随着2024年全国两会的胜利召开，“加快发展新质生产力”这一战略议题被正式写入政府工作报告中，这标志着我国经济发展的新方向已明确指向创新驱动、绿色低碳的高质量发展路径。习近平总书记在参加江苏代表团审议时的重要讲话，更是强调了要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力，为各行各业指明了前进的方向。在此大背景下，建筑行业作为国民经济的重要支柱之一，其绿色转型升级的任务尤为重要。南通，作为江苏省内重要的城市之一，其建筑行业的发展和转型，不仅代表了地方经济的发展趋势，也映射出全国建筑行业绿色发展的进程与挑战。

一、绿色发展的战略意义和实践探索

面对全球气候变化和国内外对于绿色、低碳发展的迫切需求，绿色发展已成为我国经济社会发展的一个重要方向。特别是在建筑行业，这一方向不仅关乎行业的可持续发展，更关系到生态环境的保护和改善。南通市作为江苏的经济强市，其建筑行业在绿色发展方面进行了积极的探索与实践。

首先，在绿色技术的应用上，南通的建筑项目开始广泛采用太阳能发电、雨水回收系统、绿色建材等新技术、新材料，这些措施在降低建筑能耗、减少环境污染方面起到了显著效果。例如，南通市某住宅小区采用了先进的太阳能光伏板，不仅有效降低了能源消耗，还促进了清洁能源的利用，成为了绿色建筑的典范。

其次，南通在推动绿色产业体系构建方面也取得了显著成果。通过政策扶持和市场引导，南通建立了一批专注于绿色建材生产的企业，形成了较为完善的绿色产业链。这些企业不仅提供了符合环保要求的建材产品，还推动了相关产业的升级和发展，为建筑行业的绿色转型提供了坚实的物质基础。

二、绿色低碳转型中的创新实践

在绿色低碳转型的过程中，创新是关键。南通建筑行业通过科技创新，不断探索适合本地实际的绿色低碳发展路径。在具体实施中，一些代表性的工程项目展现了南通在这一领域的创新成果和实践应用。

以苏锡通园区项目为例，这个在南通地区实施的先进项目体现了绿色发展和科技创新的理念。项目设计初期，就深入融入了节能减排、绿色低碳的构想，通过一系列的创新技术和策略，旨在为南通乃至整个江苏省提供一个可持续发展的范例。

在建筑设计方面，苏锡通园区采用了先进的节能材料，确保了建筑本身具有良好的保温和隔热性能，从而大幅度降低了能源消耗。此外，项目在能源管理系统上也进行了创新，引入了智能控制系统，实现了能源的高效使用，确保了园区的绿色、低碳运营。

此外，苏锡通园区在绿化设计上同样不遗余力，不仅种植了大量本地植被以增强生态效益，还通过设置雨水花园和绿色屋顶等设施，有效地利用雨水资源，减少了对外部水资源的依赖，同时也增加了园区的生物多样性。

苏锡通园区的成功实践不仅展现了南通在绿色建筑和可持续发展方面的决心和能力，也为其他城市提供了可借鉴的经验。这个项目成为了绿色发展理念在具体实践中的生动展示，标志着南通在建设绿色、低碳、可持续发展城市道路上迈出了坚实的一步。

三、全国两会精神的贯彻与思考

2024年全国两会期间，习近平总书记的重要讲话和“加快发展新质生产力”的政策指引，为南通乃至全国的建筑行业指明了发展方向。南通建筑业的绿色转型实践，正是对全国两会精神的具体响应和积极贯彻。

面对新的发展机遇和挑战，南通建筑行业应继续深化绿色发展理念，加大科技创新力度，不断提升绿色建筑的设计和施工水平。同时，应加强与政府、科研机构及其他行业的合作，共同推动建筑行业的绿色低碳转型，为实现社会主义现代化强国的宏伟目标贡献力量。

通过以上探索与实践，南通在建筑行业的绿色发展道路上取得了积极进展，为其他城市和地区提供了可借鉴的经验。然而，绿色转型的道路仍然漫长且充满挑战，需要行业内外的共同努力和持续创新。展望未来，南通建筑行业将继续秉承全国两会精神，坚持绿色发展理念，加快推进绿色低碳转型，为建设美丽中国贡献更大的力量。

加快培育新质生产力 打造建筑业新优势

总承包管理事业部 黄苏

3月5日，习近平总书记在参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议时再次强调“要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力”，明确指出“各地要坚持从实际出发，先立后破、因地制宜、分类指导，用新技术改造提升传统产业，积极促进产业高端化、智能化、绿色化”。建筑业作为国民经济的传统支柱型产业，是产业高质量发展的重要组成部分，更是发展“新质生产力”的重要阵地。

在现今时代，全球的经济构造正在被新一轮的科技革新和产业转变所重塑，这与中国正在积极推动的发展模式转变形成了历史性的交汇。在这一大背景下，对于传统产业的转型升级，以及对前沿领域的深入探索和布局，发展战略性新兴产业，以及培育未来产业，以快速形成新的生产力，都成为了我们不容错过的战略机会。

我们要积极推动传统产业的转型升级。当前，建筑业的传统生产方式仍然占据主导地位，其升级主要有两条路径。首先，推动传统产业的高端化、数智化和绿色化。通过实施重要的技术装备研发项目、智能制造工程，利用创新联合体、原创技术策源地等平台，推动新技术、新材料、新装备、新工艺在传统产业中的应用，推动其向高端化发展。同时，利用大数据、云计算、人工智能、区块链、数字孪生等数字技术，促进智慧施工，实现传统产业的数智化。此外，我们还要加快绿色低碳技术的研发和应用，改变高投入、高耗能的生产方式，使建筑业成为碳达峰和碳中和的重要领域，实现其绿色化。

其次，我们要推动传统产业链的延伸。发挥传统产业的引领和集聚作用，促进产业链上下游的互联互通，使“链核”、“链环”、“链辐”协调配合，推动传统产业的更新换代，提升其附加值，引导传统产业结构和形态的逐步升级。

同时，我们还要大力发展战略性新兴产业，积极谋划和扶持未来产业。战略性新兴产业代表着新一轮科技革命和产业变革的方向，对于建筑业来说，是调整和优化产业结构、打造新的核心竞争力、实现高质量发展的关键。而未来产业，将为新质生产力的持续发展提供动力。

在这个领域，所有的建筑企业都站在同一起跑线上，这是实现“变道超车”的重要领域。其建设途径主要有：一是加快关键核心技术的研发和应用，培育和壮大产业发展的新动能；二是建立共性平台，加强数据中心、云平台等新型基础设施和平台的建设；三是聚焦主营业务，适时进行整合以实现专业化，从而防止资源的浪费和低水平的重复建设，以强化我们在特定领域的专业竞争力；第四点，我们必须坚持市场化原则，完善相关的制度和配套措施，以构建持久稳定的发展机制；第五点，专业化的人才是我们的核心支撑，我们需要完善人才培养体系，以充分发挥每个员工的生产力和创新能力；第六点，我们要对重点单位进行分梯次培育，打造一批在特定领域具有专业优势的平台公司，以及若干“专精特新”的公司，以形成领先的新兴产业集群。

科技创新是推动新质生产力发展的核心动力。新质生产力与传统生产力相比，其涉及的领域更新，技术含量更高，是创新驱动的生产力。这种生产力的关键在于科技创新。建筑企业需要发挥其在生产力整合中的枢纽作用，不仅要扩大科技创新的广度，还要深化其深度。

我们应积极培育数字技术、人工智能等颠覆性技术的创新，努力在基础材料、核心装备等前沿技术领域突破“卡脖子”问题。深入实施创新驱动发展战略，通过传统产业的转型升级和新产业布局的创新要素，抢占发展制高点，这是建筑企业形成新质生产力，推动高质量发展的必由之路。

浅谈新质生产力在建筑业的应用

七分公司 沙佳华

一、新质生产力的概念

新质生产力是创新起主导作用，摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，具有高科技、高效能、高质量特征，符合新发展理念的先质生产力质态。在建筑业，新质生产力的引入和应用，是对科技创新、管理创新、模式创新等新型发展方式所带来的生产力提升，对于提高工程质量、缩短工期、降低成本等方面具有重要意义。

二、科技创新带来的新质生产力

在建筑领域，科技创新是新质生产力的核心驱动力。例如，数字化技术的应用使得建筑设计更加精准、高效，如BIM技术的广泛应用，实现了建筑工程从设计到施工的全流程数字化管理，大大提高了工程质量和效率。此外，3D打印技术、智能机器人等新型科技也在建筑领域得到了广泛应用，为建筑业的发展注入了新的活力。

三、管理创新推动新质生产力

管理创新同样是新质生产力的重要组成部分。在建筑业，项目管理、成本管理、质量管理等方面的创新，能够显著提高企业的运营效率和经济效益。例如，引进信息化技术、通过数字化的施工管理系统、智能化管理体系等，可以实现对施工过程的全面监控和实时调整，及时发现和解决潜在问题，从而提高工程质量。同时，引入精细化管理理念，能够将成本管理、质量管理细化到每一个环节，确保项目的顺利进行。

四、模式创新引领新质生产力

模式创新是建筑业新质生产力的又一重要体现。随着绿色建筑、装配式建筑等新型建筑模式的出现，建筑业的发展模式也在发生深刻变化。这些新型建筑模式不仅注重建筑的功能和美观，更加注重建筑的环保性、可持续性，符合当前社会对于绿色、低碳、循环发展的要求。

新质生产力在建筑业的应用，是推动建筑业高质量发展的重要力量。我们应当深入研究和应用科技创新、管理创新、模式创新等新质生产力，推动建筑业的发展更加高效、绿色、可持续。同时，我们也要认识到，新质生产力的应用需要各个环节的协作互助和信息共享，从而提高效率和工程质量，才能共同推动建筑业的新发展。

川渝游记

集团办公室 胡佳娣

乍暖还寒之际，趁着假期，便将酝酿和期待已久的川渝之行提上了日程。

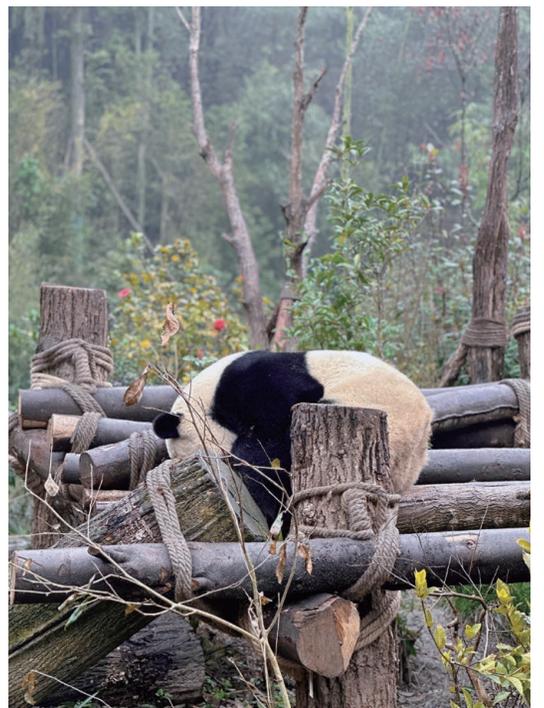
从上海出发的航班约莫近3个小时抵达了成都，一路上的疲惫在走出机场的瞬间，便被内心的好奇和初来乍到的期待一扫而光。在冬与春交替的时刻，在四季轮回伊始的春天，踏上了这片延续了千年文明的土地。此次成都之行的第一站便是成都博物馆。

对于一座城市而言，博物馆是保存人类创造力与历史记忆的宝库。走近她，萌生了一种与时空相逢的穿越感。站在时光深处回望历史，感受到成都平原这片充满包容和安逸的土地那星光灿烂过去。镇馆之宝、各式各样的展品，都在无言地述说着成都的历史、文化和自然，迷人且厚重。



看了博物馆里的“宝物”，在成都，又怎能不去看看我们的“国宝”呢。春雨淅沥，下过雨的熊猫谷空气格外清新，深呼吸，充斥着满满的负氧离子，让人尤为地舒心愉悦。一路上，悄然绽放的山花，轻声呢喃的飞鸟，每走一会儿，便遇到正在啃食竹子或自得其乐正在玩耍的大熊猫。于是，我们的脚步便不由自主地停留，凑上前，用相机记录下它们活泼可爱的模样，这一刻，治愈又美好。春三月，花满枝，春日的熊猫谷，是百花齐放，是绿意葱茏，更是生机勃勃朝气蓬勃，让人久久不愿离去。

“峨眉山市半轮秋，影入平羌江水流，夜发清溪向三峡，思君不见下渝州。”此行第二站便是去往山城重庆。重庆，一座依山而建，因水而生的城市，嘉陵江、长江两江蜿蜒曲折，在此汇合、奔腾东去。到达重庆的时候，已是夜幕初垂，从地铁车窗向外望去，两江夜色华丽，灯光璀璨，来之前虽已看过各种视频或美图，但仍被亲眼所见之景震撼和惊喜。





都说重庆是8D魔幻之都，错落有致、层层叠叠的建筑，弯弯绕绕的道路，陡峭狭窄的阶梯……置身渝中半岛，众多网红建筑随处可见，它们不但延续了重庆人因地制宜的生存智慧，也为重庆打造了独一无二的城市景观。除了令人称奇的建筑外，在中心城区，一段段梯坎也是其代表性景观之一，“爬坡上坎”更成为重庆人的日常。犹记得，在重庆的几日，早晨被窗外买卖的吆喝声给“叫醒”，这充满烟火气的声音也将我童年记忆唤醒，原来人们的生活方式会超越地域限制，产生相连，这种感觉奇妙又难忘。



立体是这座城市的重要标签，我们看惯了山水、城市，重庆打破了我们的固有印象，创造了一种与众不同的城市风貌，这里，环境与建筑融合适应，碰撞出了更多创意火花。山多、江多、雨多、雾多的重庆，有着独特的城市气质，也向世人不断展现着她的迷人魅力和重庆人千百年的生活智慧。

此次川渝之行，也让我寻觅到另一番生活美学和智慧，矛盾与和谐，千篇一律与千变万化，都能融合共生。市井烟火、城市霓虹，无好坏，也无更优，重要的是每种形态都是向上而生的力量便是最好。

总书记新年贺词彰显大国自信

党建指导员 蒋和涛

习近平总书记的新年贺词，我和几个老干部学习过两遍，最近我又组织区老干部局道德讲堂的老干部再次收看了贺词回放，并和大家一起畅谈了学习体会，大家一致认为，习近平总书记今年的元旦贺词格外实际，特别暖心。

在祝贺新年的电视讲话中，习近平总书记采用几个排比句概括了我国2023年取得的成果，提到了一年来我国出现的里程碑事件，如疫情防控平稳转段、经济持续回升、现代产业体系更加健全等，高度赞扬了我国的创新动力和发展动力。例如C919大飞机实现商飞，国产大邮轮完成试航，神舟家族太空接力，“奋斗者”号极限深潜，同时国货潮牌广受欢迎，经济、社会和外交等领域取得了重大成就。他还说，2023年中国经历了风雨洗礼，看到了美丽的风景，取得了沉甸甸的收获。“这一年的步伐，我们走得很坚实”、“很有力量”、“很显底气”。

习近平总书记说，“前行路上，有风有雨是常态，一些企业面临经营压力，一些群众就业、生活遇到困难，一些地方发生洪涝、台风、地震等自然灾害，这些我都牵挂在心”。他还说，现在大家的工作生活压力都很大，2024年要营造温暖和谐的社会氛围，让大家“心情愉快、人生出彩、梦想成真。”“我们的目标很宏伟，也很朴素，归根到底就是让老百姓过上更好的日子。”总书记这番如此亲切的话语，直抵人心，令人鼓舞。我们应该在新的一年里以总书记的新年贺词为动力，坚持党的的领导，自觉维护“两个确立”，做到“五个坚持”，进一步强化企业的党建作用，始终用党的建设统领企业生产经营等一切工作，自觉把爱党爱国的政治热情融入到热爱本职工作中去，为努力完成龙信集团2024年各项经营目标而奋力拼搏、添砖加瓦献力量！

好竹觉笋香

龙信社会监督员 徐新

“昭苏万物春风里，更有笋尖出土忙。”一声春雷，几场春雨后，地下沉寂许久的笋抓住了最适宜自己生长的时机，奋力顶破土壤，探出了尖尖的小脑袋，赶趟儿似的你争我抢蹭蹭向上挺拔着秀长的身材，展示着大自然的勃勃生机。

春光灿烂，正是食笋的好时节，而春笋也是最佳的天然绿色食品，脆嫩爽口，清新淋漓，十分鲜美，自古以来深受食客的青睐。据《诗经》记载“其籟伊何，惟笋及蒲”、“加豆之实，笋菹鱼醢”，就是描写竹笋的句子。相传，唐太宗李世民颇爱食笋，每逢春笋上市，他总要召集文武百官吃“笋宴”。由于当时的国都长安不产竹笋，鲜笋必须由快马从南方运来，竹笋运到长安虽然身价百倍，但仍然供不应求。诗人李商隐就有“嫩箨香苞初出林，於陵论价重如金”的描述，是当时盛况的真实写照。唐太宗不仅爱吃，还爱用笋来象征国运昌盛，喜欢用笋来寓意大唐盛世，天下人才辈出，犹如“雨后春笋，生机勃勃”。

历代文人墨客也毫不吝啬对笋的赞美，诗圣杜甫的诗句“青青竹笋迎船出，白白江鱼入馔来”把嫩笋与鲜鱼完美结合。清代的李渔是这么评说笋的：“此蔬食中第一品也，肥羊嫩豕，何足比肩！”连肥羊乳猪都无法和它相比。“扬州八怪”之一的郑板桥有诗云：“江南鲜笋趁鲥鱼，烂煮春风三月初。”说是趁着鱼中最美的鲥鱼上市之时，赶快和着春笋一起烹食。言下之意，过了这个时候，可吃不到这至鲜至美的春笋了。近代画家吴昌硕的那句“客中虽有八珍尝，哪及农家野笋香”，更是将食笋推至极致。而唐代大诗人白居易不仅爱吃笋，还在《食笋》中详细描述了他的吃法：“置之炊甑中，与饭同时熟。紫箨坼故锦，素肌掰新玉。每日遂加餐，经时不思肉……”想来这是他的拿手绝活。

白居易将竹笋与饭同蒸，也不知道味道如何，但现代人对春笋的食法很多，炒、烧、煮、煨、炖等皆可成佳肴。而竹笋烧肉是一道最简单的家常菜，是南方春季餐桌上的常客。春笋以其肉质甘甜、脆爽而成为菜王，这样美味的笋，不需要过多东西陪衬，也不用高超精细的厨艺。将春笋买回去壳切成块用水洗净，和切好的五花肉一起下锅，放入调料，用慢火焖一个小时即可。肉味全浸入竹笋中，吃笋的时候又不觉猪肉的油腻感，只感到笋嫩味鲜。难怪苏东坡做这道菜时悠然吟诗：“无竹令人俗，无肉使人瘦，不俗又不瘦，竹笋焖猪肉。”大俗配大雅，居然如此美味，真是天作之合。而江南特色菜肴“腌笃鲜”汤的内容丰富多了，更是将春笋的鲜味发挥得淋漓尽致。“腌”是肉质紧实、肥瘦相间的带皮咸肉，“鲜”是鲜五花或者小排骨，在里面放入滚刀块的鲜嫩春笋，还可配上百叶结，小火慢炖，撒些葱花……一锅春鲜就活色生香地展露在你面前了，汤汁浓稠，鲜香的味道连绵不绝直冲脑门，让人欲罢不能。

当然同一个笋，也会因为各部位的鲜嫩程度不同而各有做法：嫩笋头可制成时令凉拌菜，如香干嫩笋拌马兰头就是一道精致的风味小吃；也可做成肉丸、馅心的配料，美味的笋丁鲜肉包就是以此为原料。中部以下可以切成笋片，或炒或烧都香脆可口。根部则可以红烧、或者煮汤。其实，春笋除了和肉绝配外，它也是“百搭食材”，就是随便搭配什么菜都好吃。普通的一锅汤里加入一些笋片，味道就会立刻丰富起来，汤中那一份淡淡的清香和浓浓的鲜味，让人瞬间感到春的鲜活气息在唇齿间弥漫开来。

长江绕郭知鱼美，好竹连山觉笋香。虽然远离老家多年，但笋的清香、质朴、鲜美，宛如思乡的情怀，愈发变得醇厚悠扬。春天又到了，乡下青青的竹林里再次变得热闹起来了，破土、拔节声依旧在岁月深处回响，久久不绝。

选择与方向

龙信家属 周徐天

树随风而动，人随心而向，选对方向，美好在前方！选择什么样的方向对人的一生来说尤其重要，它决定我们走向何方，能达到什么样的高度且能走多远。

我们都听说过这样一句话叫做“知识就是力量”，却很少有人听过后半句——“良知就是方向”。这句话就很好的体现了力量再大，不以良知为导向的方向一旦错误，就会“一失足成千古恨”。因此方向的选择对于一个正在前进中的人是至关重要的。就算是一艘巨轮，若在航行中迷失了方向，便如同一叶扁舟般孤立无援到不了彼岸。所以你要明确的有方向，就如林清玄所说：“有航道的人生，再渺小也不会迷途。”正确的方向，能指引你沉稳前行，到达心之所向之处。

方向选择的正确性对一个人来说也非常关键，正确的选择往往是成功的一半。在我们的生活中，往往有些人明明已经很努力了，却总是达不到预期的目标。这时候应该就要反思自己是否选对了方向，有一天你发现自己方向错了，那就停下忙碌而无意义的脚步，那本身就是进步。不要像《南辕北辙》中想去楚国的那个人，尽管他的马好，路费多，车夫也好，可是他走错了方向，永远也到不了楚国。

人的一生都在不停地做选择，所有看似不经意的选择，背后都有不为人知的斟酌。钱学森放弃美国优越的生活选择归国，推动国内了“两弹一星”事业，为强国做出了巨大贡献。有大学生毕业后选择回到贫困家乡当村官，为民办实事，带动村民致富，以民富推动国富。这类人的选择方向不但成就了个人事业的发展，也推动了国家的发展，这才是现代青年人正确的选择方向。

走着，人生是一条河；跑着，人生是一阵风；飞着，人生是一片云。不论你做什么，首先把握好正确的、有意义的方向，然后朝它不断前进！